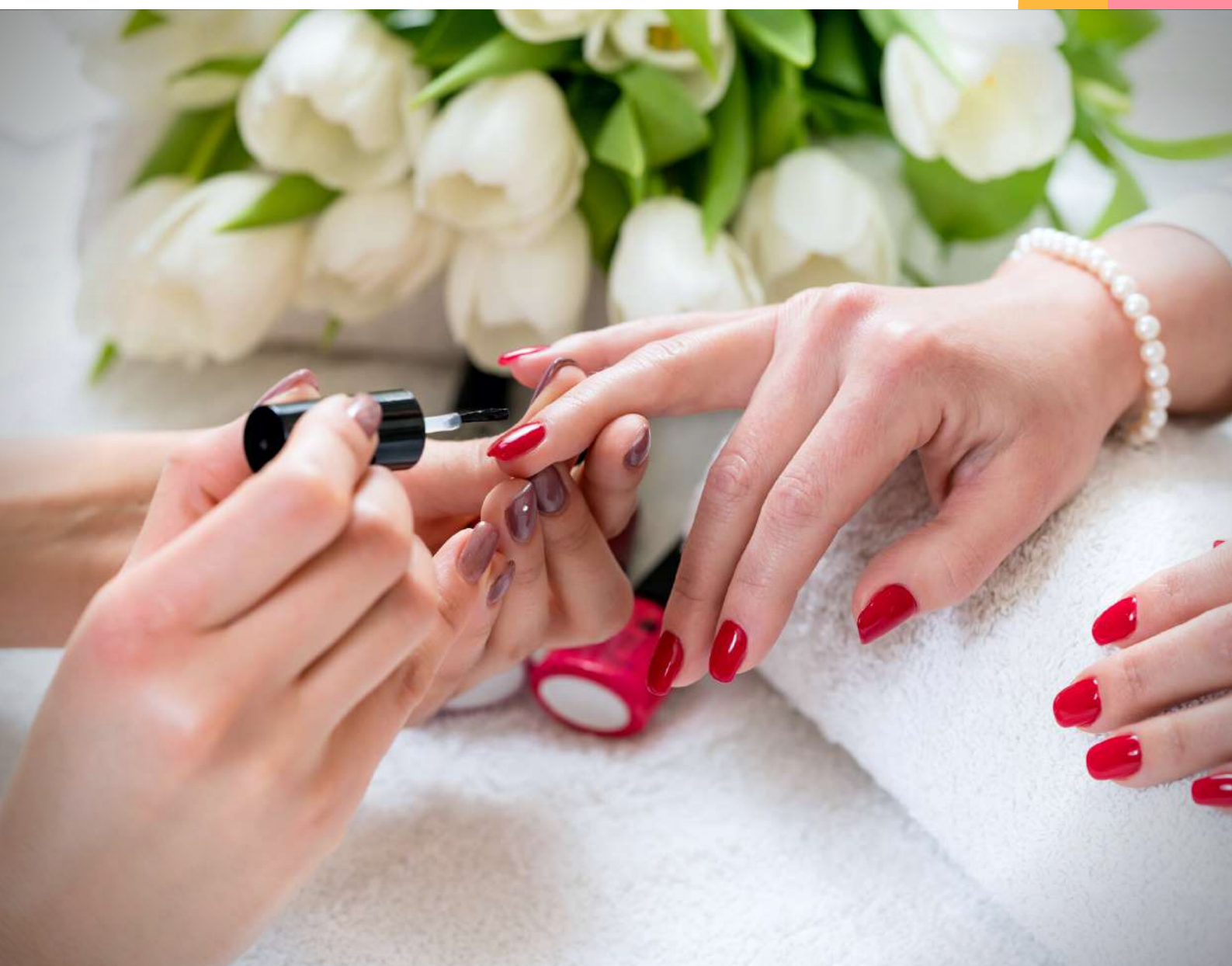


FORMATION

Soins esthétiques : épilation, sourcils et ongles

Techniques esthétiques liées aux phanères.



