

# Formation CAP Esthétique

Diplôme d'État

**RNCP39030**

**DIPLÔMANTE**

**ELIGIBLE AU CPF**



**Notre formation CAP esthétique**

Découvrez notre programme pour la formation CAP Esthétique 100% en ligne  
100% flexible !

# Formation CAP Esthétique

Obtenez le titre de niveau 3 « Esthétique, cosmétique, parfumerie » enregistré au RNCP, sous le numéro RNCP39030, par arrêté du 23/05/2024

**RNCP39030**

**DIPLÔMANTE**

**8 à 12 mois**



## **DURÉE**

Durée estimée de l'action de formation : 400 heures en e-learning à distance



## **PRÉREQUIS**

Formation accessible sans prérequis.



## **CERTIFICATION**

Diplôme **CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie** (RNCP39030).



## **EXAMENS**

Épreuves théoriques, mises en application des techniques esthétiques et épreuve orale



## **ÉVALUATION**

Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne durant la formation

## **OBJECTIF DE LA FORMATION**

L'objectif de cette formation est de développer les compétences essentielles pour :

- Réaliser des soins esthétiques
- Conseiller la clientèle
- Maîtriser les techniques de vente
- Participer à l'activité d'un institut de beauté et de bien-être

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODULE 1 : Les bases du maquillage et des soins de beauté

80 heures

- ✓ **Présentation du CAP** : Détails sur le CAP et matières générales
- ✓ **Périodes en entreprise** : Informations essentielles sur les stages en milieu professionnel
- ✓ **Notions de biologie** : Anatomie des os et physiologie des muscles
- ✓ **Les appareils de soin UV** : Caractéristiques, réactions et risques
- ✓ **Les règles applicables aux prestations UV** : Application des règles de sécurité et de protection dans l'usage des UV.
- ✓ **Objectif** : choisir le protocole et réaliser le soin esthétique du visage, des mains et des pieds ; informer, conseiller et conduire une prestation UV.

## MODULE 2 : Techniques de maquillage et de soins de beauté

80 heures

- ✓ **Règles d'hygiène** : Pratiques d'hygiène strictes avant le maquillage pour garantir la propreté.
- ✓ **Corrections du teint** : Utilisation de techniques spécifiques pour corriger les imperfections.
- ✓ **Maquillage de la bouche et des sourcils** : Techniques précises pour dessiner les sourcils et embellir la bouche.
- ✓ **Maquillage des yeux** : Application méticuleuse pour mettre en valeur les yeux.
- ✓ **Teint parfait** : Sélection et application de fonds de teint et correcteurs adaptés.
- ✓ **Préparation aux examens** : Examens blancs
- ✓ **Objectif** : choisir le protocole et réaliser le soin esthétique du visage, des mains et des pieds.

## MODULE 3 : Techniques esthétiques liées aux phanères

80 heures

- ✓ **Notions de biologie liées aux phanères** : Étude des structures keratiniques (cheveux, ongles) pour comprendre leur croissance
- ✓ **Technologies liées aux phanères** : Utilisation de technologies avancées
- ✓ **Les techniques d'épilation et d'embellissement des cils** : Maîtrise des méthodes d'épilation et de techniques d'embellissement des cils
- ✓ **Les techniques de soin des ongles des mains** : Application de techniques spécialisées pour le soin et l'embellissement des ongles des mains
- ✓ **Objectif** : réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone et des attentes de la clientèle ; réaliser des soins des ongles.

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODULE 4 : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être

50 heures

- ✓ **Prévention Santé environnement** : Pratiques visant à préserver la santé et l'environnement
- ✓ **Gérer et aménager le local** : Organisation et aménagement du local
- ✓ **Gérer les stocks et les prix** : Suivi rigoureux des stocks et ajustement des prix
- ✓ **D'où vient le parfum ?** : Exploration de l'histoire et des méthodes de fabrication du parfum
- ✓ **Répondre aux objections et conclure la vente** : Techniques de communication efficaces pour adresser les préoccupations des clients
- ✓ **Objectif** : accueillir, conseiller la clientèle et vendre des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie, d'accessoires de soins.

## MODULE 5 : Matières générales

30 heures

- ✓ Anglais
- ✓ Français
- ✓ Histoire
- ✓ Géographie
- ✓ Sciences
- ✓ Mathématiques.

# VOTRE EXPÉRIENCE



Notre plateforme d'apprentissage en ligne a été conçue pour vous offrir une formation fluide et interactive. Avec des supports variés et un accès simplifié, vous progressez à votre rythme et dans les meilleures conditions.

