

FORMATION EXCEL - NIVEAU OPÉRATIONNEL

RS7256

CERTIFIANTE

ÉLIGIBLE AU CPF



Formation Excel - Niveau opérationnel

Obtenez la certification « Exploiter les fonctionnalités de Microsoft Excel pour la gestion et l'analyse des données (Tosa) » enregistrée au RS, sous le numéro RS7256, par décision de France Compétences du 24/09/2025.

RS7256

CERTIFIANTE

3 à 5 mois



DURÉE

Durée estimée de l'action de formation : 15 heures



EXAMENS

Examen comportant des questions à réaliser en une heure à distance.



CERTIFICATION

Certification Tosa Excel (RS 7256) d'ISOGRAD



PRÉREQUIS

Formation accessible à tous sans prérequis



ÉVALUATION

Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne durant la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Personnaliser et naviguer efficacement dans Excel.
- Gérer les feuilles et données.
- Créer et manipuler des formules.
- Analyser et visualiser des données.
- Appliquer des mises en forme et gérer l'impression.

PROGRAMME DE FORMATION

Personnalisation et navigation

3 heures

- ✓ Modifier les onglets du ruban.
- ✓ Personnaliser la barre d'outils d'accès rapide.
- ✓ Utiliser les raccourcis CTRL.
- ✓ Se déplacer à l'aide des raccourcis clavier.
- ✓ Figurer les volets.
- ✓ Groupe de travail pour plusieurs feuilles.

Création, gestion et mise en page

4 heures

- ✓ Déplacer et dupliquer une feuille.
- ✓ Insérer un en-tête ou un pied de page.
- ✓ Modifier les zones d'impression.
- ✓ Transposer des valeurs.
- ✓ Coller en effectuant une opération.
- ✓ Maîtriser les options d'impression.
- ✓ Enregistrer au format PDF.
- ✓ Gérer les formats compatibles entre versions.

Formules, fonctions et données

8 heures

- ✓ Utiliser les références absolues et relatives.
- ✓ Créer des formules longues avec plusieurs opérateurs.
- ✓ Comprendre les erreurs de calcul (#NOM?, #DIV/0!).
- ✓ Utiliser SOMME, MOYENNE, MAX, MIN.
- ✓ Appliquer les formules conditionnelles SI, SI imbriqués avec ET/OU.
- ✓ Reconnaître et analyser un tableau croisé dynamique.
- ✓ Utiliser les filtres complexes et automatiques.

Graphiques et tableaux avancés

5 heures

PROGRAMME DE FORMATION

- ✔ Insérer un graphique ou un SmartArt.
- ✔ Modifier les titres, légendes et séries de données.
- ✔ Imprimer des graphiques.
- ✔ Comprendre et personnaliser la mise en forme conditionnelle.
- ✔ Utiliser les fonctions Analyse rapide et Valeur cible.
- ✔ Appliquer des styles à des tableaux ou graphiques.

VOTRE EXPÉRIENCE



Notre plateforme d'apprentissage en ligne a été conçue pour vous offrir une formation fluide et interactive. Avec des supports variés et un accès simplifié, vous progressez à votre rythme et dans les meilleures conditions.

LES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



COURS VIDÉO DE HAUTE QUALITÉ

Plongez dans nos cours vidéo de haute qualité, disponibles 24h/24 pour un apprentissage efficace et une expérience d'apprentissage enrichissante.



EXERCICES ET CAS PRATIQUES

Mettez en pratique ce que vous avez appris avec nos exercices et cas pratiques conçus pour renforcer votre compréhension et affiner vos compétences.



SUPPORTS ÉCRITS TÉLÉCHARGEABLES

Accédez à un condensé des informations des vidéos grâce à nos supports écrits téléchargeables, permettant une révision efficace où que vous soyez.



QUIZ EN FIN DE MODULE

Mesurez votre compréhension avec nos quiz en fin de module, conçus pour vous auto-évaluer et valider efficacement vos acquis.



