

# FORMATION

## Techniques d'esthétique maquillage et soins (UP n°1 -Bloc 1) avec renforcement Maquillage

### OBJECTIFS

- Réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réaliser le **diagnostic**, choisir le ou les **protocoles** (produits, matériels, techniques) et réaliser le ou les **soins**
- **Réaliser un maquillage** du visage en respectant le type de peau de la cliente, sa morphologie et son style, choisir le maquillage adapté et le réaliser
- Informer, conseiller et conduire une **prestation UV** – déterminer le phototype du ou de la client(e), informer, prévenir et conseiller sur les risques liés à la prestation, respecter la réglementation
- **Nettoyer et désinfecter** le matériel, **évaluer le résultat**

### PUBLIC

Tout Public

### PRE-REQUIS

Aucun

### DUREE

La durée moyenne de l'action de formation est estimée à **25 heures**, dont

- **25 heures** en e-learning à distance

### TYPE

Formation à distance

### PERIODE DE REALISATION

Les formations ont été conçues pour être réalisées en 4 semaines. Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage. \*

### EVALUATION

Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de formation.

### SANCTION

Bloc de compétences du Diplôme CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Épreuve ponctuelle correspondante au Bloc RNCP n°1 (UP1) - **Techniques 1esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être**

**Inscription aux épreuves** permettant l'acquisition via [ce lien](#) ou physiquement en vous rapprochant de l'académie de votre lieu d'habitation

*(\*) vous disposez néanmoins de 2 mois pour réaliser votre action de formation*

# PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisée suivant un format à distance.

## SÉQUENCES À DISTANCE

CONTENU	Durée moyenne estimée (h)
<p><b>Partie A : Techniques esthétiques du visage : réalisation de maquillage</b></p> <p>Introduction            Histoire du maquillage            Les bases de maquillage            Les correcteurs            Les fonds de teint            Les poudres            Les sculptings            Les fards à paupières (crème, poudre, crayons)            Les contours d'yeux (liner, crayon, crème, gel)            Les mascaras            Les produits sourcils (poudre, crayon, gel)            Les lèvres (crayon, Rouge à Lèvres, Gloss)            Les techniques : mist fix, aquaseal, star powder, paillettes...            Les démaquillants (lait, huile, éponges)            Les lotions</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau de la cliente, sa morphologie et son style, choisir le maquillage adapté et de réaliser</li> <li>▪ Nettoyer et désinfecter le matériel, évaluer le résultat</li> </ul> <p><b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ QCM</li> </ul>	5 h
<p><b>Partie B : Les accessoires</b></p> <p>Les différents poils de pinceaux            Les pinceaux teint            Les pinceaux yeux            Les autres pinceaux            Le nettoyant pinceau et comment nettoyer            Les éponges et houppettes            Les recourbes cil et pince à épiler, cuillère            Les faux cils et la colle            Les supports (palettes, spatule)            Les règles d'hygiène, pourquoi est-ce important ?            Les bons produits et appareils            Ordre d'application des produits pour un maquillage complet            Mise en place du poste de travail            Mise en place de la cliente            La colorimétrie            Les corrections morphologiques            Les corrections colorimétriques            Les corrections des yeux</p>	5 h

