

# FORMATION SOINS ESTHÉTIQUES

**RNCP39030**

**CERTIFIANTE**

**ÉLIGIBLE AU CPF**



# Formation Soins Esthétiques

Obtenez le bloc de compétences n°2 du titre de niveau 3 « Esthétique, cosmétique, parfumerie » enregistré au RNCP, sous le numéro RNCP39030, par arrêté du 23/05/2024

**RNCP39030**

**CERTIFIANTE**

**5 à 9 mois**



## **DURÉE**

Durée estimée de l'action de formation : 60 heures en e-learning à distance



## **PRÉREQUIS**

Accessible à tous sans prérequis



## **CERTIFICATION**

Bloc de compétences n°2 « Techniques esthétiques liées aux phanères » (RNCP 39030)



## **EXAMENS**

Un examen écrit avec une mise en situation de 30 minutes et 2 heures d'examen pratique sur un modèle.



## **ÉVALUATION**

Tests en contrôle continu

## **OBJECTIF DE LA FORMATION**

Réaliser une épilation du visage et du corps, maîtriser la **coloration des cils** et le soin et maquillage des ongles !

# PROGRAMME DE FORMATION

## PARTIE A – BIOLOGIE

8 heures

- ✓ Notions de biologie des phanères : Compréhension des structures biologiques telles que les cheveux, les poils, les ongles, essentiels pour des soins adaptés.
- ✓ Fonctionnement de l'appareil unguéal : Étude de la structure et de la physiologie des ongles pour optimiser les soins et traitements.
- ✓ Gestion de la biocontamination : Application des méthodes de prévention de la contamination, respect des protocoles d'hygiène stricts pour assurer la sécurité en salon.

## PARTIE B – TECHNIQUES D'ÉPILATION

9 heures

- ✓ Épilation du visage : Techniques adaptées pour traiter les zones sensibles.
- ✓ Épilation des membres supérieurs : Choix de cire adaptée pour bras et aisselles.
- ✓ Épilation du maillot et inférieurs : Techniques spécifiques pour jambes et zones intimes.
- ✓ Techniques d'épilation des sourcils : Façonnage précis avec pince ou cire.
- ✓ Embellissement cils et sourcils : Techniques d'épilation et teinture pour un effet naturel.

## PARTIE C – TECHNIQUES DE SOIN DES ONGLES

9 heures

- ✓ Hygiène du plan de travail : Désinfection systématique pour un environnement propre.
- ✓ Installation de la cliente : Configuration confortable de l'espace client.
- ✓ Soins des ongles des mains : Techniques de manucure complètes pour soigner et embellir.
- ✓ Pose de vernis rouge : Application méticuleuse pour une finition élégante.
- ✓ Vernis semi-permanent : Pose durable pour un look professionnel prolongé.

## LES MAQUILLAGES SPÉCIFIQUES

4 heures

- ✓ Perfectionnement des techniques d'embellissement des ongles : Maîtrise avancée des méthodes de décoration, incluant le nail art, le modelage, et les applications de strass.
- ✓ Préparation aux examens EP2 : Focus sur les compétences et connaissances nécessaires pour réussir l'examen pratique EP2 en esthétique.

# VOTRE EXPÉRIENCE



Notre plateforme d'apprentissage en ligne a été conçue pour vous offrir une formation fluide et interactive. Avec des supports variés et un accès simplifié, vous progressez à votre rythme et dans les meilleures conditions.

## LES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



### COURS VIDÉO DE HAUTE QUALITÉ

Plongez dans nos cours vidéo de haute qualité, disponibles 24h/24 pour un apprentissage efficace et une expérience d'apprentissage enrichissante.



### EXERCICES ET CAS PRATIQUES

Mettez en pratique ce que vous avez appris avec nos exercices et cas pratiques conçus pour renforcer votre compréhension et affiner vos compétences.



### SUPPORTS ÉCRITS TÉLÉCHARGEABLES

Accédez à un condensé des informations des vidéos grâce à nos supports écrits téléchargeables, permettant une révision efficace où que vous soyez.



### QUIZ EN FIN DE MODULE

Mesurez votre compréhension avec nos quiz en fin de module, conçus pour vous auto-évaluer et valider efficacement vos acquis.