## LES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



### COURS VIDÉO DE HAUTE QUALITÉ

Plongez dans nos cours vidéo de haute qualité, disponibles 24h/24 pour un apprentissage efficace et une expérience d'apprentissage enrichissante.



### EXERCICES ET CAS PRATIQUES

Mettez en pratique ce que vous avez appris avec nos exercices et cas pratiques conçus pour renforcer votre compréhension et affiner vos compétences.



### SUPPORTS ÉCRITS TÉLÉCHARGEABLES

Accédez à un condensé des informations des vidéos grâce à nos supports écrits téléchargeables, permettant une révision efficace où que vous soyez.



### QUIZ EN FIN DE MODULE

Mesurez votre compréhension avec nos quiz en fin de module, conçus pour vous auto-évaluer et valider efficacement vos acquis.



### WEBINAIRES DE FORMATION

Enrichissez votre expérience d'apprentissage avec nos webinaires interactifs ! Profitez de discussions et de conseils enrichissants pour élargir vos connaissances.



### SYNTHÈSES ET MISES EN SITUATION

Découvrez la réalité du métier à travers nos saynètes et mises en situation, et plongez dans des expériences concrètes pour affiner vos compétences.

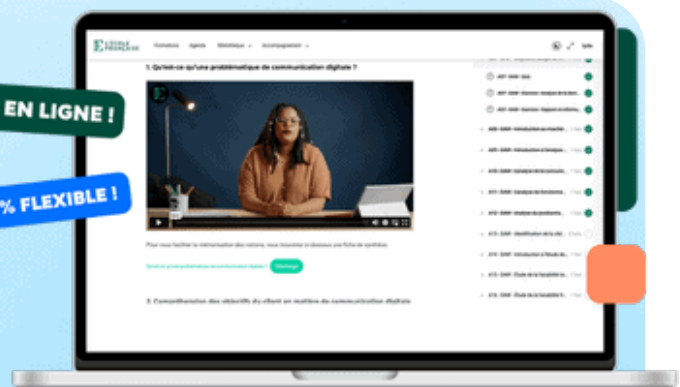
## LA PLATEFORME DE FORMATION

- Accessible 24h/24 et 7j/7
- Facile à prendre en main
- Suivi de la progression
- Possibilité de replay
- Prise de rendez-vous intégrée

**VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI !**

100% EN LIGNE !

100% FLEXIBLE !



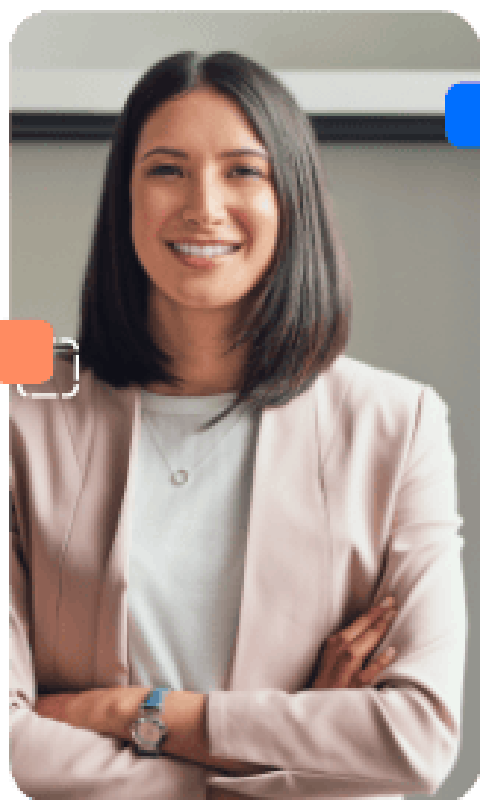
# L'ACCOMPAGNEMENT



Découvrez l'accompagnement sur mesure de L'École Française conçu pour garantir votre réussite et faciliter votre parcours de formation.

## VOTRE MENTOR DÉDIÉ : UN PROFESSIONNEL DU SECTEUR

- **Conseils pro** : Vous partage des conseils et astuces basés sur une riche expérience dans le domaine
- **Évolution des compétences** : Revient sur les notions clés et donne des explications détaillées
- **Boost de motivation** : Écoute et encourage pour surmonter les moments de doute et de challenge
- **Orientation carrière** : Informe et conseille pour aider à définir et à réaliser les objectifs professionnels
- **Retours continus** : Vous fait des retours réguliers et constructifs pour optimiser l'apprentissage



### SES MISSIONS :

Vous projeter dans la réalité du secteur et partager des conseils clés pour réussir professionnellement.



