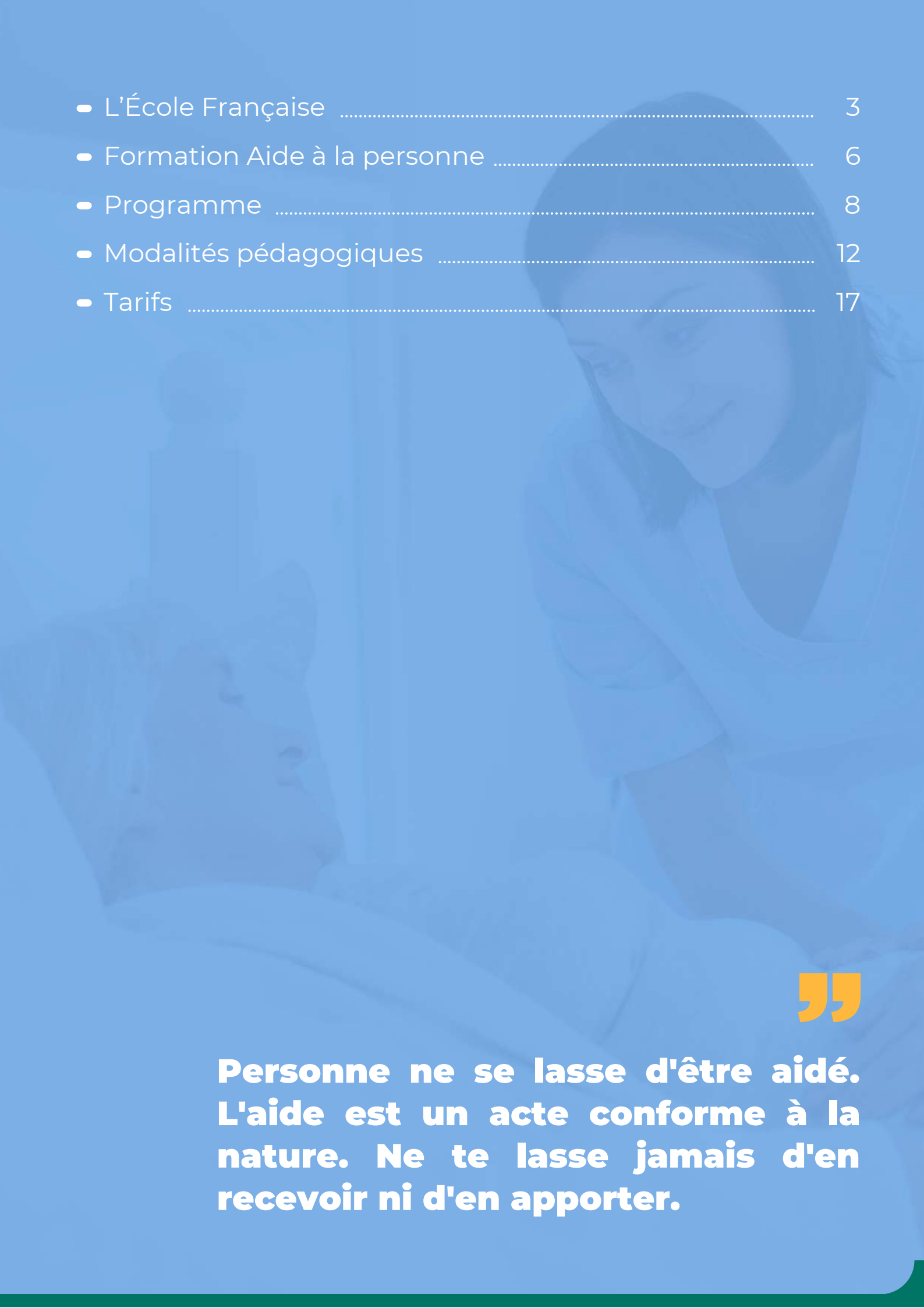


FORMATION
**AIDE À LA
PERSONNE**

CAP Assistant Technique en Milieux
Familial et Collectif (ATMFC)





• L'École Française	3
• Formation Aide à la personne	6
• Programme	8
• Modalités pédagogiques	12
• Tarifs	17

”

**Personne ne se lasse d'être aidé.
L'aide est un acte conforme à la
nature. Ne te lasse jamais d'en
recevoir ni d'en apporter.**

Redonner aux Français le pouvoir de savoir

Le secteur de l'emploi subit des modifications profondes depuis plusieurs années : l'ancrage dans un métier n'est plus la norme, se réinventer en permanence est non seulement accepté, mais surtout possible et valorisé.