<p>Le teint parfait (éponge et pinceau)  Le teint parfait par Noémie Makeuptouch  Le teint parfait par Elsa Makeup  La bouche correction et application  Les sourcils correction et application  Éventail  Banane fermée  Le smoky  L'eye liner  Maquillage Jour  Maquillage soir  Maquillage jour et soir par Emmy MakeUpPro</p>	
<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds – réaliser le diagnostic, choisir le ou les protocoles (produits, matériels, techniques) et réaliser le ou les soins</li> <li>▪ Réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau de la cliente, sa morphologie et son style, choisir le maquillage adapté et de réaliser</li> </ul>	
<p><b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ QCM</li> </ul>	
<p><b>Partie C : Le maquillage dans son contexte</b>  Mariée : Le travail de l'essai maquillage  Mariée le maquillage  Peaux matures  Défilé  Travaux Pratiques</p>	
<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau de la cliente, sa morphologie et son style, choisir le maquillage adapté et de réaliser</li> <li>▪ Nettoyer et désinfecter le matériel, évaluer le résultat</li> </ul>	5 h
<p><b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ QCM</li> <li>▪ La réalisation de divers exercices d'application*</li> </ul>	1 h
<p><b>Partie D : TECHNIQUES ESTHETIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS</b>  Techniques de soins du visage, des mains et des pieds  - Présentation  - Les différents appareils  - Les différents types de peau et diagnostic de peau  - Déroulement soin du visage  - Déroulement soin des mains  - Déroulement soin des pieds  Biologie et UV</p>	
<p><b>Objectif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds – réaliser le diagnostic, choisir le ou les protocoles (produits, matériels, techniques) et réaliser le ou les soins</li> <li>▪ D'informer, de conseiller et de conduire une prestation UV – déterminer le phototype du ou de la client(e), informer, prévenir et conseiller sur les risques liés à la prestation, respecter la réglementation</li> </ul>	7 h
<p><b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ QCM</li> <li>▪ La réalisation de divers exercices d'application*</li> </ul>	2 h
<p><b>TOTAL estimé à distance</b></p>	25 h

*\*ce temps correspond à un travail personnel du Stagiaire réalisé en dehors du LMS.*

Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à la disposition du Stagiaire, sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : <https://cours.lecolefrancaise.fr/>

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le Stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning de **L'ÉCOLE FRANÇAISE**, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le Stagiaire prendront la forme de tests, quiz ou mises en situation professionnelle. Ceux-ci devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une **attestation de formation** de la part de l'Ecole Française. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.

## **Conception pédagogique de la formation**

### ***Les compétences et qualifications des formateurs :***

Le parcours de formation de l'École Française a été conçu par 2 professionnelles du secteur (\*), à savoir :

- Géraldine a obtenu le BTS Esthétique en 2009, Responsable Esthéticienne, Jury d'examen CAP
- Morgane : BTS Esthétique Cosmétique, diplômée de Make Up For Ever, Responsable de formations intensives, Directrice Pédagogique d'un Institut de formation

*(\*) Afin de respecter les données à caractère personnel et la vie privée des formateurs et formatrices ayant conçu le parcours de formation, l'ÉCOLE FRANÇAISE conserve leurs noms de famille confidentiels.*

## **Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance**

### ***1/ Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation***

**Florence Gilbert-Tersiguel** : Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de l'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

**Astrid Clémares** : Maîtrise Droit Privé, Paris XII, Directrice des consultants pédagogiques de L'Ecole Française, assistée d'une équipe de conseillers et experts métiers dédiés par parcours de formation.

**Tony Grave Marditsas** : Maîtrise Management International, Aix-Marseille Université, Responsable des mentors dédiés aux parcours de formation au sein de l'Ecole Française.

***2/ Les modalités techniques selon lesquelles le Stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes***

Pendant toute la durée de la formation, le Stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de l'ÉCOLE FRANÇAISE. Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse [support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr).

Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme **Calendly** intégrée dans la plateforme e-learning. Les conditions d'accès dépendent de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM que le Stagiaire a choisi (Cf ci-dessous).

Les professionnels sont des experts et diplômés respectivement DTSU Formateur ; CAP et BTS Esthétique cosmétique"; "Bac +2 en esthétique cosmétique vente. Ce sont des formateurs expérimentés.

Ils disposent des qualités suivantes :

- ✓ Consulting Beauté Formatrice en esthétique
- ✓ Commercialisation esthétique
- ✓ Gérance d'institut
- ✓ Formation en techniques d'esthétique (organismes de formation)
- ✓ Gérante d'institut

***3/ Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.***

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : [support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr)

Le délai d'assistance pourra être plus rapide en fonction de la formule tarifaire LIGHT, BASE, ou PREMIUM (Cf ci-dessous).

