

FORMATION

# CAP ESTHÉTIQUE

Passez votre CAP Esthétique Cosmétique  
Parfumerie



- L'École Française ..... 3
- Formation CAP esthétique ..... 6
- Programme ..... 8
- Modalités pédagogiques ..... 12
- Tarifs ..... 17

”

**La beauté nous guérit de nos doutes. L'émotion esthétique est un réapprentissage de l'estime de soi**

## Redonner aux Français le pouvoir de savoir

Le secteur de l'emploi subit des modifications profondes depuis plusieurs années : l'ancrage dans un métier n'est plus la norme, se réinventer en permanence est non seulement accepté, mais surtout possible et valorisé.

Cette capacité d'adaptation se travaille en aiguisant ses compétences. Si la formation initiale permet de mettre un premier pied à l'étrier elle a besoin d'être complétée par la formation continue pour aider chacun à s'adapter à un monde en évolution.

Les salariés le souhaitent et les entreprises en ont besoin : une équipe qui se forme est plus motivée, valorisée et compétitive.

Traditionnellement, la formation continue était difficile d'accès et nécessitait de faire une pause dans son parcours professionnel. Pourtant, certaines compétences peuvent être acquises et certifiées sans interrompre sa carrière.

L'École Française se donne pour mission de permettre à chacun d'acquérir les compétences professionnelles dont il a besoin, de façon innovante, à distance et à son propre rythme.



## L'École Française en chiffres



12 ans  
d'expérience



+100 000  
apprenants  
formés



+200 conseillers  
pédagogiques



Plus de 50  
formations



+3000 cours  
vidéos créés par  
nos experts



Parce que se former est non seulement un droit mais une nécessité, **L'École Française a accompagné depuis 2012 plus de 100 000 apprenants** dans leur volonté de monter en compétence, changer de carrière ou entrevoir de nouveaux horizons professionnels.

Au travers de parcours certifiants plébiscités pour leur qualité, L'École Française a su s'imposer comme un organisme de référence pour tous ceux qui veulent **redonner du dynamisme à leur carrière.**

Toutes les formations de L'École Française préparent à une certification ou blocs de compétences enregistrés au RNCP ou au Répertoire spécifique de la formation professionnelle afin que vos **nouvelles compétences soient reconnues de tous.**

**20%**

de nos apprenants ont effectué une **reconversion professionnelle** à la suite de leur formation

**80%**

de nos apprenants mettent en pratique professionnelle les **compétences acquises** durant la formation



### **CERTIFICATION**

Cette formation est adaptée au monde professionnel et correspond aux attentes des employeurs. Nos certifications vous permettent de justifier des compétences acquises lors de votre formation



### **8 MOIS À DOMICILE**

Des formations 100% en ligne à domicile à suivre à votre propre rythme. 10 minutes par jour ou 2 heures chaque week-end ? C'est vous qui choisissez où et quand suivre la formation.



### **COACHING À LA DEMANDE**

On ne vous laisse pas tout seul. Vous pourrez réserver des séances d'accompagnement en visio-conférence, au jour et à l'heure de votre choix pour recevoir une aide personnalisée.

Apprendre mieux, **plus efficacement** et surtout plus précisément s'inscrit par définition dans **l'évolution que le marché attend.**

Mais surtout **apprendre tout le temps**, sur des sujets complémentaires ou non mais se laisser le choix, **reprendre le pouvoir** sur ce que l'on veut savoir.



FORMATION

# CAP ESTHÉTIQUE

FRANCE COMPÉTENCES (RNCP31041)

## CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie



### OBJECTIFS

- Choisir le protocole et réaliser le soin esthétique du visage, des mains et des pieds
- Informer, conseiller et conduire une prestation UV
- Réaliser une épilation en tant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle
- Réaliser des soins et maquillages des ongles
- Maîtriser les étapes de la vente conseil
- Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

### Pourquoi cette formation ?

Suivez notre formation CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie diplômante (diplôme d'État) pour devenir **Esthéticien, Conseiller de vente ou encore chef d'entreprise** en ouvrant **votre propre institut de beauté**.

Dans les métiers liés à l'esthétique, vous serez amené à échanger avec une multitude de clients. Votre objectif au quotidien ? Faire voyager les clients grâce aux massages et aux soins que vous prodiguerez, faire passer un bon moment aux clients lors d'une manucure, conseiller vos clients pour qu'ils repartent heureux de leurs achats, etc. **Vous serez au cœur d'un métier centré sur l'humain et le partage d'expérience.**

Ce parcours vous prépare à la certification professionnelle intitulée « **CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie** » (RNCP 31041). Cette certification est enregistrée au Répertoire National de la Certification Professionnelle.

