

Formation Maquillage et Soins

RNCP39030

CERTIFIANTE

ELIGIBLE AU CPF



Formation Maquillage et Soins

Obtenez le bloc de compétences n°1 du titre de niveau 3 « Esthétique, cosmétique, parfumerie » enregistré au RNCP, sous le numéro RNCP39030, par arrêté du 23/05/2024

RNCP39030

CERTIFIANTE

5 à 9 mois



DURÉE

Durée estimée de l'action de formation : 60 heures en e-learning à distance



PRÉREQUIS

Accessible à tous sans prérequis



CERTIFICATION

Bloc de compétences n°1 « Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds » (RNCP 39030)



EXAMENS

Un examen écrit avec une mise en situation de 45 minutes et 2 heures d'examen pratique sur un modèle.



ÉVALUATION

Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne durant la formation

OBJECTIF DE LA FORMATION

Réaliser des **soins esthétiques du visage**, des mains et des pieds en fonction du **type de peau** et des envies de vos clients !

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 1 – Biologie, technologie et réglementation

10 heures

- ✓ Stage et orientation pratique : Informations complètes et assistance pour les stages
- ✓ Fondamentaux en biologie : Connaissances en anatomie osseuse et physiologie musculaire
- ✓ Connaissance de la peau : Biologie, pathologies, prévention, et usage des appareils de soin
- ✓ UV – Utilisation et sécurité : Caractéristiques des UV, réactions cutanées, sensibilisation aux risques
- ✓ Normes et réglementations : Compréhension et application des règles relatives aux prestations UV

MODULE 2 – Réaliser des prestations de qualité

10 heures

- ✓ Diagnostic des types de peaux : Identifier les soins appropriés
- ✓ Soins spécifiques : Traitements adaptés pour le visage, les mains et les pieds
- ✓ Produits pour le visage : Sélection et utilisation adaptées
- ✓ Produits pour zones spécifiques du visage : Choix ciblés pour des résultats optimaux
- ✓ Outils de maquillage : Différents types de pinceaux et autres accessoires

MODULE 3 – Les bases du maquillage

20 heures

- ✓ Règles d'hygiène : Fondamentaux et pratiques essentielles
- ✓ Techniques de correction : Maîtriser les différentes méthodes
- ✓ Teint parfait : Techniques pour un résultat impeccable
- ✓ Maquillage des yeux – L'éventail : Approche et techniques
- ✓ Maquillage des yeux – Techniques avancées : Maîtriser la banane fermée et le smoky

MODULE 4 – Les maquillages spécifiques

20 heures

- ✓ Maquillage jour et soir : Techniques de base et spécificités des maquillages
- ✓ Maquillage jour et soir par Emmy MakeUpPro : Méthodes avancées
- ✓ Maquillages pour événements – Mariage : Styles et techniques spécifiques
- ✓ Maquillages pour événements – Défilé : Approches créatives et professionnelles

PROGRAMME DE FORMATION

- ✔ Maquillage pour peaux spécifiques : Techniques adaptées aux peaux noires et matures

VOTRE EXPÉRIENCE



Notre plateforme d'apprentissage en ligne a été conçue pour vous offrir une formation fluide et interactive. Avec des supports variés et un accès simplifié, vous progressez à votre rythme et dans les meilleures conditions.

LES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



COURS VIDÉO DE HAUTE QUALITÉ

Plongez dans nos cours vidéo de haute qualité, disponibles 24h/24 pour un apprentissage efficace et une expérience d'apprentissage enrichissante.



EXERCICES ET CAS PRATIQUES

Mettez en pratique ce que vous avez appris avec nos exercices et cas pratiques conçus pour renforcer votre compréhension et affiner vos compétences.



SUPPORTS ÉCRITS TÉLÉCHARGEABLES

Accédez à un condensé des informations des vidéos grâce à nos supports écrits téléchargeables, permettant une révision efficace où que vous soyez.



QUIZ EN FIN DE MODULE

Mesurez votre compréhension avec nos quiz en fin de module, conçus pour vous auto-évaluer et valider efficacement vos acquis.



WEBINAIRES DE FORMATION

Enrichissez votre expérience d'apprentissage avec nos webinaires interactifs ! Profitez de discussions et de conseils enrichissants pour élargir vos connaissances.



SYNTHÈSES ET MISES EN SITUATION

Découvrez la réalité du métier à travers nos saynètes et mises en situation, et plongez dans des expériences concrètes pour affiner vos compétences.