### WEBINAIRES DE FORMATION

Enrichissez votre expérience d'apprentissage avec nos webinaires interactifs ! Profitez de discussions et de conseils enrichissants pour élargir vos connaissances.



### SYNTHÈSES ET MISES EN SITUATION

Découvrez la réalité du métier à travers nos saynètes et mises en situation, et plongez dans des expériences concrètes pour affiner vos compétences.

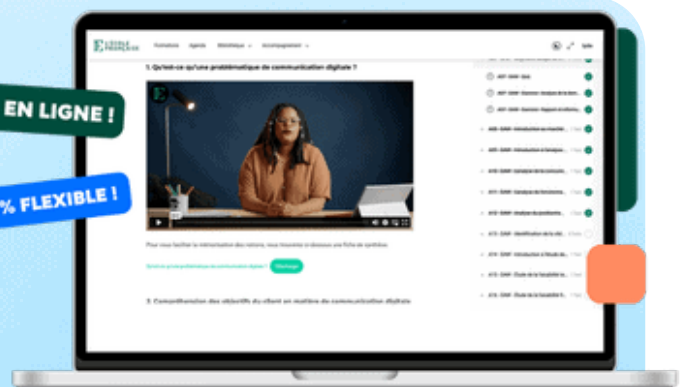
## LA PLATEFORME DE FORMATION

- Accessible 24h/24 et 7j/7
- Facile à prendre en main
- Suivi de la progression
- Possibilité de replay
- Prise de rendez-vous intégrée

**VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI !**

100% EN LIGNE !

100% FLEXIBLE !



# L'ACCOMPAGNEMENT



Découvrez l'accompagnement sur mesure de L'École Française conçu pour garantir votre réussite et faciliter votre parcours de formation.

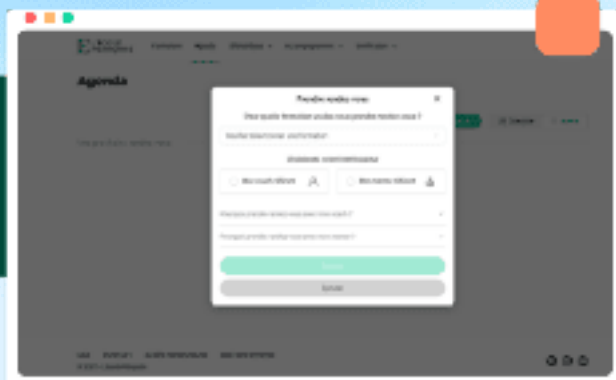
## VOTRE MENTOR DÉDIÉ : UN PROFESSIONNEL DU SECTEUR

- **Conseils pro** : Vous partage des conseils et astuces basés sur une riche expérience dans le domaine
- **Évolution des compétences** : Revient sur les notions clés et donne des explications détaillées
- **Boost de motivation** : Écoute et encourage pour surmonter les moments de doute et de challenge
- **Orientation carrière** : Informe et conseille pour aider à définir et à réaliser les objectifs professionnels
- **Retours continus** : Vous fait des retours réguliers et constructifs pour optimiser l'apprentissage



### SES MISSIONS :

Vous projeter dans la réalité du secteur et partager des conseils clés pour réussir professionnellement.



## VOTRE RENDEZ-VOUS EN 1 CLIC

- Depuis l'onglet Agenda
- Sur le créneau qui vous convient
- Avec le mentor de votre choix
- Pour répondre à toutes vos questions
- Et bien plus encore !

**VOTRE SÉANCE INDIVIDUELLE VOUS ATTEND**

# LES EXAMENS



Grâce à notre plateforme d'examen à distance en e-surveillance, vous passez votre évaluation en toute sérénité, où que vous soyez. Sécurisée et simple d'utilisation, elle garantit le bon déroulement de votre examen tout en respectant les exigences officielles.

