

**Techniques esthétiques liées aux phanères****OBJECTIFS**

- Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps)
- Réaliser une coloration des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiène et d'ergonomie
- Réaliser des soins des ongles – observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle
- Maquiller des ongles – réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères

**PUBLIC**

Tout Public

**PRÉ-REQUIS**

Aucun,

**DUREE**

La durée moyenne de l'action de formation est estimée à **20 heures**, dont

- **20 heures** en e-learning à distance

**TYPE**

Formation à distance

**PÉRIODE DE  
RÉALISATION**

Les formations ont été conçues pour être réalisées en 4 semaines. Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage. \*

**ÉVALUATION**

Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de formation.

**SANCTION**

Certificat d'Aptitude Professionnelle (CAP) Esthétique Cosmétique Parfumerie (RCNP 31041)

Epreuves ponctuelles correspondantes au :  
Bloc RNCP n°2 (UP2) : **Techniques esthétiques liées aux phanères**

Inscription aux épreuves permettant l'acquisition via le [lien](#) ou physiquement en vous rapprochant de l'académie de votre lieu d'habitation

*(\*) vous disposez néanmoins de 2 mois pour réaliser votre action de formation*

# PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisée suivant un format à distance.

## SÉQUENCES À DISTANCE

<b>CONTENU</b>	<b>Durée moyenne estimée (h)</b>
<p><b>Partie A :</b> Présentation de la formatrice, de la formation et des objectifs Histoire rapide de l'onglerie Plan de travail (présentation, désinfection, hygiène) Hygiène &amp; protection (esthéticienne, matériel, mains de la cliente) Déterminer les besoins de ses clients pour choisir la prestation adaptée Préparation de l'ongle naturel avant toutes prestations Protocole pose de semi-permanent sur ongle naturel Dépose du semi-permanent</p>	
<p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Réaliser des soins des ongles</b> – observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle</li> <li>▪ <b>Maquiller des ongles</b> – réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent</li> </ul>	4 h
<p><u>Travaux à réaliser :</u> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La réalisation de divers exercices d'application*</li> </ul>	
<p><b>Partie B :</b> Pour aller plus loin : différents types de gainage et protocoles</p>	
<p><u>Objectif :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Réaliser des soins des ongles</b> – observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle</li> </ul>	4 h
<p><b>Partie C :</b> Pose d'une french Utilisation de la ponceuse avec différents embouts Pour aller plus loin : nail art, comment réparer un ongle</p>	
<p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Maquiller des ongles</b> – réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent</li> </ul>	4 h
<p><u>Travaux à réaliser :</u> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La réalisation de divers exercices d'application*</li> </ul>	1h

<b>Partie D :</b> Biologie liée aux phanères partie 1/2 Biologie liée aux phanères partie 2/2 Technologie liée aux phanères épilation du maillot et des membres inférieurs Technologie liée aux phanères épilation du visage et des membres supérieurs Techniques d'épilation et de coloration des cils et des sourcils Le principe des techniques d'épilation durable et plus	
<b>Objectifs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Réaliser une épilation</b> en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps)</li> <li>▪ <b>Réaliser une coloration</b> des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiène et d'ergonomie</li> <li>▪ Mettre en œuvre des <b>protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères</b></li> </ul>	5 h
<b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>• La réalisation de divers exercices d'application*</li> </ul>	2 h
<b>TOTAL estimé à distance</b>	<b>20 h</b>

\*ce temps correspond à un travail personnel du Stagiaire réalisé en dehors du LMS.

Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à la disposition du Stagiaire, sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : <https://cours.lecolefrancaise.fr/>

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le Stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning de **L'ÉCOLE FRANÇAISE**, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le Stagiaire prendront la forme de tests, quiz ou mises en situation professionnelle. Ceux-ci devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une **attestation de formation** de la part de l'Ecole Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.

## Conception pédagogique de la formation

### **Les compétences et qualifications des formateurs :**

Le parcours de formation de l'École Française a été conçu par 2 professionnelles du secteur (\*), à savoir :

- Céline est diplômée du BTS Esthétique Cosmétique depuis 1988 et est formatrice

- Isabelle est certifiée : Certificate Aquarell ; Certificat Nail Art Painting ; Certificat Modelage et Faux ongles, Certificate Folk Art, Certificate Nail care Product Application, Certificate One Stroke Painting, Certificat de Qualification Professionnelle Styliste Ongulaire

(\*) Afin de respecter les données à caractère personnel et la vie privée des formateurs et formatrices ayant conçu le parcours de formation, l'ÉCOLE FRANÇAISE conserve leurs noms de famille confidentiels.