Cette capacité d'adaptation se travaille en aiguisant ses compétences. Si la formation initiale permet de mettre un premier pied à l'étrier elle a besoin d'être complétée par la formation continue pour aider chacun à s'adapter à un monde en évolution.

Les salariés le souhaitent et les entreprises en ont besoin : une équipe qui se forme est plus motivée, valorisée et compétitive.

Traditionnellement, la formation continue était difficile d'accès et nécessitait de faire une pause dans son parcours professionnel. Pourtant, certaines compétences peuvent être acquises et certifiées sans interrompre sa carrière.

L'École Française se donne pour mission de permettre à chacun d'acquérir les compétences professionnelles dont il a besoin, de façon innovante, à distance et à son propre rythme.



L'École Française en chiffres



**12 ans
d'expérience**



**+100 000
apprenants
formés**



**+200 conseillers
pédagogiques**



**Plus de 30
formations**



**+3000 cours
vidéos créés par
nos experts**



Parce que se former est non seulement un droit mais une nécessité, **L'École Française a accompagné depuis 2012 plus de 100 000 apprenants** dans leur volonté de monter en compétence, changer de carrière ou entrevoir de nouveaux horizons professionnels.

Au travers de parcours certifiants plébiscités pour leur qualité, L'École Française a su s'imposer comme un organisme de référence pour tous ceux qui veulent **redonner du dynamisme à leur carrière.**

Toutes les formations de L'École Française préparent à une certification ou blocs de compétences enregistrés au RNCP ou au Répertoire spécifique de la formation professionnelle afin que vos **nouvelles compétences soient reconnues de tous.**

20%

de nos apprenants ont effectué une **reconversion professionnelle** à la suite de leur formation

80%

de nos apprenants mettent en pratique professionnelle les **compétences acquises** durant la formation



CERTIFICATION

Cette formation est adaptée au monde professionnel et correspond aux attentes des employeurs. Nos certifications vous permettent de justifier des compétences acquises lors de votre formation



8 à 12 MOIS À DOMICILE

Des formations 100% en ligne à domicile à suivre à votre propre rythme. 10 minutes par jour ou 2 heures chaque week-end ? C'est vous qui choisissez où et quand suivre la formation.



COACHING À LA DEMANDE

On ne vous laisse pas tout seul. Vous pourrez réserver des séances d'accompagnement en visio-conférence, au jour et à l'heure de votre choix pour recevoir une aide personnalisée.

Apprendre mieux, **plus efficacement** et surtout plus précisément s'inscrit par définition dans **l'évolution que le marché attend.**

Mais surtout **apprendre tout le temps**, sur des sujets complémentaires ou non mais se laisser le choix, **reprendre le pouvoir** sur ce que l'on veut savoir.



FRANCE COMPÉTENCES (RNCP2817)

CAP – Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif

OBJECTIFS

- Prendre les consignes de travail et s'informer sur le contexte de travail
- Élaborer le plan de travail
- Mettre en œuvre des techniques de conservation en milieux familial et collectif
- Préparer et servir un repas en milieux familial et collectif
- Entretien le logement, les espaces de vie et le linge en milieux familial et collectif

Pourquoi cette formation ?

Cette formation 100 % en ligne va vous **permettre de découvrir les métiers** d'aide à la personne en **situation vulnérable et en perte d'autonomie**. Vous développerez les compétences nécessaires au **bon entretien du cadre de vie** mais aussi au maintien de l'autonomie de vos bénéficiaires. Elle est destinée **aux débutant(e)s** qui n'ont aucune ou peu d'expérience en accompagnement. Apprenez, à travers cette formation, à être un pilier pour des personnes fragiles.

Ce parcours vous prépare à la certification professionnelle intitulée « **CAP – Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif** » (RNCP 2817) Cette certification est enregistrée au Répertoire National de la Certification Professionnelle.



PUBLIC	● Tout Public
PRÉ-REQUIS	● Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.
DURÉE	● La durée moyenne de l'action de formation est estimée à 400 heures en e-learning à distance
TYPE	● Formation à distance
PÉRIODE DE RÉALISATION	● Les formations ont été conçues pour être réalisées en 8 mois . Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage.*
ÉVALUATION	● Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de formation.
SANCTION	● CAP – Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif (RNCP2817).

Inscription aux épreuves permettant l'acquisition de la certification professionnelle directement auprès de votre académie.