## VOTRE RENDEZ-VOUS EN 1 CLIC

- Depuis l'onglet Agenda
- Sur le créneau qui vous convient
- Avec le mentor de votre choix
- Pour répondre à toutes vos questions
- Et bien plus encore !

**VOTRE SÉANCE INDIVIDUELLE VOUS ATTEND**

# LES EXAMENS



Grâce à notre plateforme d'examen à distance en e-surveillance, vous passez votre évaluation en toute sérénité, où que vous soyez. Sécurisée et simple d'utilisation, elle garantit le bon déroulement de votre examen tout en respectant les exigences officielles.

## LES EXAMENS DE VOTRE CERTIFICATION

Le CAP est constitué de deux unités. L'unité professionnelle et l'unité d'enseignement général.

### L'unité EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

**Épreuve écrite et pratique** : réponse aux questions théoriques par écrit puis mise en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet.

**Durée de l'épreuve** : 45 minutes de théorie puis 2 heures de pratique

### L'unité EP2 : Techniques esthétiques liées aux phanères

**Épreuve écrite et pratique** : réponse aux questions théoriques par écrit puis mise en œuvre des techniques esthétiques correspondant à la situation professionnelle énoncée sur le sujet.

**Durée de l'épreuve** : 30 minutes de théorie puis 2 heures de pratique

### L'unité EP3 : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être

**Épreuve orale** : oral de vente composé de 2 situations : une simulation de vente (15 minutes) et un entretien avec le jury basé sur la présentation d'un dossier professionnel (25 minutes).

**Durée de l'épreuve** : 40 minutes

### L'unité d'enseignement général est composée de :

**EG1 : Français et Histoire Géographie – Enseignement moral et civique** : écrit et oral. Durée 2h15

**EG2 : Mathématiques et sciences physiques et chimiques** : écrit de 2h

Les apprenants disposant a minima d'un **diplôme de niveau 3 (baccalauréat, CAP ou BEP, par exemple)** pourront être dispensés des épreuves des matières générales.

**Prévention Santé Environnement** : examen écrit d'1h  
Même si cet examen est classé dans l'unité d'enseignement général, celui-ci est **obligatoire**, il n'existe pas de dispenses.

## LA FLEXIBILITÉ

### E-SURVEILLANCE

- Depuis chez vous
- Accessible 24h/24 et 7j/7

### MATÉRIEL REQUIS

- Ordinateur avec webcam et micro
- Connexion internet stable

# PRÉPARATION AUX EXAMENS



Nous avons pensé chaque étape du programme pour que vous puissiez comprendre, appliquer et réussir, que ce soit lors des épreuves écrites, orales ou dans votre entreprise.

## COMMENT NOUS VOUS PRÉPARONS AUX EXAMENS

### SUJETS BLANCS ET ENTRAÎNEMENTS RÉGULIERS

- Sujets d'examen blancs pour s'entraîner en conditions réelles
- RDV d'examens blancs avec votre mentor pour :
  - Vous entraîner aux oraux
  - Constituer votre dossier tout au long du cursus
  - Vous préparer méthodiquement à chaque épreuve

### EXERCICES ET MÉTHODOLOGIE POUR LES DOSSIERS D'EXAMEN

- Nous vous accompagnons dans la constitution de vos dossiers et vous proposons :
  - Des exercices pratiques ciblés
  - Une méthodologie éprouvée pour la préparation des épreuves
  - Des guides de préparation clairs et opérationnels

### MISE À DISPOSITION D'UN PROGICIEL DE GESTION INTÉGRÉ

- Vous serez formé à l'utilisation d'un PGI (Progiciel de Gestion Intégré), afin de :
  - Reproduire des conditions réelles d'entreprise
  - Acquérir les bons réflexes numériques demandés par les employeurs
  - Vous préparer concrètement à l'environnement professionnel d'aujourd'hui

### EXPLORATION DE SITUATIONS PROFESSIONNELLES

- Vous serez confronté à plus de 300 études de cas, exercices et mises en situations réelles, ciblées :
  - Par compétences, pour ancrer les notions progressivement
  - Globales, pour tester votre vision d'ensemble et votre capacité à mobiliser plusieurs compétences simultanément

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE PROGRESSIVE ET TRANSVERSALE

Contrairement aux approches classiques qui déroulent les processus les uns après les autres, notre formation vous propose une progression par compétences, avec une logique cross-processus.