## LES EXAMENS DE VOTRE CERTIFICATION

L'EP Techniques esthétiques liées aux phanères est une épreuve écrite et pratique d'une durée de 2 heures et 45 minutes qui se déroule en 2 temps :

- 30 minutes d'examens écrits : le candidat répondra aux questions théoriques qui lui seront posées.
- 2 heures de pratiques : durant lesquelles le candidat devra mettre en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet

## LA FLEXIBILITÉ

### E-SURVEILLANCE

- Depuis chez vous
- Accessible 24h/24 et 7j/7

### MATÉRIEL REQUIS

- Ordinateur avec webcam et micro
- Connexion internet stable

# NOS OFFRES

	LIGHT	BASE	PREMIUM
<b>CONTENUS PÉDAGOGIQUES</b>			
Cours vidéo animés par des formateurs experts produits dans nos studios	✓	✓	✓
Fiches synthèse et supports PDF téléchargeables	✓	✓	✓
Approche pratique : quiz, exercices et mises en situation	✓	✓	✓
Accès illimité aux contenus à vie*	✓	✓	✓
<b>ACCOMPAGNEMENT EXPERT</b>			
Masterclass interactives animées en direct par un professionnel du secteur	✓	✓	✓
Séances privées de mentorat avec un expert de votre filière	2 séances	6 séances	Illimitées*
Accompagnement personnalisé par nos coachs jusqu'à la certification	✓	✓	✓
<b>COACHING EMPLOYABILITÉ</b>			
Masterclass dédiées : refonte CV, préparation entretien, conférences spécialisées	✓	✓	✓
<b>DURÉE</b>			
Durée de formation et mentorat	5 mois	7 mois	9 mois
* Sous réserve de terminer votre formation dans les délais impartis			
<b>TARIFS</b>			
	<b>899 €</b> Soit 99,89€/mois pendant 9 mois	<b>1199 €</b> Soit 133,22€/mois pendant 9 mois	<b>1599 €</b> Soit 177,67€/mois pendant 9 mois

# LES AVIS DE NOS APPRENANTS

” — Jessica G — ★ ★ ★ ★ ★

*Très bonnes explications avec des mises en situation .*

” — Schahrazed — ★ ★ ★ ★ ★

*Équipe à l'écoute, tous les moyens pédagogiques sont mis à la disposition de l'apprenant.*

” — Betty S — ★ ★ ★ ★ ★

*Très bonne Ecole ; écoute active ; bienveillance et rigueur sont appréciables.*

# LES POINTS CLÉS



## ACCOMPAGNEMENT

Coaching personnalisé

Profitez de l'accompagnement 100% sur mesure pour avancer sereinement dans votre formation.

Mentorat illimité

Profitez de séances privées avec un expert du secteur. Corrections d'exercices, révisions, projet professionnel, il vous guide vers la réussite.

Service client prioritaire

Un problème ? Une question ? Un besoin ?  
Obtenez une réponse dans les plus brefs



## COMPÉTENCES

Cours vidéo accessibles à vie

Accédez à vos contenus de formation en illimité et l'ensemble de leurs mises à jour à vie

Préparation aux examens

Annales, examens blancs, conseils, obtenez votre diplôme dans les meilleures conditions.

Approche pratique

Entraînez-vous grâce aux nombreux exercices, quiz et cas pratiques disponibles



## EXPERTISE

Conférences spécialisées

Profitez de l'accompagnement 100% sur mesure pour avancer sereinement dans votre formation.

Masterclass interactives

Vivez des moments d'échanges avec un professionnel du secteur autour de thématiques clés en lien avec votre formation.



## LES FINANCEMENTS

Pour faciliter l'accès à nos formations, plusieurs financements sont à votre disposition. Vous pouvez choisir de financer votre formation par :

- Carte bancaire en mensualités
- Votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son
- Opérateur de compétences
- Les organismes publics comme France Travail
- Votre Compte Personnel de Formation (CPF)



# LE SECTEUR

## LES ENJEUX ACTUELS

Le secteur de l'esthétique, est confronté à la satisfaction client, la concurrence, la formation et l'expertise, l'hygiène et la sécurité, l'évolution des tendances et l'image de marque. En les abordant de manière proactive, les professionnels de ce secteur peuvent garantir leur succès à long terme.

### Satisfaction client :

L'un des principaux enjeux est de répondre aux attentes des clients en leur fournissant des services de haute qualité, personnalisés et adaptés à leurs besoins spécifiques.