WEBINAIRES DE FORMATION

Enrichissez votre expérience d'apprentissage avec nos webinaires interactifs ! Profitez de discussions et de conseils enrichissants pour élargir vos connaissances.



SYNTHÈSES ET MISES EN SITUATION

Découvrez la réalité du métier à travers nos saynètes et mises en situation, et plongez dans des expériences concrètes pour affiner vos compétences.

LA PLATEFORME DE FORMATION

- Accessible 24h/24 et 7j/7
- Facile à prendre en main
- Suivi de la progression
- Possibilité de replay
- Prise de rendez-vous intégrée

VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI !



L'ACCOMPAGNEMENT



Découvrez l'accompagnement sur mesure de L'École Française conçu pour garantir votre réussite et faciliter votre parcours de formation.

VOTRE MENTOR DÉDIÉ : UN PROFESSIONNEL DU SECTEUR

- **Conseils pro** : partage des conseils et astuces basés sur une riche expérience dans le domaine.
- **Évolution des compétences** : revient sur les notions clés et donne des explications détaillées.
- **Boost de motivation** : écoute et encourage pour surmonter les moments de doute et de challenge.
- **Orientation carrière** : informe et conseille pour aider à définir et à réaliser les objectifs professionnels.
- **Retours continus** : fait des retours réguliers et constructifs pour optimiser l'apprentissage.



SES MISSIONS :

Vous projeter dans la réalité du secteur et partager des conseils clés pour réussir professionnellement.



VOTRE RENDEZ-VOUS EN 1 CLIC

- Depuis l'onglet Agenda
- Sur le créneau qui vous convient
- Avec le mentor de votre choix
- Pour répondre à toutes vos questions
- Et bien plus encore !

VOTRE SÉANCE INDIVIDUELLE VOUS ATTEND

LES EXAMENS



Grâce à notre plateforme d'examen à distance en e-surveillance, vous passez votre évaluation ou partie de votre évaluation en toute sérénité, où que vous soyez. Sécurisée et simple d'utilisation, elle garantit le bon déroulement de votre examen tout en respectant les exigences officielles.

LES EXAMENS DE VOTRE CERTIFICATION

Examen comportant 35 questions à réaliser en une heure, à distance.

Pour chaque niveau, il y a des compétences attestées :

- ✓ Niveau initial (score TOSA 1 à 350)
- ✓ Niveau basique (score TOSA 351 à 550)
- ✓ Niveau opérationnel (score TOSA 551 à 725) : **niveau visé grâce à cette formation**
- ✓ Niveau avancé (score TOSA 726 à 875)
- ✓ Niveau expert (score TOSA 876 à 1 000)

À savoir : avec plusieurs milliers de questions disponibles, chaque test TOSA est unique et s'adapte progressivement au niveau du candidat. Les questions sont posées sous forme de QCM et d'activités interactives, ainsi que d'exercices à réaliser directement dans le logiciel.

LA FLEXIBILITÉ

E-SURVEILLANCE

- Depuis chez vous
- Accessible 24h/24 et 7j/7

MATÉRIEL REQUIS

- Ordinateur avec webcam et micro
- Connexion internet stable

NOS OFFRES

	LIGHT	BASE	PREMIUM
CONTENUS PÉDAGOGIQUES			
Cours vidéo animés par des formateurs experts produits dans nos studios	✓	✓	✓
Fiches synthèse et supports PDF téléchargeables	✓	✓	✓
Approche pratique : quiz, exercices et mises en situation	✓	✓	✓
Accès illimité aux contenus à vie*	✓	✓	✓
ACCOMPAGNEMENT EXPERT			
Masterclass interactives animées en direct par un professionnel du secteur	✓	✓	✓
Séances privées de mentorat avec un expert de votre filière	2 séances	4 séances	Illimitées*
Accompagnement personnalisé par nos coachs jusqu'à la certification	✓	✓	✓
COACHING EMPLOYABILITÉ			
Masterclass dédiées : refonte CV, préparation entretien, conférences spécialisées	✓	✓	✓
DURÉE			
Durée de formation et mentorat	3 mois	4 mois	5 mois
* Sous réserve de terminer votre formation dans les délais impartis			
TARIFS			
	1099 € Soit 219,80€/mois pendant 5 mois	1399 € Soit 279,80€/mois pendant 5 mois	1799 € Soit 359,80€/mois pendant 5 mois

