

PROGRAMME DE FORMATION

Prise de parole en public

1 à 2 mois

100% en ligne

Professionalisante

Vous aspirez à exceller dans l'art de la prise de parole en public ?



Maîtrisez l'art de la prise de parole en public et devenez un acteur clé pour influencer positivement votre auditoire et votre réussite personnelle.



SOMMAIRE

<u>Les informations pratiques</u>	3
<u>Le programme de formation</u>	4
<u>Une formation pratique</u>	6
<u>Notre accompagnement</u>	7
<u>Notre offre</u>	8
<u>Les modalités de formation et d'évaluation</u>	9



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Développez vos compétences en prise de parole en public pour captiver et inspirer votre auditoire

Cette formation professionnalisante vous offre toutes les clés essentielles pour garantir votre succès dans votre parcours professionnel.

LES INFORMATIONS PRATIQUES

Durée

- **Durée estimée de l'action de formation :** 20 heures en e-learning à distance
- **Temps de formation :** 1 à 2 mois
Vous disposez néanmoins de 5 mois pour réaliser votre action de formation
- **Évaluation :** Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne

Pour qui ?

- **Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.
- **Motivations :** Ambition de combiner une expertise en prise de parole en public à une perspective stratégique aiguisée

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Prêt à convaincre et exceller dans l'art de la prise de parole en public ?

Découvrez les compétences clés que vous cultiverez tout au long de votre formation.

- Captiver l'attention des interlocuteurs
- Marquer les esprits et susciter l'intérêt
- Rendre ses arguments plus convaincants
- Convaincre et persuader durablement
- Maîtriser les lois de la communication verbale
- Produire une forte impression lors d'une prise de parole en public



PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisées suivant un format à distance.

DURÉE : 2 H

LA STRUCTURATION DE LA PRISE DE PAROLE



- Préparation avant de structurer ses idées : Le PTOME
- Méthodes pour structurer efficacement la prise de parole
- Comment structurer ses idées : les différentes techniques
- L'art de préparer son discours pour un impact optimal : Le PTOME
- Maîtrisez la structuration pour une prise de parole percutante

OBJECTIF :

Apprenez à captiver votre public en structurant habilement vos idées et en maîtrisant l'art de la prise de parole en public.

DURÉE : 4 H

LE RÔLE DE LA PRISE DE PAROLE

- Maîtrisez le stress en prise de parole en public pour vous exprimer avec assurance et sérénité
- Des outils pratiques de gestion du stress pour des discours plus convaincants
- Perfectionnez vos prises de parole improvisées et boostez votre confiance en vous
- Le rôle essentiel d'incarner un personnage lors de vos interventions publiques
- Utilisation des supports de la prise de parole et pour une bonne préparation

OBJECTIF :

Découvrir les secrets pour maîtriser le stress, improviser avec confiance, incarner votre rôle, et briller en public lors de vos prises de parole.



PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisées suivant un format à distance.

DURÉE : 14 H

LES TECHNIQUES DE LA PRISE DE PAROLE



- Sélectionnez un vocabulaire approprié pour votre prise de parole en public
- Maîtrisez l'art de la communication non verbale
- Perfectionnez votre technique du regard lors de vos discours en public
- Optimisez votre posture pour une prise de parole en public convaincante
- Développez votre technique vocale pour briller à l'oral et faites la différence avec des détails clés

OBJECTIF :

Perfectionner votre prise de parole en public en maîtrisant le vocabulaire, la communication non verbale, la voix, la posture et les détails clés.

APPLICATIONS PROFESSIONNELLES

- Se préparer à la prise de parole comme un professionnel de la communication.
- Développer son éloquence pour des prises de parole qui marquent les esprits.
- Contrôler sa posture et ses gestes pour ne pas trahir ses émotions.
- Parvenir à ses fins grâce à une argumentation solide et une posture inébranlable.
- Un entraînement professionnel pour ignorer et surmonter votre trac.
- Optimiser ses capacités vocales, sa présence en travaillant sur la synergie voix/souffle.



UNE FORMATION PRATIQUE

Découvrez les atouts majeurs qui font de notre formation en prise de parole en public la référence pour une carrière réussie dans ce secteur.

