

PROGRAMME DE FORMATION

Psychologie au travail

1 à 2 mois

100% en ligne

Professionalisante

Vous souhaitez œuvrer pour améliorer la qualité de vie au travail ?



Acquérez une expertise en psychologie au travail et devenez un acteur clé pour favoriser le bien-être et la performance au sein d'une entreprise.



SOMMAIRE

| | |
|---|---|
| <u>Les informations pratiques</u> | 3 |
| <u>Le programme de formation</u> | 4 |
| <u>Une formation pratique</u> | 6 |
| <u>Notre accompagnement</u> | 7 |
| <u>Notre offre</u> | 8 |
| <u>Les modalités de formation et d'évaluation</u> | 9 |



PSYCHOLOGIE AU TRAVAIL

Développez votre expertise en psychologie au travail pour favoriser le bien-être et la performance au travail

Cette formation professionnalisante vous offre toutes les clés essentielles pour garantir votre succès dans votre parcours professionnel.

LES INFORMATIONS PRATIQUES

Durée

- **Durée estimée de l'action de formation** : 15 heures en e-learning à distance
- **Temps de formation** : 1 à 2 mois
Vous disposez néanmoins de 5 mois pour réaliser votre action de formation
- **Évaluation** : Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne

Pour qui ?

- **Prérequis** : Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.
- **Motivations** : Ambition d'améliorer la qualité de vie au travail, pour vous et vos collègues, en combinant une expertise en psychologie au travail.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Prêt à vous plonger vers un engagement envers le bien-être professionnel ?

Découvrez les compétences clés que vous cultiverez tout au long de votre formation.

→ Découvrir les fondamentaux en psychologie

→ Appréhender les phénomènes de groupes dans le milieu professionnel

→ Découvrir et comprendre les biais de recrutement

→ Découvrir les phénomènes psychologiques en jeu dans son travail



PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisées suivant un format à distance.

DURÉE : 3 H



LA NOTION DE PSYCHOLOGIE AU TRAVAIL

- **La psychologie sociale** : Explorez les interactions humaines et leurs impacts.
- **Le jugement et l'influence sociale** : Décryptez les processus de prise de décision en société.
- **Les biais psychologiques** : Comprenez l'effet spectateur et la dissonance cognitive.
- **L'influence de l'autorité** : Analysez l'effet Rosenthal, les poses de pouvoir et leur importance.
- **Les perceptions et les préjugés** : Découvrez l'amorçage et l'effet Lucifer dans notre compréhension du comportement humain.

OBJECTIF :

Explorer les mystères de la psychologie sociale, de l'influence sociale aux biais cognitifs, pour mieux comprendre le comportement humain.

DURÉE : 5 H

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL / AU TRAVAIL

- **L'anonymat et la déshumanisation** : L'impact de l'anonymat sur le comportement humain.
- **Découvrez comment les rumeurs se propagent et influencent notre engagement.**
- **L'Effet Primus Inter Pares** : Comprenez l'effet du statut sur les dynamiques de groupe.
- **L'effet vitre cassée & conditionnement** : Comment les environnements affectent notre comportement.
- **La psychologie au travail, l'efficacité en communication, la personnalité et la créativité** : Appliquez ces concepts pour améliorer les relations et la performance.

OBJECTIF :

Explorer les mécanismes fascinants de la psychologie sociale pour mieux comprendre et influencer le comportement humain.



PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisées suivant un format à distance.

DURÉE : 4 H

LES PHÉNOMÈNES PSYCHOLOGIQUES



- **Qualité de Vie au Travail (QVT) & risques psychosociaux**
- **Prévention du harcèlement moral au travail** : Créez un environnement respectueux et positif.
- **La gestion de l'épuisement professionnel** : Trouvez l'équilibre entre travail et santé mentale.
- **L'engagement au travail et la motivation** : Boostez votre productivité et votre épanouissement.
- **La satisfaction au travail et les défis du travail à distance**

OBJECTIF :

Découvrir les clés du bien-être au travail, la prévention du harcèlement, la gestion du stress, et les défis du télétravail pour une carrière épanouissante et équilibrée.

DURÉE : 3 H

LES BIAIS DU RECRUTEMENT

- **Les biais cognitifs dans le recrutement** : Décodez les pièges de la sélection de candidats.
- **Les stéréotypes et l'apparence** : Analysez l'impact des préjugés sur les jugements visuels.
- **La surestimation et la croyance en un monde juste** : Perception de l'équité et de l'optimisme.
- **Les biais d'ancrage et de confirmation** : Maîtrisez les influences cachées dans vos choix.
- **Les biais de similarité, d'autocomplaisance et les distorsions de réponses** : Comprenez comment notre esprit façonne la réalité.