() vous disposez néanmoins de 24 mois pour réaliser votre action de formation*



BIEN-ÊTRE DES PERSONNES FRAGILES

Proposer un accompagnement adapté aux personnes âgées et/ou handicapées.



MAINTIEN DU LIEN SOCIAL

Stimuler le bénéficiaire dans ses actes de la vie quotidienne et pour son autonomie.



À DOMICILE OU EN COLLECTIVITÉ

Comprendre le contexte de travail et utiliser des méthodes adaptées selon la structure et le bénéficiaire.



ALIMENTATION & COLLATIONS

Apprendre à préparer des repas, aider aux courses quotidiennes, servir une collation.



ENTRETIEN DE L'ESPACE DE VIE

Respecter les bonnes pratiques de l'entretien des intérieurs et adopter les gestes et postures adéquats.



UN SECTEUR QUI RECRUTE

Découvrez un domaine professionnel en grande demande avec plus de 10 000 postes à pourvoir au Pôle Emploi.

Vient le courage
lorsque l'on prend
soin des autres ”



PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisée suivant un format à distance.

Partie A - Découverte du métier

- Présentation du CAP et des matières générales (optionnel selon votre niveau d'études lors de l'entrée en formation)
- Informations sur les stages
- Risques, prévention des risques et limites des missions
- Savoir communiquer avec les différents interlocuteurs
- Être autonome
- Hygiène alimentaire
- Hygiène professionnelle

Objectifs

- Prendre les consignes de travail et s'informer sur le contexte de travail ▪ Elaborer le plan de travail

Travaux à réaliser

- Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :
- Questionnaire à choix multiples (QCM)

70 h

Durée estimée (h)

Partie B - Milieu familial – Entretien du cadre de vie

- Entrée chez le bénéficiaire
- Se positionner dans le milieu familial
- Entretien les différentes parties du logement
- Entretien particulier des équipements
- Entretien le linge
- Repassage et petits ouvrages
- Prévention Santé Environnement (1/2)

Objectifs

- Élaborer le plan de travail
- Entretien le logement, les espace de vie et le linge en milieux familial et collectif

Travaux à réaliser

- Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :
- Questionnaire à choix multiples (QCM)
 - La réalisation de divers exercices d'application*

70 h

30 h

Partie C - Milieu familial - Alimentaire

- Préparation d'un repas ou d'une partie d'un repas
- Service et débarrassage
- Savoirs associés à la préparation alimentaire
- Prévention Santé Environnement (2/2) Conseils examen EP1 et examen blanc

Objectifs

- Élaborer le plan de travail
- Mettre en œuvre des techniques de conservation en milieux familial et collectif
- Préparer et servir un repas en milieux familial et collectif

Travaux à réaliser

Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :

- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- La réalisation de divers exercices d'application* (30h)
- Examens blancs (20h)

60 h

50 h

Durée estimée (h)

Partie D - Milieu collectif

- Présentation du milieu collectif
- Découverte de la cuisine collective
- Les compétences nécessaires pour l'assistant technique en milieu collectif
- Respecter une tenue et une présentation professionnelle adaptée
- Connaître les mécanismes et les risques de la biocontamination
- Comprendre et mettre en œuvre les principes de la restauration différée
- Accueil des usagers et organisation de la salle à manger collective
- Entretien et remise en état des espaces collectifs de vie et techniques d'utilisation du matériel professionnel
- Connaître le circuit du linge en collectivité
- Prévenir les troubles musculosquelettiques
- Conseils examen EP2 et examen blanc
- Conclusion et professionnalisation
- Pour aller plus loin : Améliorer son employabilité

Objectifs

- Élaborer le plan de travail
- Mettre en œuvre des techniques de conservation en milieux familial et collectif
- Préparer et servir un repas en milieux familial et collectif
- Entretien le logement, les espace de vie et le linge en milieux familial et collectif

Travaux à réaliser

Pour vérifier ses acquis, le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :

- Questionnaire à choix multiples (QCM)
- La réalisation de divers exercices d'application* (25h)
- Examens blancs (25h)

70 h

50 h

TOTAL estimé à distance : 400 h

**ce temps correspond à un travail personnel du Stagiaire réalisé en dehors du LMS.*

Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à la disposition du Stagiaire, sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : <https://cours.lecolefrancaise.fr/>

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le Stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning de **L'ÉCOLE FRANÇAISE**, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le Stagiaire prendront la forme de tests, quiz ou mises en situation professionnelle. Ceux-ci devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une **attestation de formation** de la part de l'École Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.