• L'École Française	3
• Formation Soins esthétiques	6
• Programme	8
• Modalités pédagogiques	12
• Tarifs	17



”

**Prendre soin de soi,
c'est veiller à son bien-être,
pour son plaisir et même
pour son bonheur**

Redonner aux Français le pouvoir de savoir

Le secteur de l'emploi subit des modifications profondes depuis plusieurs années : l'ancrage dans un métier n'est plus la norme, se réinventer en permanence est non seulement accepté, mais surtout possible et valorisé.

Cette capacité d'adaptation se travaille en aiguisant ses compétences. Si la formation initiale permet de mettre un premier pied à l'étrier, elle a besoin d'être complétée par la formation continue pour aider chacun à s'adapter à un monde en évolution.

Les salariés le souhaitent et les entreprises en ont besoin : une équipe qui se forme est plus motivée, valorisée et compétitive.

Traditionnellement, la formation continue était difficile d'accès et nécessitait de faire une pause dans son parcours professionnel. Pourtant, certaines compétences peuvent être acquises et certifiées sans interrompre sa carrière.

L'École Française se donne pour mission de permettre à chacun d'acquérir les compétences professionnelles dont il a besoin, de façon innovante, à distance et à son propre rythme.



L'École Française en chiffres



12 ans
d'expérience



+100 000
apprenants
formés



+200 conseillers
pédagogiques



Plus de 50
formations



+3000 cours
vidéos créés par
nos experts



Parce que se former est non seulement un droit, mais une nécessité, **L'École Française a accompagné depuis 2012 plus de 100 000 apprenants** dans leur volonté de monter en compétence, changer de carrière ou entrevoir de nouveaux horizons professionnels.

Au travers de parcours certifiants plébiscités pour leur qualité, L'École Française a su s'imposer comme un organisme de référence pour tous ceux qui veulent **redonner du dynamisme à leur carrière.**

Toutes les formations de L'École Française préparent à une certification ou blocs de compétences enregistrés au RNCP ou au Répertoire spécifique de la formation professionnelle afin que vos **nouvelles compétences soient reconnues de tous.**

20%

de nos apprenants ont effectué une **reconversion professionnelle** à la suite de leur formation

80%

de nos apprenants mettent en pratique professionnelle les **compétences acquises** durant la formation



CERTIFICATION

Cette formation est adaptée au monde professionnel et correspond aux attentes des employeurs. Nos certifications vous permettent de justifier des compétences acquises lors de votre formation



16 SEMAINES À DOMICILE

Des formations 100% en ligne à domicile à suivre à votre propre rythme. 10 minutes par jour ou 2 heures chaque week-end ? C'est vous qui choisissez où et quand suivre la formation.



COACHING À LA DEMANDE

On ne vous laisse pas tout seul. Vous pourrez réserver des séances d'accompagnement en visio-conférence, au jour et à l'heure de votre choix pour recevoir une aide personnalisée.

Apprendre mieux, plus efficacement et surtout plus précisément s'inscrit par définition dans l'évolution que le marché attend.

Mais surtout apprendre tout le temps, sur des sujets complémentaires ou non mais se laisser le choix, reprendre le pouvoir sur ce que l'on veut savoir.



FORMATION

**SOINS ESTHÉTIQUES : ÉPILATION,
SOURCILS ET ONGLES**

FRANCE COMPÉTENCES (RNCP31041)

Bloc n°2 - CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie**OBJECTIFS**

- **Réaliser une épilation** en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps).
- **Réaliser une coloration** des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiène et d'ergonomie
- **Réaliser des soins des ongles** : observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle.
- **Maquiller des ongles** : réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent

Pourquoi cette formation ?

Grâce à cette formation en ligne, vous allez apprendre l'ensemble des techniques et protocoles d'entretien de l'ongle, de soin des phanères et de maquillage des ongles.

Ce parcours vous prépare au bloc de compétences n°2 « **Techniques esthétiques liées aux phanères** » du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.