LES AVIS DE NOS APPRENANTS

” — Carine — ★★★★★

L'École Française nous soutient, nous donne des conseils tout le long de notre formation. On n'est pas du tout laissé à nous-mêmes. Beaucoup d'informations sont données pour nous aider à trouver un emploi.

” — Desenne — ★★★★★

Une superbe expérience que je referai avec plaisir, à l'écoute très professionnel

” — Carla — ★★★★★

*Formation à distance très bien organisée sur la plate-forme, les vidéos sont compréhensibles et cohérentes.
Je suis en cours de formation et je suis pour l'instant satisfaite des mentors, coachs.*

” — Axelle — ★★★★★

Enseignement ludique et à portée de main. Le programme est très clair et les interventions avec les coachs et les mentors sont très pratiques.

LES POINTS CLÉS

ACCOMPAGNEMENT

Coaching personnalisé

Profitez de l'accompagnement 100% sur mesure pour avancer sereinement dans votre formation.

Mentorat illimité

Profitez de séances privées avec un expert du secteur. Corrections d'exercices, révisions, projet professionnel, il vous guide vers la réussite.

Service client prioritaire

Un problème ? Une question ? Un besoin ? Obtenez une réponse dans les plus brefs délais par mail ou par téléphone.

COMPÉTENCES

Cours vidéo accessibles à vie

Accédez en illimité à vos contenus de formation ainsi qu'à l'ensemble de leurs mises à jour.

Préparation aux examens

Annales, examens blancs, conseils, obtenez votre diplôme dans les meilleures conditions.

Approche pratique

Entraînez-vous grâce aux nombreux exercices, quiz et cas pratiques disponibles.

EXPERTISE

Conférences spécialisées

Accédez à des conférences spécialisées pour approfondir vos connaissances tout au long de votre formation.

Masterclass interactives

Vivez des moments d'échanges avec un professionnel du secteur autour de thématiques clés en lien avec votre formation.



LES FINANCEMENTS

Pour faciliter l'accès à nos formations, plusieurs financements sont à votre disposition. Vous pouvez choisir de financer votre formation par :

- Carte bancaire en mensualités
- Votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son opérateur de compétences
- Les organismes publics comme France Travail
- Votre Compte Personnel de Formation (CPF)



Modalités

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1- Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation :

Florence Tersiguel :

Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de L'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

Alexandre Tirman :

Directeur des consultants pédagogiques de L'École Française, assisté d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

2- Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de L'École Française.

Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse :

support@lecolefrancaise.fr. Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via Calendly intégrée dans la plateforme e-learning.

Les professionnels experts disposent des qualités suivantes : fibre pédagogique, aisance orale, écrite et relationnelle, expertise métier.

3- Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai maximal de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante :

support@lecolefrancaise.fr.



ÉVALUATION DES RÉSULTATS ET MODALITÉS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION



Chaque complétion d'un chapitre (ex. : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au stagiaire, lorsque celui-ci n'aura pas exécuté la totalité de l'action de formation.

MODALITÉS DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

1) Certificateur et certification professionnelle

Certificateur : ISOGRAD

Certification professionnelle : Exploiter les fonctionnalités de Microsoft Excel pour la gestion et l'analyse des données (Tosa) (RS7256)

2) Modalités d'inscription

Dès que le stagiaire terminera sa formation, il trouvera un lien lui permettant de s'inscrire à une session d'examen en distanciel.

