FORMATION

Soins esthétiques : épilation, sourcils et ongles

Techniques esthétiques liées aux phanères.

www.lecolefrancaise.fr

L'ÉCOLE FRANÇAISE

FORMATION

SOINS ESTHÉTIQUES : ÉPILATION, SOURCILS ET ONGLES

FRANCE COMPÉTENCES (RNCP31041)

Bloc n°2 - CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

OBJECTIFS

- **Réaliser une épilation** en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps).
- **Réaliser une coloration** des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiènes et d'ergonomie
- **Réaliser des soins des ongles :** observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle.
- **Maquiller des ongles :** réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent

Pourquoi cette formation ?

Grâce à cette formation en ligne, vous allez apprendre l'ensemble des techniques et protocoles d'entretien de l'ongle, de soin des phanères et de maquillage des ongles.

Ce parcours vous prépare au bloc de compétences n°2 **« Techniques esthétiques liées aux phanères »** du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

PUBLIC

Tout Public

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

DURÉE

La durée moyenne de l'action de formation est estimée à **60 heures**, dont 60 heures en e-learning à distance

TYPE

Formation à distance

PÉRIODE DE RÉALISATION

Les formations ont été conçues pour être réalisées en **16 semaines.** Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage.*

ÉVALUATION

Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de formation.

SANCTION

Bloc de compétences du Diplôme du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie. (Bloc n°2 du titre RNCP31041)

Épreuve ponctuelle correspondante au : Bloc n°2 du titre RNCP31041 (UP2) – Techniques esthétiques liées aux phanères.

Inscription aux épreuves permettant l'acquisition de la certification directement auprès de votre académie

(*) vous disposez néanmoins de 5 mois pour réaliser votre action de formation

RÉALISER UNE ÉPILATION

Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps).

RÉALISER UNE COLORATION

Réaliser une coloration des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiènes et d'ergonomie.

PROTHÉSIE ONGULAIRE

Maîtriser les techniques (Nail Art, chablons, capsules, etc) d'embellissement et extension des ongles.

MAQUILLER DES ONGLES

Réaliser un diagnostic, proposer un protocole de soin et de maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent.

BIOLOGIE ET TECHNOLOGIE

Apprentissage de la biologie et de la technologie liées aux phanères.

METTRE EN ŒUVRE

Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères.

Le plaisir esthétique doit être un plaisir intelligent

PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisée suivant un format à distance.

Durée estimée (h)

Partie A - Biologie

- Notions de biologie liées aux phanères
- L'appareil unguéal
- Biocontamination et prévention

8 h

Objectifs

- Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps).
- Réaliser des soins des ongles : observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle.

Travaux à réaliser

Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :
- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- La réalisation de divers exercices d'application*

8 h

Partie B : Techniques d'épilation

-- Épilation du visage
- Épilation des membres supérieurs
- Épilation du maillot et des membres inférieurs
- Les techniques d'épilation des sourcils
- Les techniques d'épilation des cils et d'embellissement des cils et sourcils

9 h

Objectifs

- Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps).
- Réaliser une coloration des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiènes et d'ergonomie

Travaux à réaliser

Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :
- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- La réalisation de divers exercices d'application*

9 h

	Durée estimée (h)
Partie C : Techniques de soin des ongles - Hygiène et présentation du plan de travail - Installation de la cliente - Les techniques de soin des ongles des mains - Pose vernis rouge - Semi-permanent - Techniques de soin des ongles des pieds - Maquillage des ongles des pieds	9 h
Objectifs - Réaliser des soins des ongles : observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle. - Maquiller des ongles : réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent **Travaux à réaliser** Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes : - Questionnaire à choix multiples (QCM) - La réalisation de divers exercices d'application*	9 h
Partie D : Pour aller plus loin - Approfondissement des techniques d'embellissement des ongles - Examens EP2	4 h
Travaux à réaliser Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes : - Questionnaire à choix multiples (QCM) - Examens blancs	4 h

TOTAL estimé à distance : 60 h

**ce temps correspond à un travail personnel du Stagiaire réalisé en dehors du LMS.*

Soins esthétiques

NOS OFFRES

Découvrez nos offres, élaborées pour répondre précisément à vos besoins et vous offrir une expérience d'apprentissage unique et de qualité, adaptée à votre projet.

FORMULE PREMIUM

1599€

Soit 399,75€ pendant 4 mois

TTC éligible à prise en charge

Plus qu'une formation, une expérience 100% personnalisée et complète pour exceller dans votre domaine.

