

FORMATION

MAQUILLAGE ET SOINS

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none">▪ Établir un diagnostic et choisir un protocole de soin adapté▪ Choisir le matériel et les produits adaptés▪ Réaliser un soin esthétique du visage, des mains et des pieds▪ Réaliser un maquillage du visage▪ Informer, conseiller et conduire une prestation UV
PUBLIC	Tout public
PRE-REQUIS	Aucun
DUREE	La durée moyenne de l'action de formation est estimée à 60 heures , dont <ul style="list-style-type: none">▪ 60 heures en e-learning à distance
TYPE	Formation à distance
PERIODE DE REALISATION	Les formations ont été conçues pour être réalisées en 16 semaines . Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage. *
EVALUATION	Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de formation. Bloc de compétences du Diplôme du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie
SANCTION	Epreuve ponctuelle correspondante au : Bloc RNCP n°1 (UP1) – Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds. Soins de beauté et de bien-être Inscription aux épreuves permettant l'acquisition de la certification directement auprès de votre académie

() vous disposez néanmoins de 4 mois pour réaliser votre action de formation.*

PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisées suivant un format à distance.

SEQUENCES A DISTANCE

CONTENU	Durée moyenne estimée (h)
<p>Partie A : Biologie, technologie et réglementation Informations et aide sur les stages Notions de biologie : anatomie des os et physiologie des muscles La peau : biologie, pathologie et prévention Les appareils de soin UV : caractéristiques, réactions et risques Les règles applicables aux prestations UV</p>	8 h
<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Établir un diagnostic et choisir un protocole de soin adapté ▪ Choisir le matériel et les produits adaptés ▪ Informer, conseiller et conduire une prestation UV 	
<p>Travaux à réaliser : Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ QCM 	
<p>Partie B : Réaliser les soins et sélectionner les produits et outils adaptés en vue du maquillage Les différents types de peaux et les soins adaptés Les produits pour le visage Les produits pour les zones spécifiques du visage Les différents types de pinceaux Autres accessoires</p>	8 h
<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Établir un diagnostic et choisir un protocole de soin adapté ▪ Réaliser un soin esthétique du visage, des mains et des pieds ▪ Choisir le matériel et les produits adaptés 	
<p>Travaux à réaliser : Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ QCM ▪ La réalisation de divers exercices d'application* 	
<p>Partie C : Bases du maquillage Les règles d'hygiène Les différents types de corrections Le teint parfait Le maquillage de la bouche et des sourcils</p>	8 h

Le maquillage des yeux : l'éventail Le maquillage des yeux : la banane fermée Le maquillage des yeux : le smoky	
Objectifs : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Établir un diagnostic et choisir un protocole de soin adapté ▪ Choisir le matériel et les produits adaptés ▪ Réaliser un maquillage du visage 	
Travaux à réaliser : Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes : <ul style="list-style-type: none"> ▪ QCM ▪ La réalisation de divers exercices d'application* 	14h
Partie D : Les maquillages spécifiques Le maquillage jour et le maquillage soir Le maquillage jour et le maquillage soir par Emmy MakeUpPro Les maquillages événements : le mariage Les maquillages événements : le défilé Les maquillages sur peaux spécifiques : les peaux noires Les maquillages sur peaux spécifiques : les peaux matures Examens EP1	8 h
Objectifs : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Établir un diagnostic et choisir un protocole de soin adapté ▪ Choisir le matériel et les produits adaptés ▪ Réaliser un maquillage du visage 	
Travaux à réaliser : Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivantes : <ul style="list-style-type: none"> ▪ QCM ▪ La réalisation de divers exercices d'application* ▪ Examens blancs 	12 h
TOTAL estimé à distance	60 h

* ce temps correspond à un travail personnel du Stagiaire réalisé en dehors du LMS

Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à disposition du Stagiaire sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : <https://cours.lecolefrancaise.fr/>

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le Stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning de **L'ECOLE FRANCAISE**, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le Stagiaire prendront la forme de tests, quizz, ou mises en situation professionnelle. Ceux-ci devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

A l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une **attestation de formation** de la part de l'Ecole Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.

Conception pédagogique de la formation

Les compétences et qualifications des formateurs :

Le parcours de formation de l'Ecole Française a été conçu par un professionnel du secteur (*), à savoir :

- Géraldine a obtenu le BTS Esthétique en 2009, Responsable Esthéticienne, Jury d'examen CAP
- Morgane : BTS Esthétique Cosmétique, diplômée de Make Up For Ever, Responsable de formations intensives, Directrice Pédagogique d'un Institut de formation

() Afin de respecter les données à caractère personnel et la vie privée des formateurs et formatrices ayant conçu le parcours de formation, l'ECOLE FRANCAISE conserve leurs noms de famille confidentiels.*

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1. Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation

Florence Gilbert-Tersiguel : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de l'Ecole Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

Sibel Yener : Maîtrise Négociation et Relations internationales, Université de Perpignan, Directrice des consultants pédagogiques de l'Ecole Française, assistée d'une équipe de conseillers et experts métiers dédiés par parcours de formation.

Tony Grave Mardistas : Maîtrise Management International, Aix-Marseille Université, Responsable des mentors dédiés aux parcours de formation au sein de l'Ecole Française.

2. Les modalités techniques selon lesquelles le Stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes.

Pendant toute la durée de la formation, le Stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de l'ECOLE FRANCAISE. Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse support@lecolefrancaise.fr.

Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme **Calendly** intégrée dans la plateforme e-learning. Les conditions d'accès dépendent de la formule tarifaire LIGHT, BASE ou PREMIUM que le stagiaire a choisi (Cf ci-dessous).