Le tarif de passage de la certification est inclus dans le prix de la formation.

3) Modalités d'évaluation

Examen comportant 35 questions à réaliser en une heure, à distance.

Pour chaque niveau, il y a des compétences attestées :

- Niveau initial
- Niveau basique
- Niveau opérationnel
- Niveau avancé
- Niveau expert

4) Document délivré

Un certificat numérique est délivré dans les 5 jours suivant le passage de l'épreuve, si le candidat a obtenu un score supérieur à 351.

En deçà, une attestation de passage est envoyée. Ces résultats sont valables 3 ans.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

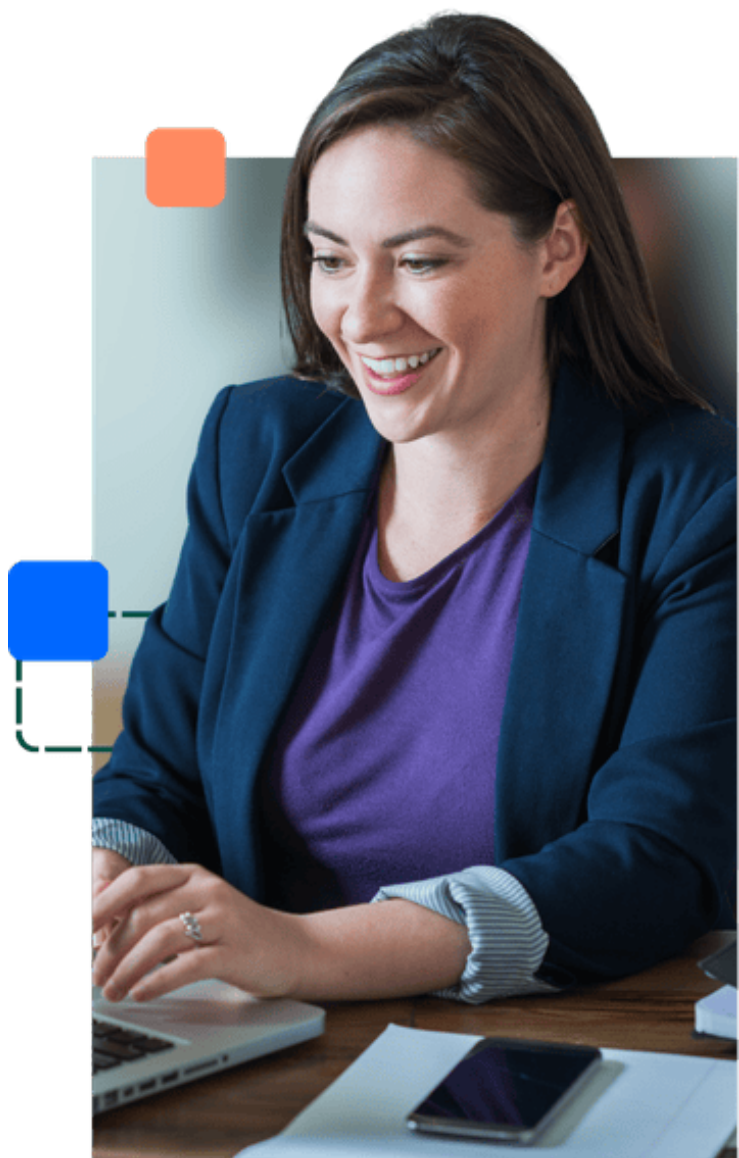
Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier de manière autonome de l'ensemble des services proposés :

Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéo, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80 % des contenus vidéo) et la réalisation des quiz en ligne nécessaires à la réalisation de la formation.

Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéo et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quiz en ligne sans être accompagnées.

Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.



 L'ÉCOLE
FRANÇAISE



lecolefrancaise.fr



01 76 41 13 15