PUBLIC	Tout Public
PRÉ-REQUIS	Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.
DURÉE	La durée moyenne de l'action de formation est estimée à 60 heures , dont 60 heures en e-learning à distance
TYPE	Formation à distance
PÉRIODE DE RÉALISATION	Les formations ont été conçues pour être réalisées en 16 semaines . Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage.*
ÉVALUATION	Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de formation.
SANCTION	Bloc de compétences du Diplôme du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie. (Bloc n°2 du titre RNCP31041) Épreuve ponctuelle correspondante au : Bloc n°2 du titre RNCP31041 (UP2) – Techniques esthétiques liées aux phanères. Inscription aux épreuves permettant l'acquisition de la certification directement auprès de votre académie

() vous disposez néanmoins de 4 mois pour réaliser votre action de formation*



RÉALISER UNE ÉPILATION

Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps).



RÉALISER UNE COLORATION

Réaliser une coloration des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiène et d'ergonomie.



PROTHÉSIE ONGULAIRE

Maîtriser les techniques (Nail Art, chablon, capsules, etc) d'embellissement et extension des ongles



MAQUILLER DES ONGLES

Réaliser un diagnostic, proposer un protocole de soin et de maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent.



BIOLOGIE ET TECHNOLOGIE

Apprentissage de la biologie et de la technologie liées aux phanères.



METTRE EN ŒUVRE

Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères.



PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisée suivant un format à distance.

	Durée estimée (h)
<p>Partie A - Biologie</p> <ul style="list-style-type: none">- Notions de biologie liées aux phanères- L'appareil unguéal- Biocontamination et prévention	8 h
<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none">- Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps).- Réaliser des soins des ongles : observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle. <p>Travaux à réaliser</p> <p>Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none">- Questionnaire à choix multiples (QCM)- La réalisation de divers exercices d'application*	8 h
<p>Partie B : Techniques d'épilation</p> <ul style="list-style-type: none">-- Épilation du visage- Épilation des membres supérieurs- Épilation du maillot et des membres inférieurs- Les techniques d'épilation des sourcils- Les techniques d'épilation des cils et d'embellissement des cils et sourcils	9 h
<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none">- Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps).- Réaliser une coloration des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiènes et d'ergonomie <p>Travaux à réaliser</p> <p>Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none">- Questionnaire à choix multiples (QCM)- La réalisation de divers exercices d'application*	9 h

<p>Partie C : Techniques de soin des ongles</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hygiène et présentation du plan de travail - Installation de la cliente - Les techniques de soin des ongles des mains - Pose vernis rouge - Semi-permanent - Techniques de soin des ongles des pieds - Maquillage des ongles des pieds 	9 h	Durée estimée (h)
<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réaliser des soins des ongles : observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle. - Maquiller des ongles : réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent <p>Travaux à réaliser</p> <p>Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire à choix multiples (QCM) - La réalisation de divers exercices d'application* 	9 h	
<p>Partie D : Pour aller plus loin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Approfondissement des techniques d'embellissement des ongles - Examens EP2 	4 h	
<p>Travaux à réaliser</p> <p>Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire à choix multiples (QCM) - Examens blancs 	4 h	
<p>TOTAL estimé à distance : 60 h *ce temps correspond à un travail personnel du Stagiaire réalisé en dehors du LMS.</p>		



Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à la disposition du Stagiaire, sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : <https://cours.lecolefrancaise.fr/>

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le Stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning de **L'ÉCOLE FRANÇAISE**, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le Stagiaire prendront la forme de tests, quiz ou mises en situation professionnelle. Ceux-ci devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une **attestation de formation** de la part de l'École Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.



Conception pédagogique de la formation

Le parcours de formation de l'École Française a été conçu par deux professionnels du secteur (*), à savoir :

Céline est diplômée du BTS Esthétique Cosmétique depuis 1988 et est formatrice

Isabelle est certifiée : Certificate Aquarell ; Certificat Nail Art Painting ; Certificat Modelage et Faux ongles, Certificate Folk Art, Certificate Nail care Product Application, Certificate One Stroke Painting, Certificat de Qualification Professionnelle Styliste Ongulaire

(*) Afin de respecter les données à caractère personnel et la vie privée des formateurs et formatrices ayant conçu le parcours de formation, l'ÉCOLE FRANÇAISE conserve leurs noms de famille confidentiels.