INCLUS

- Mentorat avec un expert du secteur : séances privées illimitées* pendant 1 an
- Coaching personnalisé : Conseils, accompagnement et suivi des objectifs jusqu'à la certification
- Aide à l'organisation et conseils pratiques pour la meilleure expérience d'apprentissage
- Cours vidéo engageants produits dans nos studios & supports de formation écrits téléchargeables
- Approche pratique : Quiz, exercices et mises en situation concrètes
- Échange avec la communauté d'apprenants sur le forum
- Accès illimité aux contenus et à toutes les mises à jour à vie

** à raison de 1 séance/jour*

LES FINANCEMENTS :

Vous pouvez choisir de financer votre formation :

- Avec votre carte bancaire en mensualités
- Par votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son Opérateur de compétences
- Par les organismes publics comme Pôle Emploi
- Avec votre Compte Personnel de Formation (CPF)

FORMULE BASE

1199€

Soit 299,75€ pendant 4 mois

TTC éligible à prise en charge

Un accompagnement sur mesure pour transformer votre formation en un véritable tremplin vers le succès professionnel.

INCLUS

- Mentorat avec un expert du secteur : 10 séances privées pendant 1 an
- Coaching personnalisé : Conseils, accompagnement et suivi des objectifs jusqu'à la certification
- Aide à l'organisation et conseils pratiques pour la meilleure expérience d'apprentissage
- Cours vidéo engageants produits dans nos studios & supports de formation écrits téléchargeables
- Approche pratique : Quiz, exercices et mises en situation concrètes
- Échange avec la communauté d'apprenants sur le forum
- Accès illimité aux contenus et à toutes les mises à jour pendant 3 ans

FORMULE LIGHT

899€

Soit 224,75€ pendant 4 mois

TTC éligible à prise en charge

Des bases solides pour accompagner votre réussite, un pas sûr vers le succès.

INCLUS

- Mentorat avec un expert du secteur : 5 séances privées pendant 1 an
- Coaching personnalisé : Conseils, accompagnement et suivi des objectifs jusqu'à la certification
- Aide à l'organisation et conseils pratiques pour la meilleure expérience d'apprentissage
- Cours vidéo engageants produits dans nos studios & supports de formation écrits téléchargeables
- Approche pratique : Quiz, exercices et mises en situation concrètes
- Échange avec la communauté d'apprenants sur le forum
- Accès illimité aux contenus et à toutes les mises à jour pendant 1 an

Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à la disposition du Stagiaire, sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : **https://cours.lecolefrancaise.fr/**

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le Stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning de **L'ÉCOLE FRANÇAISE**, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le Stagiaire prendront la forme de tests, quiz ou mises en situation professionnelle. Ceux-ci devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une **attestation de formation** de la part de l'École Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.

Conception pédagogique de la formation

Le parcours de formation de l'Ecole Française a été conçu par deux professionnels du secteur (*), à savoir :

Céline est diplômée du BTS Esthétique Cosmétique depuis 1988 et est formatrice

Isabelle est certifiée : Certificate Aquarell ; Certificat Nail Art Painting ; Certificat Modelage et Faux ongles, Certificate Folk Art, Certificate Nail care Product Application, Certificate One Stroke Painting, Certificat de Qualification Professionnelle Styliste Ongulaire

(*) Afin de respecter les données à caractère personnel et la vie privée des formateurs et formatrices ayant conçu le parcours de formation, l'ECOLE FRANCAISE conserve leurs noms de famille confidentiels.

Moyens pédagogiques et techniques mis à disposition du stagiaire

Dans le cadre de la réalisation de la séquence de la formation réalisée à distance, un accès individuel sera ouvert au nom du stagiaire, sur la plateforme en ligne de l'Ecole Française. Cette plateforme pédagogique, qui prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S) accessible au moyen d'une simple connexion internet, regroupe :

1. Les cours : cours en ligne actualisés, cours vidéo ou audio visionnables en ligne

2. Les exercices d'évaluation : quiz type QCM, réalisation d'études de cas ou mises en situation professionnelles

La possibilité de conserver ou télécharger les contenus pédagogiques dépend de la formule tarifaire **LIGHT**, **BASE**, ou **PREMIUM** (choisie lors de la validation de la Commande sur la Plateforme MonCompteFormation).

Formateurs référents

Des formateurs passionnés et reconnus à votre disposition.

Excellence des vidéos

Produites par nos ingénieurs pédagogiques dans nos studios.