## Moyens pédagogiques et techniques mis à disposition du stagiaire

Dans le cadre de la réalisation de la séquence de la formation réalisée à distance, un accès individuel sera ouvert au nom du stagiaire, sur la plateforme en ligne de l'École Française. Cette plateforme pédagogique, qui prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S) accessible au moyen d'une simple connexion internet, regroupe :

1. Les cours : cours en ligne actualisés, cours vidéo ou audio visionnables en ligne
2. Les exercices d'évaluation : quiz type QCM, réalisation d'études de cas ou mises en situation professionnelles

La possibilité de conserver ou télécharger les contenus pédagogiques dépend de la formule tarifaire **LIGHT**, **BASE**, ou **PREMIUM** (choisie lors de la validation de la Commande sur la Plateforme MonCompteFormation), dont voici les caractéristiques :

- **Formule LIGHT à 699€ :**
  - assistance pédagogique par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h
  - horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 9h à 19h
  - mentorat avec un professionnel-expert : 2 rdv privés maximum
  - supports avancés téléchargeables
  - vidéos accessibles pendant 2 mois
- **Formule BASE à 999€ :**
  - assistance pédagogique par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h
  - horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 9h à 19h
  - ouverture le samedi et jours fériés 10 h à 18h
  - mentorat avec un professionnel-expert : 5 rdv privés maximum
  - supports avancés téléchargeables
  - vidéos accessibles pendant 1 an à l'issue de la formation
  - contenu supplémentaire d'aide à la valorisation des compétences pour améliorer son employabilité
- **Formule PREMIUM à 1 379€ :**
  - assistance pédagogique **prioritaire** par tchat & téléphone & email dans un délai maximum de 24h
  - horaires d'ouverture **étendus** du lundi au vendredi de 9h à 20h30
  - ouverture le samedi et jours fériés 10 h à 18h
  - mentorat avec un professionnel-expert : rdv privés accessibles en illimité
  - supports avancés téléchargeables
  - accès illimité aux vidéos à l'issue de la formation
  - contenu supplémentaire d'aide à la valorisation des compétences pour améliorer son employabilité
  - communauté d'entraide en ligne entre apprenants et Alumnis

## Accessibilité Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone.

Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier, de manière autonome, de l'ensemble des services proposés :

- Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors. Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80% des contenus vidéo) et la réalisation des quizz en ligne nécessaire à la réalisation de la formation.

- Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quizz en ligne sans être accompagnées. Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Nos équipes sont à votre disposition pour plus de renseignements.

## Évaluation des résultats et modalités de suivi de l'action de formation

Chaque complétion d'un chapitre (ex : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aurait pas exécuté la totalité de l'action de formation.

## Modalités de sanction de l'action de formation

L'action de formation est sanctionnée par le passage d'un bloc de compétences de la certification qui a vocation à sanctionner un ensemble de compétences ciblées.

L'inscription au passage de ce bloc de compétences doit être effectuée par le Stagiaire, auprès du certificateur déclaré dans le programme, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation, et dans les conditions rappelées ci-après.

La formation donne lieu, dans tous les cas, à la remise d'une attestation de formation téléchargeable au format PDF sur la plateforme e-learning de l'École Française, à la fin de la formation.

## **1/ Certificateur et certification**

- **Certificateur** : Ministère de l'Éducation Nationale
- **Certification professionnelle** : CAP « Esthétique Cosmétique Parfumerie » (fiche RNCP31041). Bloc de compétences concerné :
  - Bloc n°1 (UP1) Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être

## **2/ Modalités d'inscription aux épreuves de la certification**

Dès que l'apprenant termine sa formation, il doit s'inscrire en tant **que candidat libre / candidat individuel au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie**. L'inscription se fait une fois par an, en automne avec des examens organisés par le Rectorat, dans le courant du mois de juin. L'inscription peut se faire en ligne via [ce lien](#), ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le Stagiaire (en fonction de son domicile). Selon l'académie, l'inscription peut être **gratuite ou bien payante** (des frais de 5,00 € peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son passage en candidat individuel, le candidat est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous une forme progressive. En l'occurrence ici, avec la formation Techniques d'esthétique maquillage et soins, l'apprenant aura été préparé aux épreuves conduisant à **l'Unité U1 – Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être**.

Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ce bloc de compétences de la certification. Aucun prérequis n'est demandé.

## **3/ Modalités d'évaluation lors des épreuves**

**L'examen du Bloc n°1 Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être** correspond à

- **45 minutes d'examen écrit (30 points)** : le Stagiaire prend connaissance d'une situation professionnelle et détermine le type de peau de la cliente. Il répond au questionnement en mobilisant les savoirs associés.
- **2h d'examen pratique (70 points)** :
  - Techniques de soins esthétiques du visage au regard du diagnostic posé – 45 points
  - Techniques de soins des mains et des pieds – 10 points
  - Techniques du maquillage – 15 points

Lors de l'épreuve, vous devrez **venir accompagné de votre modèle** (un modèle différent pour chaque bloc de compétences), laquelle devra être un modèle majeur féminin avec un visage maquillé (fond de teint, fards à paupières, cosmétiques à cils, rouge à lèvres foncé), des

sourcils épilés, des ongles des mains et des pieds non maquillés, pas de faux-cils ou d'extension de cils, pas de maquillage permanent et sans piercing pour des raisons d'hygiène et de sécurité liées à l'utilisation des appareils électriques.

Lors de l'épreuve pratique, il faudra également **apporter le matériel suivant** :

- Epreuves maquillage du visage : différents pinceaux (à lèvres, à paupières, à bush, etc.), brosse à sourcils, goupillon pour les cils, éponges à maquillage (conseillé mais non imposé), spatules en plastiques (conseillé mais non imposé), fonds de teint de différentes textures, base de maquillage, fards à paupières et à joues, crayons à lèvres et sourcils, rouges à lèvres, eye-liner, cosmétiques pour cils, faux-cils et colle adéquate, poudre, paillettes, strass, etc.
- Epreuves soins esthétiques du visage : pinceaux à masque, spatules en plastique, différents contenants (pots), démaquillant ou nettoyant visage, lotion pour le visage, crèmes pour les techniques manuelles, masques (crème, contour des yeux et terreux), gommages chimique et mécanique, ampoule ou sérum coup d'éclat.
- Epreuves manucurie et beauté des pieds : limes à ongles, pinces à ongles et à ongles, ciseaux à ongles, des bâtonnets de buis pour les cuticules, un polissoir à ongles et à 4 faces, une large gamme de vernis de différentes couleurs, des éléments de décoration d'ongles, des pansements pour ongles avec la colle associée, une crème de modelage, du dissolvant et divers produits de soins pour ongles.

De manière générale, **vous aurez également besoin** : d'une lotion antiseptique, de plusieurs serviettes, de mouchoirs, de gants, d'éponges et de cotons, d'une crème lavante, d'une tenue professionnelle de couleur blanche, de 2 épingles de sûreté qui serviront à fixer votre numéro de Stagiaire, de stylos, de feuilles papiers, d'une gomme, etc.

**Pour le modèle qui vous accompagne** : des mules, une protection pour les cheveux et le décolleté.

#### ***4/Attestation de réussite***

Si le candidat obtient une note supérieure ou égale à 10 à l'examen, une **attestation reconnaissant l'acquisition des compétences** correspondantes à l'unité constitutive considérée lui sera délivrée par le Recteur de l'Académie.

Ces résultats sont **valables pendant 5 ans** à compter de la date de leur obtention. Le Candidat pourra, pendant cette durée, passer les autres blocs de compétences conduisant au Certificat d'Aptitude « Esthétique Cosmétique Parfumerie ».