Moyens pédagogiques et techniques mis à disposition du stagiaire

Dans le cadre de la réalisation de la séquence de la formation réalisée à distance, un accès individuel sera ouvert au nom du stagiaire, sur la plateforme en ligne de l'Ecole Française. Cette plateforme pédagogique, qui prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S) accessible au moyen d'une simple connexion internet, regroupe :

- 1. Les cours :** cours en ligne actualisés, cours vidéo ou audio visionnables en ligne
- 2. Les exercices d'évaluation :** quiz type QCM, réalisation d'études de cas ou mises en situation professionnelles

La possibilité de conserver ou télécharger les contenus pédagogiques dépend de la formule tarifaire **LIGHT**, **BASE**, ou **PREMIUM** (choisie lors de la validation de la Commande sur la Plateforme MonCompteFormation).



Formateurs référents

Des formateurs passionnés et reconnus à votre disposition.



Excellence des vidéos

Produites par nos ingénieurs pédagogiques dans nos studios.



Plateforme dédiée

Une plateforme en ligne pour suivre votre formation.



Supports pédagogiques

Des vidéos & documents téléchargeables disponibles.



À votre rythme

Sans arrêt de votre activité, apprenez à votre rythme et où vous voulez.



Mentor individuel

Un accompagnement privé avec des mentors experts.



Exercices en ligne

Des exercices dédiés afin de tester vos connaissances.



Forum d'échange

Un forum pour échanger avec les mentors et les apprenants.

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1 - Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation

Florence Gilbert-Tersiguel : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de l'Ecole Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

Sibel Yener : Maîtrise Négociation et Relations internationales, Université de Perpignan, Directrice des consultants pédagogiques de l'École Française, assistée d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

Tony Grave Marditsas : Maîtrise Management International, Aix-Marseille Université, Responsable des mentors dédiés aux parcours de formation au sein de l'Ecole Française.

2 - Les modalités techniques selon lesquelles le Stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le Stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de l'ÉCOLE FRANÇAISE. Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse : support@lecolefrancaise.fr.

Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme **Calendly** intégrée dans la plateforme e-learning. Les conditions d'accès dépendent de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM que le Stagiaire a choisi (Cf ci-dessous).

Les professionnels sont des experts et diplômés des CAP et BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie. Ce sont des formateurs expérimentés avec les compétences suivantes :

- Goût de la transmission de ses connaissances
- Optimisation de la pédagogie
- Sens de l'écoute

3 - Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : support@lecolefrancaise.fr

Le délai d'assistance pourra être plus rapide en fonction de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM (Cf ci-après).

Évaluation des résultats et modalités de suivi de l'action de formation

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aurait pas exécuté la totalité de l'action de formation.



Modalités de sanction de l'action de formation

L'action de formation est sanctionnée par le passage d'une certification qui a vocation à sanctionner un ensemble de compétences ciblées.

L'inscription au passage de cette certification doit être effectuée par le Stagiaire, auprès du certificateur déclaré dans le programme, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation, et dans les conditions rappelées ci-après.

La formation donne lieu, dans tous les cas, à la remise d'une attestation de formation téléchargeable au format PDF sur la plateforme e-learning de l'École Française, à la fin de la formation.

1 - Certificateur et certification

- **Certificateur** : Ministère de l'Education Nationale
- **Certification professionnelle** :
CAP « Esthétique Cosmétique Parfumerie »
(fiche RNCP31041) - Bloc de compétences concerné
- **Bloc de compétences concerné** :
Bloc n°2 (UP2) Techniques esthétiques liées aux phanères

2 - Modalités d'inscription à l'épreuve de la certification

Dès que le Stagiaire termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie. L'inscription se fait une fois par an seulement, en automne, avec des examens organisés par le Rectorat, dans le courant du mois de juin. L'inscription peut se faire en ligne via ce [lien](#), ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le Stagiaire (en fonction de son domicile). Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante (des frais de 5€ peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son passage en candidat individuel, le Stagiaire est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous une forme progressive. En l'occurrence ici, avec la formation Soins esthétiques : épilation, sourcils et ongles, le Stagiaire aura été préparé aux épreuves conduisant à l'Unité UP2 Techniques esthétiques liées aux phanères.

Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ce bloc de compétences de la certification. Aucun prérequis n'est demandé.

3 - Modalités d'évaluation lors des épreuves

L'EP Techniques esthétiques liées aux phanères est une épreuve écrite et pratique d'une durée de 2 heures et 45 minutes qui se déroule en 2 temps :

30 minutes d'examens écrits :

le candidat répondra aux questions théoriques qui lui seront posées

2 heures de pratiques :

Durant lesquelles le candidat devra mettre en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet.

4 - Document délivré après le passage de la certification

Si le candidat obtient une note supérieure ou égale à 10 à l'examen, **une attestation reconnaissant l'acquisition des compétences** correspondantes à l'unité constitutive considérée lui sera délivrée par le Recteur de l'Académie.

Ces résultats sont valables pendant 5 ans à compter de la date de leur obtention. Le Candidat pourra, pendant cette durée, passer les autres blocs de compétences conduisant au Certificat d'Aptitude « Esthétique Cosmétique Parfumerie ».

Accessibilité Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

- Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors. Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80% des contenus vidéo) et la réalisation des quizz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.
- Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quizz en ligne sans être accompagnées. Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Nos équipes sont à votre disposition pour plus de renseignements.





FINANCEMENT

Cette formation est éligible à la prise en charge des frais pédagogiques par les fonds publics de la formation professionnelle. L'inscription se déroule en ligne en toute confidentialité, et en moins d'1 minute. À titre indicatif, 98% de nos apprenants ont eu un reste à charge de 0€ car leur inscription a été financée en entier par le CPF ou Pôle Emploi. Il n'y a aucune formalité compliquée à effectuer pour vous inscrire avec prise en charge, et vous pouvez commencer tout de suite.

- Si vous n'avez pas ou plus de droits sur votre Compte Personnel de Formation, vous pouvez suivre cette formation en payant directement avec votre carte bancaire.
- Vous pouvez également faire financer cette formation par votre entreprise au travers de son Plan de Formation ou de son Opérateur de compétences.
- Si vous êtes demandeur(euse) d'emploi, une aide financière peut vous être accordée, renseignez-vous auprès de votre conseiller Pôle Emploi.



NOS FORMULES

LIGHT

Assistance renforcée

799€

TTC éligible à prise en charge

Mentorat avec un professionnel-expert :
2 rendez-vous privés maximum
pendant 4 mois

Vidéos accessibles pendant 4 mois

Supports avancés téléchargeables

Assistance pédagogique par e-mail,
tchat et téléphone dans un délai
maximum de 24h

Horaires d'ouvertures :
du lundi au vendredi de 9h à 19h

BASE

Assistance Renforcée

1099€

TTC éligible à prise en charge

Mentorat avec un professionnel-expert :
5 rendez-vous privés maximum
pendant 6 mois

Vidéos accessibles pendant 1 an à l'issue
de la formation

Supports avancés téléchargeables

Assistance pédagogique par e-mail, tchat et
téléphone dans un délai maximum de 24h

Horaires d'ouvertures : du lundi au vendredi
de 9h à 19h et le samedi et jours fériés
de 10h à 18h

Contenu supplémentaire d'aide à
la valorisation des compétences pour
améliorer sa visibilité

PREMIUM

Assistance Prioritaire, Rendez-vous illimité.

1449€

TTC éligible à prise en charge

Mentorat avec un professionnel-expert :
RDV illimités pendant 1 an à raison d'un
RDV par jour maximum

Vidéos accessibles en illimité à l'issue
de la formation

Supports avancés téléchargeables

Assistance pédagogique prioritaire par
e-mail, tchat et téléphone dans un délai
maximum de 24h

Horaires d'ouvertures étendus: du lundi
au vendredi de 9h à 19h30 et le samedi et
jours fériés de 10h à 18h

Contenu supplémentaire d'aide à
la valorisation des compétences pour
améliorer sa visibilité

Communauté d'entre-aide entre
apprenants et Alumni



L'ÉCOLE FRANÇAISE

LE POUVOIR DE SAVOIR



lecolefrancaise.fr