Conception pédagogique de la formation

Le parcours de formation de l'Ecole Française a été conçu par deux professionnels du secteur (*), à savoir :

Magali, diplômée d'infirmier en 2022 - elle a développé une appétence pour la transmission de ses connaissances en devenant formatrice dans le secteur de la santé.

Laurent, diplômé d'infirmier en 1993, Master en Ingénierie de la santé, cadre de santé, directeur d'Ehpad, formateur en IFSI (Institut de formation de soins infirmiers), directeur scientifique / ingénieur pédagogique au niveau d'un organisme de formation sanitaire.

(*) Afin de respecter les données à caractère personnel et la vie privée des formateurs et formatrices ayant conçu le parcours de formation, l'ÉCOLE FRANÇAISE conserve leurs noms de famille confidentiels.



Moyens pédagogiques et techniques mis à disposition du stagiaire

Dans le cadre de la réalisation de la séquence de la formation réalisée à distance, un accès individuel sera ouvert au nom du stagiaire, sur la plateforme en ligne de l'Ecole Française. Cette plateforme pédagogique, qui prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S) accessible au moyen d'une simple connexion internet, regroupe :

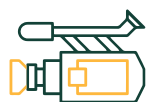
1. Les cours : cours en ligne actualisés, cours vidéo ou audio visionnables en ligne

2. Les exercices d'évaluation : quiz type QCM, réalisation d'études de cas ou mises en situation professionnelles



Formateurs référents

Des formateurs passionnés et reconnus à votre disposition.



Excellence des vidéos

Produites par nos ingénieurs pédagogiques dans nos studios.



Plateforme dédiée

Une plateforme en ligne pour suivre votre formation.



Supports pédagogiques

Des vidéos & documents téléchargeables disponibles.



À votre rythme

Sans arrêt de votre activité, apprenez à votre rythme et où vous voulez.



Mentor individuel

Un accompagnement privé avec des mentors experts.



Exercices en ligne

Des exercices dédiés afin de tester vos connaissances.



Forum d'échange

Un forum pour échanger avec les mentors et les apprenants.

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1 - Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation

Florence Gilbert-Tersiguel : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de l'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

Sibel Yener : Maîtrise Négociation et Relations internationales, Université de Perpignan, Directrice des consultants pédagogiques de l'École Française, assistée d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

Tony Grave Marditsas : Maîtrise Management International, Aix-Marseille Université, Responsable des mentors dédiés aux parcours de formation au sein de l'École Française.

2 - Les modalités techniques selon lesquelles le Stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le Stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de l'ÉCOLE FRANCAISE. Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse : support@lecolefrancaise.fr.

Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme **Calendly** intégrée dans la plateforme e-learning. Les conditions d'accès dépendent de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM que le Stagiaire a choisi (Cf ci-dessous).

Les professionnels experts disposent des qualités suivantes :

Goût de la transmission de ses connaissances / Optimisation de la pédagogie / Sens de l'écoute

3 - Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : support@lecolefrancaise.fr

Le délai d'assistance pourra être plus rapide en fonction de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM (Cf ci-après).

Évaluation des résultats et modalités de suivi de l'action de formation

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aurait pas exécuté la totalité de l'action de formation.



Modalités de sanction de l'action de formation

L'action de formation est sanctionnée par le passage d'une certification qui a vocation à sanctionner un ensemble de compétences ciblées.

L'inscription au passage de cette certification doit être effectuée par le Stagiaire, auprès du certificateur déclaré dans le programme, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation, et dans les conditions rappelées ci-après.

La formation donne lieu, dans tous les cas, à la remise d'une attestation de formation téléchargeable au format PDF sur la plateforme e-learning de l'École Française, à la fin de la formation.

1 - Certificateur et certification

- **Certificateur** : Ministère de l'Éducation Nationale, de la jeunesse et des sports
- **Certification professionnelle** :
CAP - Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif (RNCP2817)

2 - Modalités d'inscription à l'épreuve de la certification

Dès que l'apprenant termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP ATMFC. L'inscription se fait une fois par an, en automne avec des examens organisés par le Rectorat, dans le courant du mois de juin.

L'inscription peut se faire en ligne via ce [lien](#), ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le Stagiaire (en fonction de son domicile). **Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante** (des frais de 5,00 € peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son passage en candidat individuel, le candidat est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous une forme progressive.

En l'occurrence ici, avec la formation CAP Assistant Technique en Milieu Familial et Collectif, l'apprenant aura été préparé aux épreuves conduisant à tous les blocs de compétences. Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ces blocs de compétences de la certification. Prérequis : avoir 18 ans au 31 décembre de l'année de l'examen, niveau 3^e conseillé.