**L'objectif ?** Vous permettre de comprendre comment les processus interagissent dans la vraie vie d'une entreprise.

**Résultat :** une meilleure mémorisation et des réflexes professionnels ancrés. Nous favorisons l'apprentissage en contexte, pour vous aider à passer de la théorie à la pratique, et à réussir vos épreuves tout en gagnant en efficacité en entreprise.

# NOS OFFRES

	BASE	PREMIUM
<b>CONTENUS PÉDAGOGIQUES</b>		
Cours vidéo animés par des formateurs experts produits dans nos studios	✓	✓
Fiches synthèse et supports PDF téléchargeables	✓	✓
Approche pratique : quiz, exercices et mises en situation	✓	✓
Accès illimité aux contenus à vie*	✓	✓
<b>ACCOMPAGNEMENT EXPERT</b>		
Masterclass interactives animées en direct par un professionnel du secteur	✓	✓
Séances privées de mentorat avec un expert de votre filière	16 séances	Illimité*
Accompagnement personnalisé par nos coachs jusqu'à la certification	✓	✓
<b>COACHING EMPLOYABILITÉ</b>		
Séances privées de 30 minutes avec un expert employabilité	✗	6 séances
Masterclass dédiées : refonte CV, préparation entretien, conférences spécialisées	✓	✓
Accès à un parcours coaching carrière de 15h pour réussir votre recherche d'emploi	✓	✓
<b>DURÉE</b>		
Durée de formation et mentorat * Sous réserve de terminer votre formation dans les délais impartis	16 mois	20 mois
<b>TARIFS</b>		
	<b>109.95 €</b> par mois pendant 20 mois soit 2199€ au total	<b>129.95 €</b> par mois pendant 20 mois soit 2599€ au total

# LES AVIS DE NOS APPRENANTS



Schahrazed



Équipe à l'écoute, tous les moyens pédagogiques sont mis à la disposition de l'apprenant.



Colette M



Formation complète, ludique, très intéressante. Tous les thèmes sont abordés, les exemples concrets. Chaque cours est très clair, intéressant.



Juliette M



Je confirme avoir été enchantée par cette formation qui m'a beaucoup appris, aussi par la compétence et gentillesse des mentors et coachs notamment Elodie que je salue au passage !  
Je recommande.  
Merci a vous



Sandrine B



Sandrine a choisi L'École Française pour réaliser son rêve : se lancer dans un CAP Esthétique pour enfin vivre de sa passion. Découvrez son témoignage.

# LES POINTS CLÉS



## ACCOMPAGNEMENT

Coaching personnalisé  
Profitez de l'accompagnement 100% sur mesure pour avancer sereinement dans votre formation.

Mentorat illimité  
Profitez de séances privées avec un expert du secteur. Corrections d'exercices, révisions, projet professionnel, il vous guide vers la réussite.

Service client prioritaire  
Un problème ? Une question ? Un besoin ?  
Obtenez une réponse dans les plus brefs



## COMPÉTENCES

Cours vidéo accessibles à vie  
Accédez à vos contenus de formation en illimité et l'ensemble de leurs mises à jour à vie

Préparation aux examens  
Annales, examens blancs, conseils, obtenez votre diplôme dans les meilleures conditions.

Approche pratique  
Entraînez-vous grâce aux nombreux exercices, quiz et cas pratiques disponibles



## EXPERTISE

Conférences spécialisées  
Profitez de l'accompagnement 100% sur mesure pour avancer sereinement dans votre formation.

Masterclass interactives  
Vivez des moments d'échanges avec un professionnel du secteur autour de thématiques clés en lien avec votre formation.



## LES FINANCEMENTS

Pour faciliter l'accès à nos formations, plusieurs financements sont à votre disposition. Vous pouvez choisir de financer votre formation par :

- Carte bancaire en mensualités
- Votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son
- Opérateur de compétences
- Les organismes publics comme France Travail
- Votre Compte Personnel de Formation (CPF)



# LE SECTEUR

## LES ENJEUX ACTUELS

Le secteur de l'esthétique, est confronté à la satisfaction client, la concurrence, la formation et l'expertise, l'hygiène et la sécurité, l'évolution des tendances et l'image de marque. En les abordant de manière proactive, les professionnels de ce secteur peuvent garantir leur succès à long terme.

### Satisfaction client :

L'un des principaux enjeux est de répondre aux attentes des clients en leur fournissant des services de haute qualité, personnalisés et adaptés à leurs besoins spécifiques.

**Opportunité** : la satisfaction client favorise la fidélisation et une réputation positive, essentielles pour attirer de nouveaux clients et assurer le succès à long terme.