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>PUBLIC</b>                 | <b>Tout Public</b>   |
| <b>PRÉ-REQUIS</b>             | <b>Aucun prérequis</b> n'est nécessaire pour suivre cette formation.   |
| <b>DURÉE</b>                  | La durée moyenne de l'action de formation est estimée à <b>400 heures</b> , dont 400 heures en e-learning à distance   |
| <b>TYPE</b>                   | <b>Formation à distance</b>  |
| <b>PÉRIODE DE RÉALISATION</b> | Les formations ont été conçues pour être réalisées en <b>8 mois</b> . Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage.*                    |
| <b>ÉVALUATION</b>             | <b>Tests en contrôle continu</b> sur la plateforme en ligne en cours de formation.   |
| <b>SANCTION</b>               | <b>Certificat Esthétique, Cosmétique, Parfumerie (RNCP31041).</b><br><br>Inscription aux épreuves permettant l'acquisition de la certification directement auprès de votre académie. |

*(\*) vous disposez néanmoins de 9 mois pour réaliser votre action de formation*



#### **TRAVAILLER DANS LE SECTEUR DE L'ESTHÉTIQUE**

La formation vous prépare à tous les métiers liés à l'esthétique : esthéticienne qualifiée, conseiller de vente en parfumerie, en institut de beauté, en parapharmacie, chef d'entreprise.



#### **PROTOCOLES ET SOINS**

Chaque soin doit suivre un protocole bien précis : recueil du besoin, proposition adaptée, réalisation du soin. Découvrez les tous dans notre formation.



#### **RÉALISER UNE ÉPILATION**

Quelles sont les différentes techniques ? Quelles caractéristiques sont à prendre en compte avant la réalisation d'une épilation ?



#### **MAQUILLAGE DES ONGLES**

Apprenez à réaliser des soins des mains et à procéder à un maquillage des ongles : french manucure, pose de semi-permanent...



#### **ANNALES ET EXAMENS BLANCS**

Tout au long de la formation, bénéficiez d'examens blancs avec des membres du Jury au diplôme d'État.



#### **STAGE INCLUS**

Votre stage de 12 semaines pour obtenir le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Le bonheur est le meilleur des cosmétiques ”



## PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisée suivant un format à distance.

### Partie A - Les bases du maquillage et des soins de beauté

- Présentation du CAP et des matières générales (optionnel selon votre niveau d'études lors de l'entrée en formation)
- Informations sur les stages
- Notions de biologie : anatomie des os et physiologie des muscles
- La peau : biologie, pathologie et prévention
- Les appareils de soin UV : caractéristiques, réactions et risques
- Les règles applicables aux prestations UV
- Les différents types de peaux et les soins adaptés
- Les produits pour le visage
- Les produits pour les zones spécifiques du visage
- Les différents types de pinceaux
- Autres accessoires

#### Objectifs

- Choisir le protocole et réaliser le soin esthétique du visage, des mains et des pieds
- Informer, conseiller et conduire une prestation UV

#### Travaux à réaliser

Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :

- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- La réalisation de divers exercices d'application\*

Durée estimée (h)

80 h

3 h

### Partie B - Techniques de maquillage et de soins de beauté

- Les règles d'hygiène
- Les différents types de corrections
- Le teint parfait
- Le maquillage de la bouche et des sourcils
- Le maquillage des yeux
- Le maquillage jour et le maquillage soir
- Les maquillages mariage et défilé
- Les maquillages sur peaux spécifiques
- Examens blancs

#### Objectifs

- Choisir le protocole et réaliser le soin esthétique du visage, des mains et des pieds

#### Travaux à réaliser

Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :

- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- La réalisation de divers exercices d'application\*
- Examens blancs

80 h

42 h

### Partie C - Techniques esthétiques liées aux phanères

- Notions de biologie liées aux phanères
- Technologies liées aux phanères
- Les techniques d'épilations et d'embellissement des cils
- Les techniques de soin des ongles des mains
- Les techniques de soin des ongles des pieds
- Examens blancs

#### Objectifs

- Réaliser une épilation en tant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle
- Réaliser des soins des ongles

#### Travaux à réaliser

Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :

- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- La réalisation de divers exercices d'application\*
- Examens blancs

80 h

42 h

Durée estimée (h)

### Partie D - Conduite d'un institut de beauté et de bien-être

- Prévention Santé environnement
- Gérer et aménager le local
- Gérer les stocks et les prix
- Connaître les obligations de l'entreprise et la réglementation de la profession
- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
- Sélectionner les produits adaptés aux besoins de la clientèle
- D'où vient le parfum ?
- Communiquer pour analyser la demande du client
- Répondre aux objections et conclure la vente
- Simulations de vente et Examens EP3