Les professionnels sont des experts et diplômés des CAP et BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie. Ce sont des formateurs expérimentés avec les compétences suivantes :

- ✓ Goût de la transmission de ses connaissances
- ✓ Optimisation de la pédagogie
- ✓ Sens de l'écoute

3. Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : support@lecolefrancaise.fr.

Le délai d'assistance pourra être plus rapide en fonction de la formule tarifaire LIGHT, BASE ou PREMIUM dont le Stagiaire dispose (Cf ci-dessous).

Moyens pédagogiques et techniques mis à disposition du stagiaire.

Dans le cadre de la réalisation de la séquence de la formation réalisée à distance, un accès individuel sera ouvert au nom du stagiaire, sur la plateforme de l'Ecole Française. Cette plateforme pédagogique, qui prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S), accessible au moyen d'une simple connexion internet, regroupe :

1. Les cours : cours en ligne actualisés, cours vidéo ou audio visionnables en ligne.
2. Les exercices d'évaluation : quizz type QCM, réalisation d'études de cas ou mises en situation professionnelles.

La possibilité de conserver ou télécharger les contenus pédagogiques dépend de la formule tarifaire **LIGHT**, **BASE** ou **PREMIUM** (choisie lors de la validation de la Commande sur la Plateforme MonCompteFormation), dont voici les caractéristiques :

- **Formule LIGHT à 799 € :**
 - Assistance pédagogique par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h
 - Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 9h à 19h
 - Mentorat avec un professionnel-expert : 2 rendez-vous privés maximum pendant la formation
 - Supports avancés téléchargeables

- Vidéos accessibles pendant 2 mois
- **Formule BASE à 1 099 € :**
 - Assistance pédagogique par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h
 - Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 9h à 19h
 - Ouverture le samedi et jours fériés de 10h à 18h
 - Mentorat avec un professionnel-expert : 5 rendez-vous privés maximum jusqu'à 6 mois après la date d'entrée en formation
 - Supports avancés téléchargeables
 - Vidéos accessibles pendant 1 an après la date de début de formation
 - Contenu supplémentaire d'aide à la valorisation des compétences pour améliorer son employabilité
- **Formule PREMIUM à 1 449 € :**
 - Assistance pédagogique **prioritaire** par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h
 - Horaires d'ouverture **étendus** du lundi au vendredi de 9h à 19h30
 - Ouverture le samedi et jours fériés de 10h à 18h
 - Mentorat avec un professionnel-expert : rendez-vous privés accessibles en illimité jusqu'à 2 ans après la date d'entrée en formation
 - Supports avancés téléchargeables
 - Accès illimité aux vidéos à l'issue de la formation
 - Contenu supplémentaire d'aide à la valorisation des compétences pour améliorer son employabilité
 - Communauté d'entraide en ligne entre apprenants et Alumnis

Accessibilité Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone.

Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

- Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors. Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80% des contenus vidéos) et la réalisation des quizz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.
- Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports écrits, ni réaliser les quizz en ligne sans être accompagnées. Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Nos équipes sont à votre disposition pour plus de renseignements.

Evaluation des résultats et modalités de suivi de l'action de formation

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quizz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aurait pas exécuté la totalité de l'action de formation.

Modalités de sanction de l'action de formation

L'action de formation est sanctionnée par le passage d'une certification qui a vocation à sanctionner un ensemble de compétences.

L'inscription au passage de cette certification doit être effectuée par le Stagiaire, auprès du certificateur déclaré dans le programme, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation, et dans les conditions rappelées ci-après.

La formation donne lieu, dans tous les cas, à la remise d'une attestation de formation téléchargeable au format PDF sur la plateforme e-learning de l'Ecole Française, à la fin de la formation.

1. Certificateur et certification

- **Certificateur** : Ministère de l'Education Nationale, de la jeunesse et des sports
- **Certification** : CAP – Esthétique Cosmétique Parfumerie (fiche RNCP31041)
- **Bloc de compétences concerné** : Bloc n°1 (UP1) Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds. Soins de beauté et de bien-être

2. Modalités d'inscription aux épreuves de la certification

Dès que l'apprenant termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

L'inscription se fait une fois par an, en automne avec des examens organisés par le Rectorat, dans le courant du mois de juin. L'inscription peut se faire en ligne via ce [lien](#), ou bien

physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le Stagiaire (en fonction de son domicile). Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante (des frais de 5,00 € peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son passage en candidat individuel, le candidat est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous la forme progressive.

En l'occurrence ici, avec la formation CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie – UP 1, l'apprenant aura été préparé aux épreuves conduisant à **l'épreuve EP1 Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds. Soins de beauté et de bien-être.**

Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ce bloc de compétences de la certification. Aucun prérequis n'est demandé.

3. Modalités d'évaluation lors de l'épreuve

L'EP **Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds. Soins de beauté et de bien-être** est une épreuve écrite et pratique d'une durée de 2 heures et 45 minutes qui se déroule en 2 temps :

- **45 minutes pour la partie écrite** : le candidat répondra aux questions théoriques qui lui seront posées
- **2 heures de pratique** durant lesquelles le candidat devra mettre en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet.

4. Document délivré après le passage de la certification

Si le candidat obtient une note supérieure ou égale à 10 à l'examen, une **attestation reconnaissant l'acquisition des compétences** correspondantes à l'unité constitutive considérée lui sera délivrée par le Recteur de l'Académie.

Ces résultats sont valables pendant 5 ans à compter de la date de leur obtention. Le Candidat pourra, pendant cette durée, passer les autres blocs de compétences conduisant au Certificat d'Aptitude « Esthétique Cosmétique Parfumerie ».