

FORMATION MONTEUR VIDÉO

en partenariat avec



RNCP 41335

CERTIFIANTE

ÉLIGIBLE AU CPF



Formation Monteur Vidéo

Obtenez le bloc de compétences n 4 du titre de niveau 6 « Réalisateur de projet audiovisuel » enregistré au RNCP, sous le numéro RNCP41335, par décision de France Compétences du 24/09/2025.

RNCP 41335

CERTIFIANTE

5 à 9 mois



DURÉE

Durée estimée de l'action de formation : 60 heures en e-learning à distance



EXAMENS

Réalisation d'un projet audiovisuel dans un délai imparti de 4 semaines



CERTIFICATION

Bloc de compétences n°4 de la certification « Réalisateur de projet audiovisuel » (RNCP 41335)



PRÉREQUIS

Formation accessible niveau Bac



ÉVALUATION

Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne durant la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, vous saurez **gérer l'ensemble de la postproduction d'un film**, du montage image et son à la supervision artistique et technique.

Vous serez capable de **diriger une équipe, d'assurer l'étalonnage, le mixage et l'habillage sonore**, et de **promouvoir votre projet** avec un discours professionnel adapté.

PROGRAMME DE FORMATION

MAÎTRISER LE DÉRUSHAGE ET LE MONTAGE DES IMAGES ET DU SON

20 heures

- ✓ Paramétrer son projet
- ✓ Pourquoi choisir Premiere Pro ? (7 jours d'essai gratuit puis 39,31 €/mois)
- ✓ Pourquoi choisir DaVinci Resolve ? (gratuit)
- ✓ Configuration ordinateur et capacités disques durs requises
- ✓ Fondamentaux vidéo, création de projet, interface, fenêtres source/programme/projet
- ✓ Création et réglages d'une nouvelle séquence, préférences et clavier
- ✓ Import et synchronisation des rushes, indexation, feuille de script
- ✓ Méthode drag & drop, méthode directe, synchronisation audio/image
- ✓ Interface, outils, manipulation de plans, raccords (trim), marques
- ✓ Effets et transitions, modification de vitesse, stabilisation
- ✓ Caméras multiples, vidéo multicam
- ✓ Construire un ours, affiner/raccorder/rythmer, marqueurs, variation de vitesse
- ✓ Zoom dynamique, keyframes, stabilisation, outil texte, Sound Design

DIRIGER UNE ÉQUIPE POUR LE DÉRUSHAGE ET LE MONTAGE

15 heures

- ✓ Les métiers de la postproduction, monter une équipe efficace
- ✓ Définir les rôles/responsabilités, créer un plan de postproduction
- ✓ Responsabilités du réalisateur, feuille de route, travail collaboratif
- ✓ Visionner et analyser les rushes avec méthode
- ✓ **Critères de sélection** : narration, jeu, technique, intentions
- ✓ Détecter les erreurs/incohérences, annoter les prises
- ✓ **Du scénario au montage** : fil narratif
- ✓ Rythme, tension, souffle, narration visuelle cohérente
- ✓ Ordonner les plans, transitions, ellipses, rythme et durée des séquences
- ✓ Synchronisation dialogues/bruitages/musiques, ambiance sonore, préparation pour le mixage
- ✓ Apports de l'IA (transcriptions, dérushage), réduction énergétique, choix des outils
- ✓ Construire une V1, méthodes de visionnage critique
- ✓ Premiere Pro, Motion Array, générique de fin
- ✓ Ultra key, fond vert, masque d'effets, cache de piste, modes de fusion

PROGRAMME DE FORMATION

- ✔ **After Effects (7 jours d'essai gratuit puis 39,31 €/mois)** : interface, outils d'animation, masques
- ✔ Dynamic Link, motion design sur DaVinci Resolve
- ✔ Formats, timecode, watermarks, présentation selon public
- ✔ Conduire une séance de visionnage, gestion des réactions
- ✔ Récupérer les retours, s'adapter, versionning, révision progressive
- ✔ Picture lock, livrables techniques, anticiper VFX/musique/générique/mixage