3 - Modalités d'évaluation lors des épreuves

Le CAP est constitué de deux unités.

L'unité professionnelle et l'unité d'enseignement général. L'unité professionnelle est composée de :

L'unité EPI : Services aux familles

L'examen ponctuel se compose de la manière suivante :

- **Une partie pratique de 3H30** : à partir de consignes écrites, le candidat doit gérer le temps qui lui est imparti, organiser et réaliser des activités, renseigner des documents administratifs courant de la vie familiale. Dans le cas de préparations culinaires, on se limitera à 4 personnes maximum.
- **Une partie orale de 30 minutes** : à l'issue du travail pratique, le jury questionne le candidat sur les activités réalisées : organisation du travail, choix technologiques, qualité du travail et des résultats, prise d'autonomie, etc. Cette argumentation prend appui sur les savoirs associés en lien avec les activités conduites et permet de vérifier, en particulier, les compétences organisationnelles et relationnelles nécessaires en milieu familial.

Cette épreuve de 4 heures a pour objectif de vérifier les compétences professionnelles et les savoirs associés liés aux activités professionnelles suivantes exercées au domicile privé des familles :

- Activités liées à l'alimentation
- Activités d'entretien du cadre de vie
- Activités d'entretien du linge et des vêtements

L'unité EP2 : Service aux collectivités

L'examen ponctuel se décompose en deux parties pratiques :

- **Une première partie de 4h** durant laquelle le candidat devra réaliser des activités de préparation culinaire et de gestion d'une cuisine collective selon une situation professionnelle donnée. Dans le cas de préparations culinaires, on se limitera à 8 personnes maximum et à 2 réalisations.
- **Une seconde partie de 2h** durant laquelle le candidat devra réaliser des activités d'entretien de locaux et de linge selon une situation professionnelle donnée.

Pour chaque partie pratique, les candidats sont interrogés durant 15 minutes (incluses dans les 4h et 2h) sur les aspects scientifiques et technologiques en relation avec les activités et compétences liées à cet examen.

L'épreuve a pour objectif de vérifier les compétences professionnelles et les savoirs associés liés aux activités professionnelles suivantes exercées en structures collectives :

- Activités de production alimentaire
- Activités d'entretien du cadre de vie
- Activités d'entretien du linge et des vêtements

L'unité d'enseignement général est composée de :

- **Prévention Santé Environnement : examen écrit d'1h** Même si cet examen est classé dans l'unité d'enseignement général, celui-ci est obligatoire, il n'existe pas de dispenses.
- **EG1 : Français et Histoire Géo** - Enseignement moral et civique : écrit et oral Durée 2h15
- **EG2 : Mathématiques et sciences physiques et chimiques** : écrit de 2h

Les apprenants disposant a minima d'un diplôme de niveau 4 (baccalauréat, CAP ou BEP, par exemple), pourront être dispensés des épreuves des matières générales.

4 - Attestation de réussite

Le candidat obtient un Certificat d'Aptitude Professionnelle « Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif ».

Ce certificat est valable à vie.

Accessibilité Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

- Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors. Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80% des contenus vidéo) et la réalisation des quizz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.
- Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quizz en ligne sans être accompagnées. Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Nos équipes sont à votre disposition pour plus de renseignements.



 **FINANCEMENT**

- Vous pouvez suivre cette formation en payant directement avec votre carte bancaire.
- Vous pouvez également faire financer cette formation par votre entreprise au travers de son Plan de Formation ou de son Opérateur de compétences.
- Si vous êtes demandeur(euse) d'emploi, une aide financière peut vous être accordée, renseignez-vous auprès de votre conseiller Pôle Emploi.

PREMIUM**60 €/mois**

pendant 24 mois soit 1440€
TTC éligible à prise en charge

Assistance pédagogique prioritaire par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h

Horaires d'ouverture étendus du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le samedi et jours fériés de 10h à 18H

Ouverture le samedi et jours fériés 10 h à 18h

Mentorat avec un professionnel-expert : 8 rdv privés et 2 rdv d'exams blancs jusqu'à 2 ans après la formation

Supports avancés téléchargeables

Accès illimité aux vidéos à l'issue de la formation

Contenu supplémentaire d'aide à la valorisation des compétences pour améliorer son employabilité

Communauté d'entraide en ligne entre apprenants et Alumni



L'ÉCOLE FRANÇAISE

LE POUVOIR DE SAVOIR



lecolefrancaise.fr