## **Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance**

### ***1/ Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation***

**Florence Gilbert-Tersiguel** : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de l'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

**Astrid Clémères** : Maîtrise Droit Privé, Paris XII, Directrice des consultants pédagogiques de L'École Française, assistée d'une équipe de conseillers et experts métiers dédiés par parcours de formation.

**Tony Grave Marditsas** : Maîtrise Management International, Aix-Marseille Université, Responsable des mentors dédiés aux parcours de formation au sein de l'École Française.

### ***2/ Les modalités techniques selon lesquelles le Stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes***

Pendant toute la durée de la formation, le Stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de l'ÉCOLE FRANÇAISE. Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse [support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr).

Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme **Calendly** intégrée dans la plateforme e-learning. Les conditions d'accès dépendent de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM que le Stagiaire a choisi (Cf ci-dessous).

Les professionnels sont des experts et diplômés respectivement Bac +2 en esthétique cosmétique vente CAP et BTS Esthétique ; Diplôme de Prothésiste Ongulaire ; BP et BTS Esthétique Cosmétique Esthétique Cosmétique ; CAP Esthétique Cosmétique et Bachelor of Science in Design. L'un d'eux est plusieurs fois certifié : Certificate Aquarell ; Certificat Nail Art Painting ; Certificat Modelage et Faux ongles, Certificate Folk Art, Certificate Nail care Product Application, Certificate One Stroke Painting, Certificat de Qualification Professionnelle Styliste Ongulaire. Ce sont des formateurs et des esthéticiens.

Ils disposent des qualités suivantes :

- ✓ Formation en techniques d'esthétique (organisme de formation)
- ✓ Auto-entreprenariat en esthétique ou en prothésie onguulaire
- ✓ Coaching en instituts et magasin esthéticienne
- ✓ Gérance d'institut

***3/ Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.***

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : [support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr)

Le délai d'assistance pourra être plus rapide en fonction de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM (Cf ci-dessous).

## **Moyens pédagogiques et techniques mis à disposition du stagiaire**

Dans le cadre de la réalisation de la séquence de la formation réalisée à distance, un accès individuel sera ouvert au nom du stagiaire, sur la plateforme en ligne de l'Ecole Française. Cette plateforme pédagogique, qui prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S) accessible au moyen d'une simple connexion internet, regroupe :

1. Les cours : cours en ligne actualisés, cours vidéo ou audio visionnables en ligne
2. Les exercices d'évaluation : quiz type QCM, réalisation d'études de cas ou mises en situation professionnelles

La possibilité de conserver ou télécharger les contenus pédagogiques dépend de la formule tarifaire **LIGHT**, **BASE**, ou **PREMIUM** (choisie lors de la validation de la **Commande sur la Plateforme MonCompteFormation**), dont voici les caractéristiques :

- **Formule LIGHT à 699€ :**
  - assistance pédagogique par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h
  - horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 9h à 19h
  - mentorat avec un professionnel-expert : 2 rdv privés maximum
  - supports avancés téléchargeables
  - vidéos accessibles pendant 2 mois
- **Formule BASE à 999€ :**
  - assistance pédagogique par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h

- horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 9h à 19h
  - ouverture le samedi et jours fériés 10 h à 18h
  - mentorat avec un professionnel-expert : 5 rdv privés maximum
  - supports avancés téléchargeables
  - vidéos accessibles pendant 1 an à l'issue de la formation
  - contenu supplémentaire d'aide à la valorisation des compétences pour améliorer son employabilité
- **Formule PREMIUM à 1 379€ :**
    - assistance pédagogique **prioritaire** par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h
    - horaires d'ouverture **étendus** du lundi au vendredi de 9h à 20h30
    - ouverture le samedi et jours fériés 10 h à 18h
    - mentorat avec un professionnel-expert : rdv privés accessibles en illimité
    - supports avancés téléchargeables
    - accès illimité aux vidéos à l'issue de la formation
    - contenu supplémentaire d'aide à la valorisation des compétences pour améliorer son employabilité
    - communauté d'entraide en ligne entre apprenants et Alumnis

## Accessibilité Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

- Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors. Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80% des contenus vidéo) et la réalisation des quizz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.

- Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quizz en ligne sans être accompagnées. Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Nos équipes sont à votre disposition pour plus de renseignements.

## Évaluation des résultats et modalités de suivi de l'action de formation

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aurait pas exécuté la totalité de l'action de formation.

## Modalités de sanction de l'action de formation

L'action de formation est sanctionnée par le passage d'un bloc de compétences de la certification qui a vocation à sanctionner un ensemble de compétences ciblées. L'inscription au passage de ce bloc de compétences doit être effectuée par le Stagiaire, auprès du certificateur déclaré dans le programme, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation, et dans les conditions rappelées ci-après.