#### Objectifs

- Accueillir, conseiller la clientèle et vendre des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie, d'accessoires de soins esthétiques et des prestations
- Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

#### Travaux à réaliser

Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :

- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- La réalisation de divers exercices d'application\*
- Examens blancs

50 h

23 h

**TOTAL estimé à distance : 400 h**

*\*ce temps correspond à un travail personnel du Stagiaire réalisé en dehors du LMS.*



Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à la disposition du Stagiaire, sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : <https://cours.lecolefrancaise.fr/>

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le Stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning de **L'ÉCOLE FRANÇAISE**, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le Stagiaire prendront la forme de tests, quiz ou mises en situation professionnelle. Ceux-ci devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une **attestation de formation** de la part de l'École Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.



## Conception pédagogique de la formation

Le parcours de formation de l'École Française a été conçu par cinq professionnels du secteur (\*), à savoir :

**Géraldine** a obtenu le BTS Esthétique en 2009, Responsable Esthéticienne, Jury d'examen CAP

**Morgane** : BTS Esthétique Cosmétique, diplômée de Make Up For Ever, Responsable de formations intensives, Directrice Pédagogique d'un Institut de formation

**Céline** est diplômée du BTS Esthétique Cosmétique depuis 1988 et est formatrice

**Isabelle** est certifiée : Certificate Aquarell ; Certificat Nail Art Painting ; Certificat Modelage et Faux ongles, Certificate Folk Art, Certificate Nail care Product Application, Certificate One Stroke Painting, Certificat de Qualification Professionnelle Styliste Ongulaire

**Lorena** : diplômée d'un CAP et d'un BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie, Lorena évolue depuis plus de 10 ans en tant que formatrice esthétique en lycée professionnel et en centre de formation. Elle est également membre de jury aux examens nationaux du CAP.

(\*) Afin de respecter les données à caractère personnel et la vie privée des formateurs et formatrices ayant conçu le parcours de formation, l'ÉCOLE FRANÇAISE conserve leurs noms de famille confidentiels.



## Moyens pédagogiques et techniques mis à disposition du stagiaire

Dans le cadre de la réalisation de la séquence de la formation réalisée à distance, un accès individuel sera ouvert au nom du stagiaire, sur la plateforme en ligne de l'Ecole Française. Cette plateforme pédagogique, qui prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S) accessible au moyen d'une simple connexion internet, regroupe :

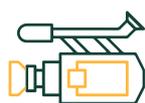
- 1. Les cours :** cours en ligne actualisés, cours vidéo ou audio visionnables en ligne
- 2. Les exercices d'évaluation :** quiz type QCM, réalisation d'études de cas ou mises en situation professionnelles

La possibilité de conserver ou télécharger les contenus pédagogiques dépend de la formule tarifaire **LIGHT**, **BASE**, ou **PREMIUM** (choisie lors de la validation de la Commande sur la Plateforme MonCompteFormation).



### Formateurs référents

Des formateurs passionnés et reconnus à votre disposition.



### Excellence des vidéos

Produites par nos ingénieurs pédagogiques dans nos studios.



### Plateforme dédiée

Une plateforme en ligne pour suivre votre formation.



### Supports pédagogiques

Des vidéos & documents téléchargeables disponibles.



### À votre rythme

Sans arrêt de votre activité, apprenez à votre rythme et où vous voulez.



### Mentor individuel

Un accompagnement privé avec des mentors experts.



### Exercices en ligne

Des exercices dédiés afin de tester vos connaissances.



### Forum d'échange

Un forum pour échanger avec les mentors et les apprenants.

# Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

## 1 - Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation

**Florence Gilbert-Tersiguel** : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de l'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

**Sibel Yener** : Maîtrise Négociation et Relations internationales, Université de Perpignan, Directrice des consultants pédagogiques de l'École Française, assistée d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

**Tony Grave Marditsas** : Maîtrise Management International, Aix-Marseille Université, Responsable des mentors dédiés aux parcours de formation au sein de l'École Française.

## 2 - Les modalités techniques selon lesquelles le Stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le Stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de l'ÉCOLE FRANÇAISE. Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse : [support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr).

Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme **Calendly** intégrée dans la plateforme e-learning. Les conditions d'accès dépendent de la formule tarifaire PREMIUM dont le Stagiaire dispose (Cf ci-dessous).

### Les professionnels experts disposent des qualités suivantes :

Goût de la transmission de ses connaissances / Optimisation de la pédagogie / Sens de l'écoute

## 3 - Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : [support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr)

Le délai d'assistance est plus détaillé dans la formule tarifaire PREMIUM (Cf ci-après).

## Évaluation des résultats et modalités de suivi de l'action de formation

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aurait pas exécuté la totalité de l'action de formation.