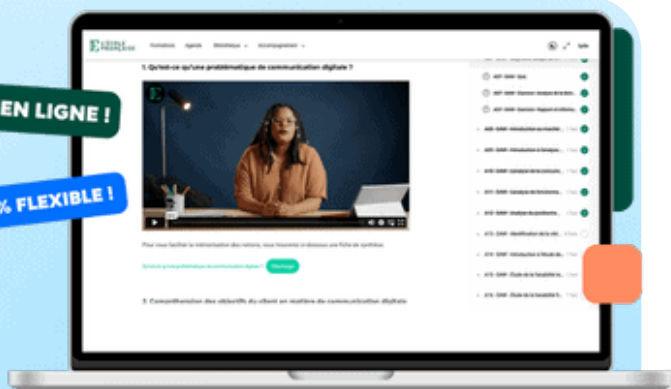
LA PLATEFORME DE FORMATION

- Accessible 24h/24 et 7j/7
- Facile à prendre en main
- Suivi de la progression
- Possibilité de replay
- Prise de rendez-vous intégrée

VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI !

100% EN LIGNE !

100% FLEXIBLE !



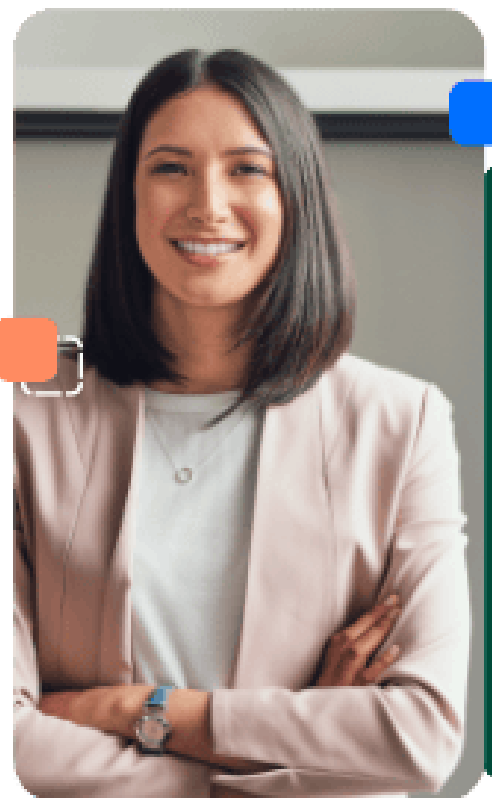
L'ACCOMPAGNEMENT



Découvrez l'accompagnement sur mesure de L'École Française conçu pour garantir votre réussite et faciliter votre parcours de formation.

VOTRE MENTOR DÉDIÉ : UN PROFESSIONNEL DU SECTEUR

- **Conseils pro** : Vous partage des conseils et astuces basés sur une riche expérience dans le domaine
- **Évolution des compétences** : Revient sur les notions clés et donne des explications détaillées
- **Boost de motivation** : Écoute et encourage pour surmonter les moments de doute et de challenge
- **Orientation carrière** : Informe et conseille pour aider à définir et à réaliser les objectifs professionnels
- **Retours continus** : Vous fait des retours réguliers et constructifs pour optimiser l'apprentissage



SES MISSIONS :

Vous projeter dans la réalité du secteur et partager des conseils clés pour réussir professionnellement.



VOTRE RENDEZ-VOUS EN 1 CLIC

- Depuis l'onglet Agenda
- Sur le créneau qui vous convient
- Avec le mentor de votre choix
- Pour répondre à toutes vos questions
- Et bien plus encore !

VOTRE SÉANCE INDIVIDUELLE VOUS ATTEND

LES EXAMENS



Grâce à notre plateforme d'examen à distance en e-surveillance, vous passez votre évaluation en toute sérénité, où que vous soyez. Sécurisée et simple d'utilisation, elle garantit le bon déroulement de votre examen tout en respectant les exigences officielles.

LES EXAMENS DE VOTRE CERTIFICATION

L'examen du Bloc n°1 Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être correspond à :

•**45 minutes d'examen écrit** (30 points) : le stagiaire prend connaissance d'une situation professionnelle et détermine le type de peau de la cliente. Il répond au questionnement en mobilisant les savoirs associés.

•**2h d'examen pratique** (70 points) :

- Techniques de soins esthétiques du visage au regard du diagnostic posé – 45 points
- Techniques de soins des mains et des pieds – 10 points
- Techniques du maquillage – 15 points

Lors de l'épreuve, **vous devrez venir accompagné de votre modèle** (un modèle différent pour chaque bloc de compétences), lequel devra être un modèle majeur féminin avec un visage maquillé (fond de teint, fards à paupières, cosmétiques à cils, rouge à lèvres foncé), des sourcils épilés, des ongles des mains et des pieds non maquillés, pas de faux-cils ou d'extension de cils, pas de maquillage permanent et sans piercing pour des raisons d'hygiène et de sécurité liées à l'utilisation des appareils électriques.