OBJECTIF :

Plongez dans l'univers des biais cognitifs : explorez leur impact sur le recrutement, la perception du monde et développez une vision plus lucide de vos choix et croyances.



UNE FORMATION PRATIQUE

Découvrez les atouts majeurs qui font de notre formation en psychologie au travail la référence pour une carrière réussie dans ce secteur.

DES OUTILS ET TECHNIQUES UTILES AU QUOTIDIEN

Pour vous accompagner au mieux dans votre parcours, nous mettons l'accent sur des techniques et outils indispensables à maîtriser. Vous retrouverez ainsi au sein de votre formation :



- Les biais cognitifs dans le recrutement
- Le harcèlement moral
- Effet Primus Inter Pares
- Le jugement et l'influence sociale
- L'amorçage et l'effet Lucifer

Maîtriser ces outils et techniques vous permettra d'optimiser votre efficacité et de naviguer avec aisance dans votre quotidien professionnel dans le domaine de la psychologie au travail.

LES SUPPORTS DE FORMATION



Cours vidéo de haute qualité

Plongez dans nos cours vidéo de haute qualité, disponibles 24h/24 pour un apprentissage efficace et une expérience d'apprentissage enrichissante.



Exercices et cas pratiques

Mettez en pratique ce que vous avez appris avec nos exercices et cas pratiques conçus pour renforcer votre compréhension et affiner vos compétences.



Supports écrits téléchargeables

Accédez à un condensé des informations des vidéos grâce à nos supports écrits téléchargeables, permettant une révision efficace où que vous soyez.



Quiz en fin de module

Mesurez votre compréhension avec nos quiz en fin de module, conçus pour vous autoévaluer et valider efficacement vos acquis.



Études de cas

Plongez au cœur de la réalité du métier grâce à nos études de cas. Vivez des expériences concrètes qui vous permettront d'affiner et d'appliquer vos compétences.

NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Découvrez l'accompagnement sur mesure de L'École Française conçu pour garantir votre réussite et faciliter votre parcours de formation.

VOTRE MENTOR DÉDIÉ : UN PROFESSIONNEL DU SECTEUR

- **Conseils pro** : Vous partage des conseils et astuces basés sur une riche expérience dans le domaine
- **Évolution des compétences** : Revient sur les notions clés et donne des explications détaillées
- **Boost de motivation** : Écoute et encourage pour surmonter les moments de doute et de challenge
- **Orientation carrière** : Informe et conseille pour aider à définir et à réaliser les objectifs professionnels
- **Retours continus** : Vous fait des retours réguliers et constructifs pour optimiser l'apprentissage

MISSIONS

Vous projeter dans la réalité du secteur et partager des conseils clés pour réussir professionnellement.



SUPPORT

Notre support est disponible pour **répondre à vos questions** pendant toute la durée de votre formation.

Vous pouvez le joindre par mail à tout moment !

Un soutien indispensable pour la réussite de votre formation.

NOTRE OFFRE

Découvrez notre offre, élaborée pour répondre précisément à vos besoins et vous offrir une expérience d'apprentissage unique et de qualité, adaptée à votre projet.



99€

par mois pendant 5
mois soit 495€ au total

INCLUS

- ✓ Mentorat avec un professionnel du secteur : 2 rendez-vous privés pendant 1 an
- ✓ Vidéos accessibles pendant 1 an
- ✓ Point de suivi régulier pour garantir la réussite de votre formation
- ✓ Exercices, quiz et cas pratiques
- ✓ Fiches pratiques et supports de cours téléchargeables
- ✓ Webinaire d'entrée en formation et conseils méthodologiques
- ✓ Service client par e-mail, tchat et téléphone

LES FINANCEMENTS

Pour faciliter l'accès à nos formations, **plusieurs financements** sont à votre disposition. **Vous pouvez choisir de financer votre formation :**



Avec votre carte bancaire au comptant ou en mensualités



Par votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son Opérateur de compétences

MODALITÉS

MODALITÉS D'ASSISTANCE DU STAGIAIRE LORS DE LA SÉQUENCE DE FORMATION RÉALISÉE À DISTANCE

1- Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation

- **Florence Gilbert-Tersiguel** : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de L'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.
- **Sibel Yener** : Maîtrise Commerce international, IAE Perpignan, Directrice des consultants pédagogiques de l'École Française, assistée d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

2- Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de L'École Française.

Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse : support@lecolefrancaise.fr. Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme Calendly intégrée dans la plateforme e-learning.

Les professionnels experts disposent des qualités suivantes : fibre pédagogique, aisance orale, écrite et relationnelle, expertise métier.

3- Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : support@lecolefrancaise.fr

ÉVALUATION DES RÉSULTATS ET MODALITÉS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

- Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).
- Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aura pas exécuté la totalité de l'action de formation.
- À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une attestation de formation de la part de l'École Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone.

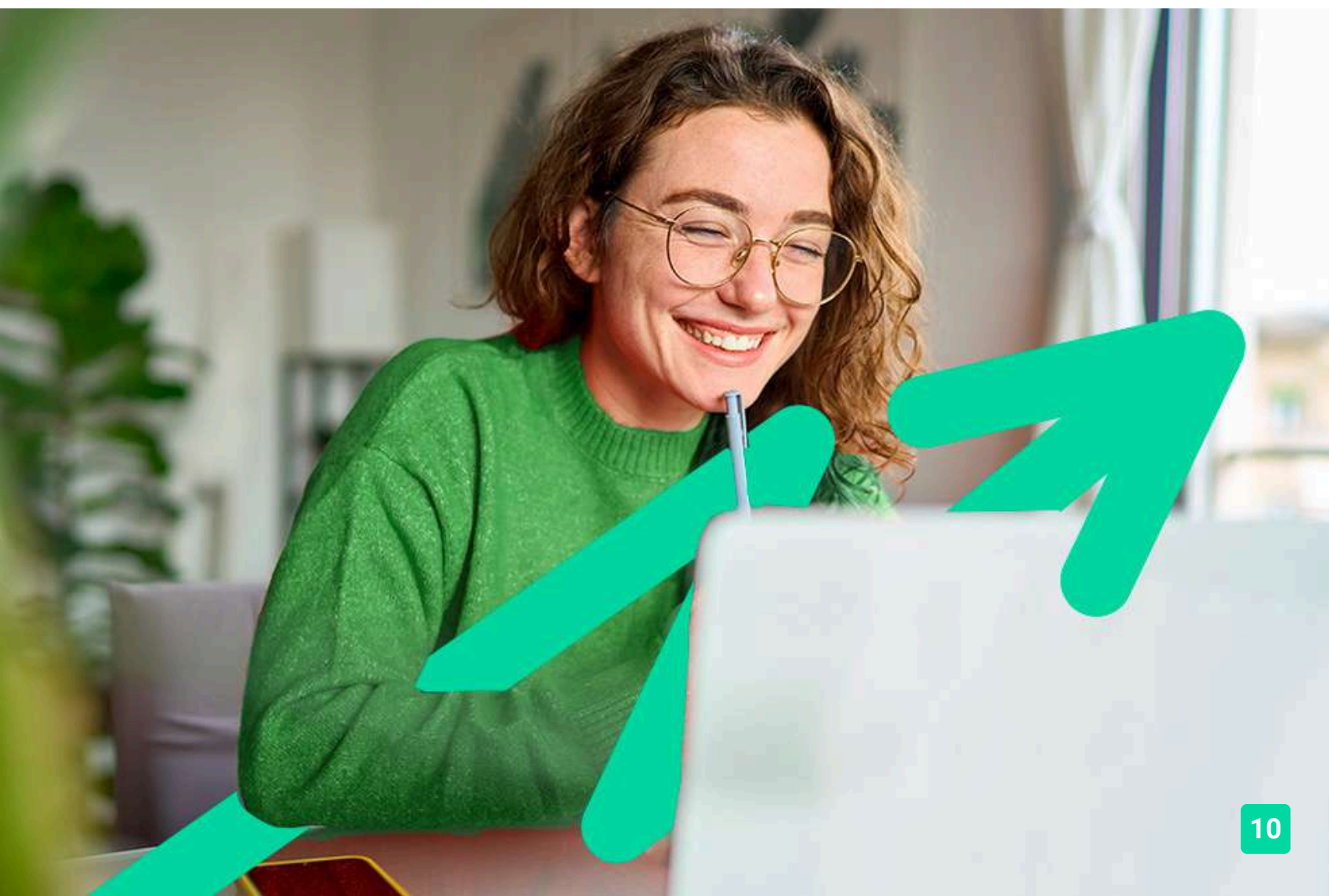
Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

→ Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80 % des contenus vidéo) et la réalisation des quiz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.

→ Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéo et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quiz en ligne sans être accompagnées.

Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.





L'ÉCOLE FRANÇAISE



lecolefrancaise.fr