## Modalités de sanction de l'action de formation

L'action de formation est sanctionnée par le passage d'une certification qui a vocation à sanctionner un ensemble de compétences ciblées.

L'inscription au passage de cette certification doit être effectuée par le Stagiaire, auprès du certificateur déclaré dans le programme, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation, et dans les conditions rappelées ci-après.

La formation donne lieu, dans tous les cas, à la remise d'une attestation de formation téléchargeable au format PDF sur la plateforme e-learning de l'École Française, à la fin de la formation.

### 1 - Certificateur et certification professionnelle

- **Certificateur** : Ministère de l'Éducation Nationale, de la jeunesse et des sports
- **Certification professionnelle** : CAP - Esthétique, Cosmétique, Parfumerie (RNCP31041)

## 2 - Modalités d'inscription à l'épreuve de la certification

Dès que l'apprenant termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP ECP. L'inscription se fait une fois par an, en automne, avec des examens organisés par le Rectorat, dans le courant du mois de juin.

L'inscription peut se faire en ligne via ce [lien](#), ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le Stagiaire (en fonction de son domicile). **Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante** (des frais de 5,00 € peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son inscription en candidat individuel, le candidat est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous une forme progressive.

En l'occurrence ici, avec la formation CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie, l'apprenant aura été préparé aux épreuves conduisant à tous les blocs de compétences. Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ces blocs de compétences de la certification. Prérequis : avoir 18 ans au 31 décembre de l'année de l'examen, niveau 3<sup>e</sup> conseillé.

## 3 - Modalités d'évaluation lors des épreuves

Le CAP est constitué de deux unités. L'unité professionnelle et l'unité d'enseignement général.

- **L'unité EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds**

Épreuve écrite et pratique : réponse aux questions théoriques par écrit puis mise en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet. Durée de l'épreuve : 45 minutes de théorie puis 2 heures de pratique

- **L'unité EP2 : Techniques esthétiques liées aux phanères**

Épreuve écrite et pratique : réponse aux questions théoriques par écrit puis mise en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet. Durée de l'épreuve : 30 minutes de théorie puis 2 heures de pratique

- **L'unité EP3 : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être**

Épreuve orale : oral de vente composé de 2 situations : une simulation de vente (15 minutes) et un entretien avec le jury basé sur la présentation d'un dossier professionnel (25 minutes). Durée de l'épreuve : 40 minutes

L'unité d'enseignement général est composée de :

- **EG1 : Français et Histoire Géo – Enseignement moral et civique : écrit et oral**

Durée 2h15

- **EG2 : Mathématiques et sciences physiques et chimiques : écrit de 2h**

Les apprenants disposant a minima d'un diplôme de niveau 4 (baccalauréat, CAP ou BEP, par exemple), pourront être dispensés des épreuves des matières générales.

- **Prévention Santé Environnement : examen écrit d'1h**

Même si cet examen est classé dans l'unité d'enseignement général, celui-ci est obligatoire, il n'existe pas de dispenses

#### 4 - Attestation de réussite

**Le candidat obtient un Certificat d'Aptitude Professionnelle « Esthétique Cosmétique Parfumerie ».**

Ce certificat est valable à vie.

## Accessibilité Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

- Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors. Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80% des contenus vidéo) et la réalisation des quizz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.
- Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quizz en ligne sans être accompagnées. Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

**Nos équipes sont à votre disposition pour plus de renseignements.**



 **FINANCEMENT**

- Vous pouvez suivre cette formation en payant directement avec votre carte bancaire.
- Vous pouvez également faire financer cette formation par votre entreprise au travers de son Plan de Formation ou de son Opérateur de compétences.
- Si vous êtes demandeur(euse) d'emploi, une aide financière peut vous être accordée, renseignez-vous auprès de votre conseiller Pôle Emploi.

**PREMIUM****2376€ TTC**

éligible à prise en charge

Assistance pédagogique prioritaire par tchat &amp; téléphone &amp; email dans un délai maximum de 24h

Horaires d'ouverture étendus du lundi au vendredi de 9h à 19h30

Ouverture le samedi et jours fériés 10 h à 18h

Mentorat avec un professionnel-expert : 8 rdv privés et 3 rdv d'examens blancs jusqu'à 2 ans après la formation

Supports avancés téléchargeables

Accès illimité aux vidéos à l'issue de la formation

Contenu supplémentaire d'aide à la valorisation des compétences pour améliorer son employabilité

Communauté d'entraide en ligne entre apprenants et Alumnis



# L'ÉCOLE FRANÇAISE

LE POUVOIR DE SAVOIR



[lecolefrancaise.fr](https://lecolefrancaise.fr)