DES OUTILS ET TECHNIQUES UTILES AU QUOTIDIEN

Pour vous accompagner au mieux dans votre parcours, nous mettons l'accent sur des techniques et outils indispensables à maîtriser. Vous retrouverez ainsi au sein de votre formation :



- Animation d'une réunion
- Les lois de la communication verbale
- Le stress en prise de parole en public
- Les supports de la prise de parole
- Le PTOME

Maîtriser ces outils et techniques vous permettra d'optimiser votre efficacité et de naviguer avec aisance dans votre quotidien professionnel dans le domaine de la prise de parole.

LES SUPPORTS DE FORMATION



Cours vidéo de haute qualité

Plongez dans nos cours vidéo de haute qualité, disponibles 24h/24 pour un apprentissage efficace et une expérience d'apprentissage enrichissante.



Exercices et cas pratiques

Mettez en pratique ce que vous avez appris avec nos exercices et cas pratiques conçus pour renforcer votre compréhension et affiner vos compétences.



Supports écrits téléchargeables

Accédez à un condensé des informations des vidéos grâce à nos supports écrits téléchargeables, permettant une révision efficace où que vous soyez.



Quiz en fin de module

Mesurez votre compréhension avec nos quiz en fin de module, conçus pour vous autoévaluer et valider efficacement vos acquis.



Études de cas

Plongez au cœur de la réalité du métier grâce à nos études de cas. Vivez des expériences concrètes qui vous permettront d'affiner et d'appliquer vos compétences.

NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Découvrez l'accompagnement sur mesure de L'École Française conçu pour garantir votre réussite et faciliter votre parcours de formation.

VOTRE COACH PERSONNEL CHEZ L'ÉCOLE FRANÇAISE



- **Onboarding** : Vous accompagne pour une prise en main réussie de la plateforme
- **Conseils méthodologiques** : Vous propose des conseils pour vous organiser et gérer votre temps
- **Interlocuteur de confiance** : Est à votre disposition pour résoudre toute difficulté rencontrée
- **Boost de motivation** : Intervient pour raviver votre motivation et maintenir le focus sur les objectifs
- **Suivi adaptatif** : Assure un suivi régulier et ajuste le soutien en fonction de vos besoins en évolution

MISSIONS

Faciliter votre expérience d'apprentissage à nos côtés et vous guider vers la réussite de votre projet.

VOTRE MENTOR DÉDIÉ : UN PROFESSIONNEL DU SECTEUR

- **Conseils pro** : Vous partage des conseils et astuces basés sur une riche expérience dans le domaine
- **Évolution des compétences** : Revient sur les notions clés et donne des explications détaillées
- **Boost de motivation** : Écoute et encourage pour surmonter les moments de doute et de challenge
- **Orientation carrière** : Informe et conseille pour aider à définir et à réaliser les objectifs professionnels
- **Retours continus** : Vous fait des retours réguliers et constructifs pour optimiser l'apprentissage

MISSIONS

Vous projeter dans la réalité du secteur et partager des conseils clés pour réussir professionnellement.



NOTRE OFFRE

Découvrez notre offre, élaborée pour répondre précisément à vos besoins et vous offrir une expérience d'apprentissage unique et de qualité, adaptée à votre projet.



119€ par mois pendant 6 mois soit **714€ au total**

INCLUS

- ✓ Mentorat avec un professionnel du secteur : 5 rendez-vous privés pendant 1 an
- ✓ Vidéos accessibles pendant 1 an
- ✓ Point de suivi régulier avec votre coach personnel
- ✓ Exercices, quiz et cas pratiques
- ✓ Fiches pratiques et supports de cours téléchargeables
- ✓ Webinaire d'entrée en formation et conseils méthodologiques
- ✓ Service client par e-mail, tchat et téléphone

LES FINANCEMENTS

Pour faciliter l'accès à nos formations, **plusieurs financements** sont à votre disposition. **Vous pouvez choisir de financer votre formation :**



Avec votre carte bancaire au comptant ou en mensualités



Par votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son Opérateur de compétences

MODALITÉS

MODALITÉS D'ASSISTANCE DU STAGIAIRE LORS DE LA SÉQUENCE DE FORMATION RÉALISÉE À DISTANCE

1- Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation

- **Florence Gilbert-Tersiguel** : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de L'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.
- **Sibel Yener** : Maîtrise Commerce international, IAE Perpignan, Directrice des consultants pédagogiques de l'École Française, assistée d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

2- Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de L'École Française.

Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse : support@lecolefrancaise.fr. Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme Calendly intégrée dans la plateforme e-learning.