La formation donne lieu, dans tous les cas, à la remise d'une attestation de formation téléchargeable au format PDF sur la plateforme e-learning de l'École Française, à la fin de la formation.

### **1/ Certificateur et certification**

- **Certificateur** : Ministère de l'Education Nationale
- **Certification professionnelle** : CAP « Esthétique Cosmétique Parfumerie » (fiche RNCP31041) - Bloc de compétences concerné  
**Bloc n°2 (UP2) Techniques esthétiques liées aux phanères**

### **2/ Modalités d'inscription à l'épreuve de la certification**

Dès que le Stagiaire termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie. L'inscription se fait une fois par an seulement, en automne avec des examens organisés par le Rectorat, dans le courant du mois de juin. L'inscription peut se faire en ligne via ce [lien](#), ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le Stagiaire (en fonction de son domicile). Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante (des frais de 5€ peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son passage en candidat individuel, le Stagiaire est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous une forme progressive. En l'occurrence ici, avec la formation Prothésie ongulaire et soins esthétiques, le Stagiaire aura été préparé aux épreuves conduisant à l'Unité **UP2 Techniques esthétiques liées aux phanères**.

Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ce bloc de compétences de la certification. Aucun prérequis n'est demandé.

### **3/ Modalités d'évaluation lors des épreuves**

**30 minutes d'examens écrits** (20 points) : le candidat prend connaissance d'une situation professionnelle et répond au questionnement mobilisant les savoirs associés

**2 h d'examens pratiques** (60 points) :

- Techniques d'épilation des sourcils - 10 points
- Techniques d'épilation de deux zones sur le corps (aisselles, demi-jambes, cuisses, avant-bras, maillot) – 30 points
- Des techniques sur les ongles (soit un soin esthétique des ongles des mains ou des pieds et un maquillage des ongles avec un vernis classique laqué ou french, soit un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent) – 20 points

**La commission d'évaluation** est composée d'un enseignant d'esthétique cosmétique et d'un professionnel. En cas d'indisponibilité d'un professionnel, la commission peut être composée de deux enseignants d'esthétique cosmétique, car l'épreuve permet d'évaluer :

- la maîtrise des techniques esthétiques liées aux phanères
- l'aptitude à organiser son poste de travail
- l'aptitude à respecter les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et à adopter une démarche écocitoyenne

Lors de l'épreuve, vous devrez venir **accompagné de votre modèle** (un modèle différent pour chaque bloc de compétences), laquelle devra être un modèle majeur féminin avec le visage non maquillé, des sourcils non épilés, sans maquillage permanent, toutes les parties du corps citées ci-dessus non épilés (longueur minimum des poils 2 mm), sans prothèse ongulaire, sans piercing pour des raisons d'hygiène et de sécurité liées à l'utilisation des appareils électriques et des ongles des mains et des pieds maquillés avec du vernis classique foncé non manucurés.

Lors de l'épreuve pratique, il vous faudra également apporter le matériel suivant :

- **Épreuves d'épilations** : spatules à épilation adaptées aux différentes parties du corps, pinces à épiler, lotions à utiliser avant et après l'épilation, huile ou lait pour le corps, talc.
- **Épreuves manucurie et beauté des pieds** : limes à ongles, pinces à ongles et à 4 faces, des bâtonnets de buis pour les cuticules, un polissoir à ongles, une large gamme de vernis de différentes couleurs, des éléments de décoration d'ongles, des pansements pour ongles avec la colle associée, une crème de modelage, du dissolvant et divers produits de soins pour ongles.
- **Pour le modèle qui vous accompagne** : peignoir ou paréo, des mules, une protection pour les cheveux et un drap de bain.



- **De manière générale, vous aurez également besoin** : d'une lotion antiseptique, de plusieurs serviettes, de mouchoirs, de gants, d'éponges et de cotons, d'une crème lavante, d'une tenue professionnelle de couleur blanche, de 2 épingles de sûreté qui serviront à fixer votre numéro de candidat, de stylos, de feuilles papiers, d'une gomme, etc.

#### ***4/ Attestation de réussite***

Si le candidat obtient une note supérieure ou égale à 10 à l'examen, une attestation reconnaissant l'acquisition des compétences correspondantes à l'unité constitutive considérée lui sera délivrée par le Recteur de l'Académie.

Ces résultats sont **valables pendant 5 ans** à compter de la date de leur obtention.

Le candidat pourra, pendant cette durée, passer les autres blocs de compétences conduisant au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.