Plateforme dédiée

Une plateforme en ligne pour suivre votre formation.

Supports pédagogiques

Des vidéos & documents téléchargeables disponibles.

À votre rythme

Sans arrêt de votre activité, apprenez à votre rythme et où vous voulez.

Mentor individuel

Un accompagnement privé avec des mentors experts.

Exercices en ligne

Des exercices dédiés afin de tester vos connaissances.

Forum d'échange

Un forum pour échanger avec les mentors et les apprenants.

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1 - Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation

Florence Gilbert-Tersiguel : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de l'Ecole Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

Sibel Yener : Maîtrise Négociation et Relations internationales, Université de Perpignan, Directrice des consultants pédagogiques de l'École Française, assistée d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

Tony Grave Marditsas : Maîtrise Management International, Aix-Marseille Université, Responsable des mentors dédiés aux parcours de formation au sein de l'Ecole Française.

2 - Les modalités techniques selon lesquelles le Stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le Stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de l'ÉCOLE FRANCAISE. Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse : support@lecolefrancaise.fr.

Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme **Calendly** intégrée dans la plateforme e-learning. Les conditions d'accès dépendent de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM que le Stagiaire a choisi (Cf ci-dessous).

Les professionnels sont des experts et diplômés des CAP et BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie. Ce sont des formateurs expérimentés avec les compétences suivantes :

- Goût de la transmission de ses connaissances
- Optimisation de la pédagogie
- Sens de l'écoute

3 - Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : support@lecolefrancaise.fr

Le délai d'assistance pourra être plus rapide en fonction de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM (Cf ci-après).

Évaluation des résultats et modalités de suivi de l'action de formation

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aurait pas exécuté la totalité de l'action de formation.

Modalités de sanction de l'action de formation

L'action de formation est sanctionnée par le passage d'une certification qui a vocation à sanctionner un ensemble de compétences ciblées.

L'inscription au passage de cette certification doit être effectuée par le Stagiaire, auprès du certificateur déclaré dans le programme, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation, et dans les conditions rappelées ci-après.

La formation donne lieu, dans tous les cas, à la remise d'une attestation de formation téléchargeable au format PDF sur la plateforme e-learning de l'École Française, à la fin de la formation.

1 - **Certificateur et certification**

- Certificateur : Ministère de l'Education Nationale
- Certification professionnelle :
  CAP « Esthétique Cosmétique Parfumerie »
  (fiche RNCP31041) - Bloc de compétences concerné
- Bloc de compétences concerné :
  Bloc n°2 (UP2) Techniques esthétiques liées aux phanères

2 - Modalités d'inscription à l'épreuve de la certification

Dès que le Stagiaire termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie. L'inscription se fait une fois par an seulement, en automne, avec des examens organisés par le Rectorat, dans le courant du mois de juin. L'inscription peut se faire en ligne via ce lien, ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le Stagiaire (en fonction de son domicile). Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante (des frais de 5€ peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son passage en candidat individuel, le Stagiaire est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous une forme progressive. En l'occurrence ici, avec la formation Soins esthétiques : épilation, sourcils et ongles, le Stagiaire aura été préparé aux épreuves conduisant à l'Unité UP2 Techniques esthétiques liées aux phanères.

Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ce bloc de compétences de la certification. Aucun prérequis n'est demandé.

3 - Modalités d'évaluation lors des épreuves

L'EP Techniques esthétiques liées aux phanères est une épreuve écrite et pratique d'une durée de 2 heures et 45 minutes qui se déroule en 2 temps :

30 minutes d'examens écrits :
le candidat répondra aux questions théoriques qui lui seront posées

2 heures de pratiques :
Durant lesquelles le candidat devra mettre en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet.

4 - Document délivré après le passage de la certification

Si le candidat obtient une note supérieure ou égale à 10 à l'examen, **une attestation reconnaissant l'acquisition des compétences** correspondantes à l'unité constitutive considérée lui sera délivrée par le Recteur de l'Académie.

Ces résultats sont valables pendant 5 ans à compter de la date de leur obtention. Le Candidat pourra, pendant cette durée, passer les autres blocs de compétences conduisant au Certificat d'Aptitude « Esthétique Cosmétique Parfumerie ».

Accessibilité Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone.
Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

- Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors. Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80% des contenus vidéo) et la réalisation des quizz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.

- Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quizz en ligne sans être accompagnées. Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Nos équipes sont à votre disposition pour plus de renseignements.

L'ÉCOLE FRANÇAISE

LE POUVOIR DE SAVOIR

lecolefrancaise.fr