### Formation et expertise :

Pour rester compétitives, les esthéticiennes doivent continuer à se former et à développer leurs compétences, en restant à jour sur les dernières tendances.

**Opportunité** : investir dans une formation en esthétique spécialisée en épilation et ongles permet de se démarquer dans un marché compétitif en offrant des services de haute qualité répondant aux attentes des clients.

### Évolution des tendances :

Le secteur de l'esthétique est en constante évolution, avec de nouvelles tendances émergentes régulièrement.

**Opportunité** : les évolutions des tendances dans l'esthétique spécialisée en épilation et ongles offrent une opportunité de rester attractif pour les clients et de se démarquer de la concurrence.

## LES GRANDES LIGNES

**Tâches variées** : analyse de la peau et consultation, soins du visage, épilation, soins du corps, manucure et pédicure.

**Environnement de travail** : enseigne ou salon esthétique, travail indépendant/à domicile.

**Compétences requises** : connaissance des produits et techniques, analyse et évaluation de la peau, hygiène et sécurité, empathie et sens de l'écoute.

**Perspectives de carrière** : création de sa propre entreprise (gérante d'un institut), commercial(e) ou formatrice pour une marque.



# Modalités

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1- Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation :

**Florence Tersiguel :**

Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de L'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

**Alexandre Tirman :**

Directeur des consultants pédagogiques de L'École Française, assisté d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

**2- Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes**

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de L'École Française.

Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse :

**[support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr)**. Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via la plateforme Calendly intégrée dans la plateforme e-learning.

Les professionnels experts disposent des qualités suivantes : fibre pédagogique, aisance orale, écrite et relationnelle, expertise métier.

**3- Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.**

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai maximal de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante :

**[support@lecolefrancaise.fr](mailto:support@lecolefrancaise.fr)**



## ÉVALUATION DES RÉSULTATS ET MODALITÉS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION



Chaque complétion d'un chapitre (ex. : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au Stagiaire, lorsque celui-ci n'aura pas exécuté la totalité de l'action de formation.

## MODALITÉS DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

### 1) Certificateur et certification professionnelle

Certificateur : Ministère de l'Éducation Nationale, de la jeunesse et des sports

Certification professionnelle : CAP – Esthétique, Cosmétique, Parfumerie (RNCP39030) .

### 2) Modalités d'inscription aux épreuves du bloc de compétences de la certification professionnelle

Dès que l'apprenant termine sa formation, il doit s'inscrire en tant que candidat libre / candidat individuel au CAP ECP. L'inscription se fait une fois par an, en automne, avec des examens organisés par le rectorat, dans le courant du mois de juin.

L'inscription peut se faire en ligne via ce lien, ou bien physiquement auprès du rectorat de l'académie dont dépend le stagiaire (en fonction de son domicile). Selon l'académie, l'inscription peut être gratuite ou bien payante (des frais de 5,00 € peuvent être appliqués).

Bien entendu, lors de son inscription en candidat individuel, le candidat est libre de passer uniquement les examens correspondant au bloc de compétences étudié en formation, en s'inscrivant aux épreuves sous une forme progressive.

En l'occurrence ici, avec la formation CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie, l'apprenant aura été préparé aux épreuves conduisant à tous les blocs de compétences. Il est à noter que tout apprenant, qui aurait suivi la formation à distance, peut s'inscrire à ces blocs de compétences de la certification. Prérequis : avoir 18 ans au 31 décembre de l'année de l'examen, niveau 3 conseillé.

### 3) Modalités d'évaluation lors des épreuves

Le CAP est constitué de deux unités. L'unité professionnelle et l'unité d'enseignement général.

Épreuves : EP1 (écrit 45 min + pratique 2 h), EP2 (écrit 30 min + pratique 2 h), EP3 (oral 40 min), EG1 (2 h 15), EG2 (2 h), PSE (1 h obligatoire).

Dispenses matières générales possibles pour les titulaires d'un diplôme niveau 3.

### 4) Document délivré après le passage du bloc de la certification professionnelle

Le candidat obtient un Certificat d'Aptitude Professionnelle « Esthétique Cosmétique Parfumerie ». Celui-ci est valable à vie.

# ACCESSIBILITÉ HANDICAP

**Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier de manière autonome de l'ensemble des services proposés :**

Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéos, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80 % des contenus vidéo) et la réalisation des quiz en ligne nécessaires à la réalisation de la formation.

Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéos et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quiz en ligne sans être accompagnées.

Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.



**E** L'ÉCOLE  
FRANÇAISE



[lecolefrancaise.fr](https://lecolefrancaise.fr)