Lors de l'épreuve pratique, il faudra également apporter le matériel suivant :

•**Épreuves maquillage du visage** : différents pinceaux (à lèvres, à paupières, à blush, etc.), brosse à sourcils, goupillon pour les cils, éponges à maquillage (conseillé mais non imposé), spatules en plastique (conseillé mais non imposé), fonds de teint de différentes textures, base de maquillage, fards à paupières et à joues, crayons à lèvres et sourcils, rouges à lèvres, eye-liner, cosmétiques pour cils, faux-cils et colle adéquate, poudre, paillettes, strass, etc.

•**Épreuves soins esthétiques du visage** : pinceaux à masque, spatules en plastique, différents contenants (pots), démaquillant ou nettoyant visage, lotion pour le visage, crèmes pour les techniques manuelles, masques (crème, contour des yeux et terreux), gommages chimique et mécanique, ampoule ou sérum coup d'éclat.

•**Épreuves manucurie et beauté des pieds** : limes à ongles, pinces à ongles et à ongles, ciseaux à ongles, des bâtonnets

LA FLEXIBILITÉ

E-SURVEILLANCE

- Depuis chez vous
- Accessible 24h/24 et 7j/7

MATÉRIEL REQUIS

- Ordinateur avec webcam et micro
- Connexion internet stable

LES EXAMENS

de buis pour les cuticules, un polissoir à ongles et à 4 faces, une large gamme de vernis de différentes couleurs, des éléments de décoration d'ongles, des pansements pour ongles avec la colle associée, une crème de modelage, du dissolvant et divers produits de soins pour ongles.

De manière générale, vous aurez également besoin : d'une lotion antiseptique, de plusieurs serviettes, de mouchoirs, de gants, d'éponges et de cotons, d'une crème lavante, d'une tenue professionnelle de couleur blanche, de 2 épingles de sûreté qui serviront à fixer votre numéro de stagiaire, de stylos, de feuilles de papier, d'une gomme, etc.

NOS OFFRES

	LIGHT	BASE	PREMIUM
CONTENUS PÉDAGOGIQUES			
Cours vidéo animés par des formateurs experts produits dans nos studios	✓	✓	✓
Fiches synthèse et supports PDF téléchargeables	✓	✓	✓
Approche pratique : quiz, exercices et mises en situation	✓	✓	✓
Accès illimité aux contenus à vie*	✓	✓	✓
ACCOMPAGNEMENT EXPERT			
Masterclass interactives animées en direct par un professionnel du secteur	✓	✓	✓
Séances privées de mentorat avec un expert de votre filière	2 séances	6 séances	Illimité*
Accompagnement personnalisé par nos coachs jusqu'à la certification	✓	✓	✓
COACHING EMPLOYABILITÉ			
Masterclass dédiées : refonte CV, préparation entretien, conférences spécialisées	✓	✓	✓
DURÉE			
Durée de formation et mentorat	5 mois	7 mois	9 mois
* Sous réserve de terminer votre formation dans les délais impartis			
TARIFS			
	999 € Soit 111€/mois pendant 9 mois	1299 € Soit 144,33€/mois pendant 9 mois	1699 € Soit 188,78€/mois pendant 9 mois

LES AVIS DE NOS APPRENANTS

” — Valéry — ★ ★ ★ ★ ★

Très bon accueil de L'Ecole Française et un bon suivi.

” — Sandra — ★ ★ ★ ★ ★

Disponibilité, écoute et professionnalisme des équipes.

” — Lamya L — ★ ★ ★ ★ ★

Support génial et accompagnement tout au long de la formation.

LES POINTS CLÉS



ACCOMPAGNEMENT

Coaching personnalisé
Profitez de l'accompagnement 100% sur mesure pour avancer sereinement dans votre formation.

Mentorat illimité
Profitez de séances privées avec un expert du secteur. Corrections d'exercices, révisions, projet professionnel, il vous guide vers la réussite.

Service client prioritaire
Un problème ? Une question ? Un besoin ?
Obtenez une réponse dans les plus brefs



COMPÉTENCES

Cours vidéo accessibles à vie
Accédez à vos contenus de formation en illimité et l'ensemble de leurs mises à jour à vie

Préparation aux examens
Annales, examens blancs, conseils, obtenez votre diplôme dans les meilleures conditions.