Opportunité : la satisfaction client favorise la fidélisation et une réputation positive, essentielles pour attirer de nouveaux clients et assurer le succès à long terme.

### Formation et expertise :

Pour rester compétitives, les esthéticiennes doivent continuer à se former et à développer leurs compétences, en restant à jour sur les dernières tendances.

Opportunité : investir dans une formation en esthétique spécialisée en épilation et onglerie permet de se démarquer dans un marché compétitif en offrant des services de haute qualité répondant aux attentes des clients.

### Évolution des tendances :

Le secteur de l'esthétique est en constante évolution, avec de nouvelles tendances émergentes régulièrement.

Opportunité : les évolutions des tendances dans l'esthétique spécialisée en épilation et onglerie offrent une opportunité de rester attractif pour les clients et de se démarquer de la concurrence.

## LES GRANDES LIGNES

**Tâches variées :** épilations professionnelles, soins des ongles complets, conseils personnalisés, hygiène du lieu de travail, gestion des rendez-vous.

**Environnement de travail :** instituts, SPA, salons cosmétiques, centres bien-être, hôtels, magasins spécialisés.

**Compétences requises :** techniques d'épilation avancées, expertise soins des ongles, connaissance produits/outils, sensibilité hygiène et sécurité, compétences communication.

**Perspectives de carrière :** vers des postes comme gestionnaire de salon, conseil en beauté ou entrepreneuriat en ligne. » « Certificateur et certification professionnelle



# Modalités

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1- Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation :

**Florence Tersiguel :**

Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de L'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

**Alexandre Tirman :**

Directeur des consultants pédagogiques de L'École Française, assisté d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

**2- Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes**

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de L'École Française.

Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse :

**[support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr)**. Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme Calendly intégrée dans la plateforme e-learning.

Les professionnels experts disposent des qualités suivantes : fibre pédagogique, aisance orale, écrite et relationnelle, expertise métier.

**3- Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.**

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai maximal de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante :

**[support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr)**



## ÉVALUATION DES RÉSULTATS ET MODALITÉS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION



Chaque complétion d'un chapitre (ex. : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aura pas exécuté la totalité de l'action de formation.

## MODALITÉS DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

### 1) Certificateur et certification

Certificateur : Ministère de l'Éducation Nationale

Certification professionnelle : Bloc de compétences n°2 CAP « Esthétique Cosmétique Parfumerie » (fiche RNCP39030) – Bloc de compétences concerné

### 2) Modalités d'inscription aux épreuves du bloc de compétences de la certification professionnelle

Dès que le stagiaire termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie. L'inscription se fait une fois par an seulement, en automne, avec des examens organisés par le rectorat, dans le courant du mois de juin.

L'inscription peut se faire en ligne via ce lien, ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le stagiaire (en fonction de son domicile). Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante (des frais de 5€ peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son passage en candidat individuel, le stagiaire est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous une forme progressive. En l'occurrence ici, avec la formation Soins esthétiques : épilation, sourcils et ongles, le stagiaire aura été préparé aux épreuves conduisant à l'unité UP2 Techniques esthétiques liées aux phanères.

Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ce bloc de compétences de la certification. Aucun prérequis n'est demandé.

### 3) Modalités d'évaluation lors des épreuves

L'EP Techniques esthétiques liées aux phanères est une épreuve écrite et pratique d'une durée de 2 heures et 45 minutes qui se déroule en 2 temps :

- 30 minutes d'examens écrits : le candidat répondra aux questions théoriques qui lui seront posées
- 2 heures de pratiques : durant lesquelles le candidat devra mettre en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet.

### 4) Document délivré après le passage du bloc de la certification professionnelle

Si le candidat obtient une note supérieure ou égale à 10 à l'examen, une attestation reconnaissant l'acquisition des compétences correspondantes à l'unité constitutive considérée, lui sera délivrée

# ACCESSIBILITÉ HANDICAP

**Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier de manière autonome de l'ensemble des services proposés :**

Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80 % des contenus vidéo) et la réalisation des quiz en ligne nécessaires à la réalisation de la formation.

Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quiz en ligne sans être accompagnées.

Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.



**E** L'ÉCOLE  
FRANÇAISE



[lecolefrancaise.fr](https://lecolefrancaise.fr)