Les professionnels experts disposent des qualités suivantes : fibre pédagogique, aisance orale, écrite et relationnelle, expertise métier.

3- Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : support@lecolefrancaise.fr

ÉVALUATION DES RÉSULTATS ET MODALITÉS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

- Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).
- Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aura pas exécuté la totalité de l'action de formation.
- À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une attestation de formation de la part de l'École Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone.

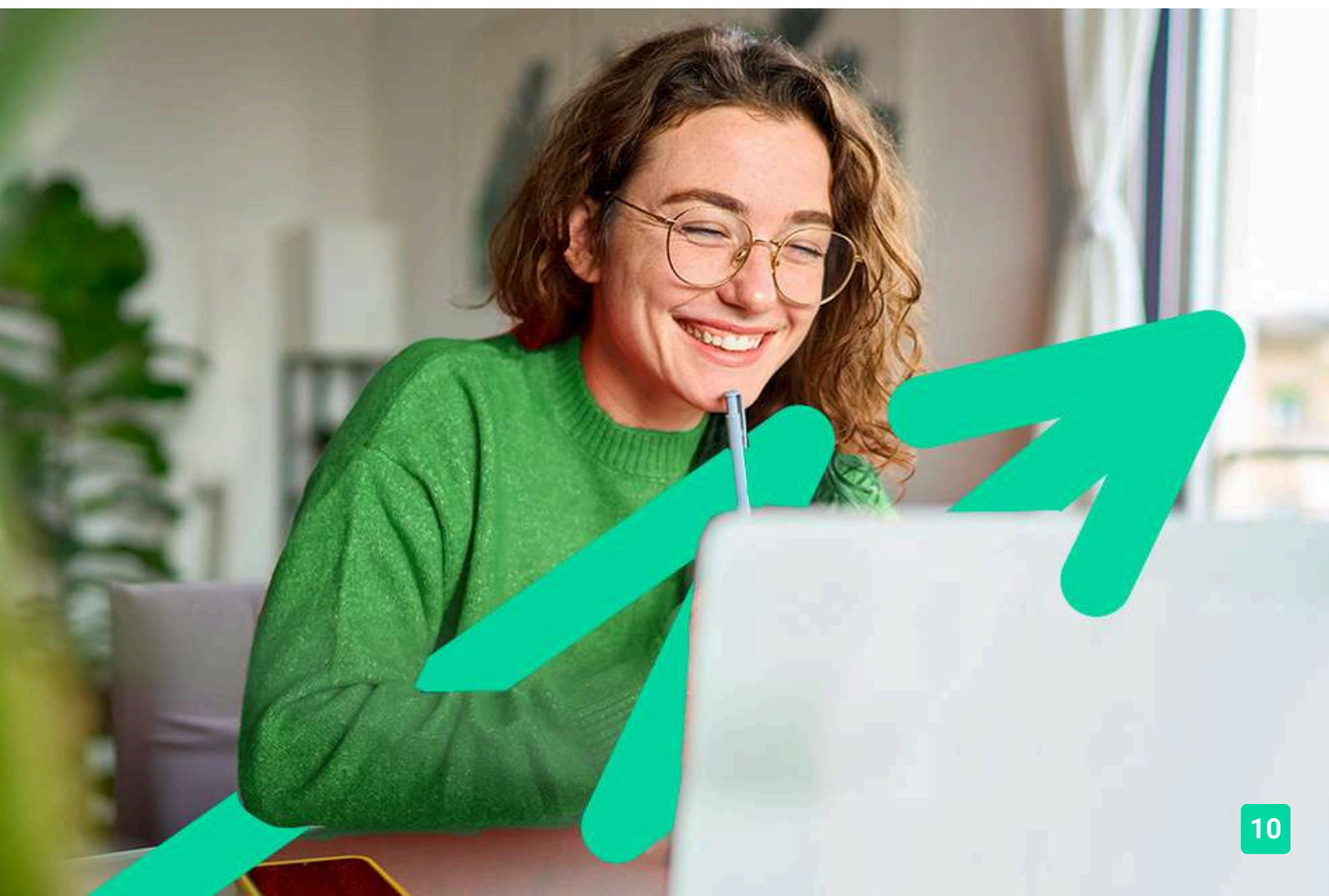
Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

→ Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80 % des contenus vidéo) et la réalisation des quiz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.

→ Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéo et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quiz en ligne sans être accompagnées.

Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.





L'ÉCOLE FRANÇAISE



lecolefrancaise.fr