Approche pratique
Entraînez-vous grâce aux nombreux exercices, quiz et cas pratiques disponibles



EXPERTISE

Conférences spécialisées
Profitez de l'accompagnement 100% sur mesure pour avancer sereinement dans votre formation.

Masterclass interactives
Vivez des moments d'échanges avec un professionnel du secteur autour de thématiques clés en lien avec votre formation.



LES FINANCEMENTS

Pour faciliter l'accès à nos formations, plusieurs financements sont à votre disposition. Vous pouvez choisir de financer votre formation par :

- Carte bancaire en mensualités
- Votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son
- Opérateur de compétences
- Les organismes publics comme France Travail
- Votre Compte Personnel de Formation (CPF)



LE SECTEUR

LES ENJEUX ACTUELS

Le secteur de l'esthétique, est confronté à la satisfaction client, la concurrence, la formation et l'expertise, l'hygiène et la sécurité, l'évolution des tendances et l'image de marque. En les abordant de manière proactive, les professionnels de ce secteur peuvent garantir leur succès à long terme.

Satisfaction client :

L'un des principaux enjeux est de répondre aux attentes des clients en leur fournissant des services de haute qualité, personnalisés et adaptés à leurs besoins spécifiques.

Opportunité : la satisfaction client favorise la fidélisation et une réputation positive, essentielles pour attirer de nouveaux clients et assurer le succès à long terme.

Formation et expertise :

Pour rester compétitives, les esthéticiennes doivent continuer à se former et à développer leurs compétences, en restant à jour sur les dernières tendances.

Opportunité : investir dans une formation en esthétique spécialisée en épilation et ongles permet de se démarquer dans un marché compétitif en offrant des services de haute qualité répondant aux attentes des clients.

Évolution des tendances :

Le secteur de l'esthétique est en constante évolution, avec de nouvelles tendances émergentes régulièrement.

Opportunité : les évolutions des tendances dans l'esthétique spécialisée en épilation et ongles offrent une opportunité de rester attractif pour les clients et de se démarquer de la concurrence.

LES GRANDES LIGNES

Tâches variées : conseils personnalisés, prise de rendez-vous, réalisation des prestations, suivi des soins, gestion des stocks.

Environnement de travail : instituts, SPA, salons cosmétiques, centres bien-être, hôtels, magasins spécialisés.

Compétences requises : sens de l'écoute, conseils et orientation, connaissances produits, rigueur et respect des protocoles.

Perspectives de carrière : vers des postes comme gestionnaire de salon, formatrice en esthétique ou responsable de spa.



Modalités

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1- Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation :

Florence Tersiguel :

Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de L'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

Alexandre Tirman :

Directeur des consultants pédagogiques de L'École Française, assisté d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

2- Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de L'École Française.

Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse :

support@lecolefrancaise.fr. Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme Calendly intégrée dans la plateforme e-learning.

Les professionnels experts disposent des qualités suivantes : fibre pédagogique, aisance orale, écrite et relationnelle, expertise métier.

3- Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai maximal de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante :

support@lecolefrancaise.fr



ÉVALUATION DES RÉSULTATS ET MODALITÉS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION



Chaque complétion d'un chapitre (ex. : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aura pas exécuté la totalité de l'action de formation.

MODALITÉS DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

1) Certificateur et certification professionnelle

Certificateur : Ministère de l'Éducation Nationale

Certification professionnelle : Bloc de compétences n°1 « Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds » du CAP « Esthétique Cosmétique Parfumerie » (RNCP 39030)

2) Modalités d'inscription aux épreuves du bloc de compétences de la certification professionnelle

Dès que l'apprenant termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

L'inscription se fait une fois par an, en automne, avec des examens organisés par le rectorat, dans le courant du mois de juin.

L'inscription peut se faire en ligne via ce lien, ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le stagiaire (en fonction de son domicile). Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante (des frais de 5,00 € peuvent être appliqués).

3) Modalités d'évaluation lors des épreuves

L'examen du Bloc n°1 Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être correspond à :

- 45 minutes d'examen écrit (30 points) : le stagiaire prend connaissance d'une situation professionnelle et détermine le type de peau de la cliente. Il répond au questionnement en mobilisant les savoirs associés.
- 2h d'examen pratique (70 points).

4) Document délivré après le passage du bloc de la certification professionnelle

Un parchemin lié au bloc 1 sera délivré sous format dématérialisé à la suite de l'examen. Celui-ci est valable à vie.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier de manière autonome de l'ensemble des services proposés :

Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80 % des contenus vidéo) et la réalisation des quiz en ligne nécessaires à la réalisation de la formation.

Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quiz en ligne sans être accompagnées.

Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.



E L'ÉCOLE
FRANÇAISE



lecolefrancaise.fr