MAÎTRISER ET SUPERVISER LES ÉTAPES DE LA POSTPRODUCTION

15 heures

- ✔ Correction colorimétrique Lumetri, correspondance auto couleurs, courbes, LUTS
- ✔ Interface DaVinci, scopes, système nodal, étalonnage primaire, créatif
- ✔ Bible colorimétrique, briefing, rôles/outils/langage commun, retours constructifs
- ✔ Écarts d'exposition/lumière, balance des blancs, erreurs non corrigibles
- ✔ Match cut, LUT globales, cohérence entre lieux/ambiances/temporalités
- ✔ Couleur comme storytelling
- ✔ Fiction vs documentaire, clip, publicité
- ✔ Normes de diffusion (TV, web, cinéma, festival)
- ✔ Check-list validation, conserver l'intention initiale, préparer la livraison
- ✔ Montage son et mixage (logiciel, musiques, bruitages, droits)
- ✔ Audio bases et effets dans Premiere Pro et DaVinci Resolve
- ✔ Autoducking, panneau audio essentiel, adaptation musique/vidéo
- ✔ Réglages volume, voix off, amélioration son d'une voix
- ✔ Rôles des intervenants, intentions sonores/musicales, bible sonore, brief
- ✔ Sound design, bruitage, nappes, écoutes tests, synchronisation, équilibre
- ✔ Cohérence tonale, narrative et émotionnelle, adaptation à la diffusion

SUPERVISER L'ASSEMBLAGE FINAL ET PROMOUVOIR SON PROJET

10 heures

- ✔ Checklist assemblage final, cohérence globale, derniers ajustements (sous-titres, crédits)
- ✔ Validation collaborative, présentation version finale, techniques de relecture
- ✔ Corriger erreurs de dernière minute, rapport de validation interne
- ✔ Normes d'export (TV, cinéma, web, plateformes), formats, codecs, résolution
- ✔ Panel, retours qualitatifs, analyser pour valider ou ajuster
- ✔ Livrables finaux (master, sous-titres, fiches techniques, versions internationales)

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Arborescence d'archives, livraison dans les délais
- ✓ La genèse, les intentions artistiques, pitch, interviews, panels
- ✓ Adapter son discours (grand public, jury, acheteurs, partenaires)
- ✓ Circuits de diffusion (festivals, plateformes, chaînes, web)
- ✓ Stratégie de diffusion, objectifs (visibilité, commercialisation, reconnaissance)
- ✓ Teaser, affiche, tagline, making-of, réseaux sociaux
- ✓ Sous-titrage sourds/malentendants (SME), audiodescription
- ✓ Communication inclusive et responsable
- ✓ Pitch professionnel, note d'intention, positionnement artistique

LES OUTILS DE LA FORMATION

Apprendre, c'est bien, être opérationnel dès le premier jour, c'est mieux. Pendant votre formation, vous travaillez sur les logiciels utilisés dans les entreprises aujourd'hui.

Accès à **Illustrator, InDesign et Photoshop** pour s'exercer sur les logiciels incontournables du design.

Modules complémentaires pour progresser en retouche, mise en page et création graphique.

Exercices pratiques inspirés de cas concrets pour développer vos compétences.



Logiciel métier

Vous prenez en main l'outil de référence de votre secteur dès le début de la formation !

Pas de découverte au moment de l'embauche. Vous arrivez avec les bons réflexes, dans un environnement que vous connaissez déjà.

Les bonnes pratiques numériques

Communiquer, organiser, travailler en équipe à distance : vous intégrez les pratiques numériques attendues par les employeurs aujourd'hui.



VOTRE EXPÉRIENCE



Notre plateforme d'apprentissage en ligne a été conçue pour vous offrir une formation fluide et interactive. Avec des supports variés et un accès simplifié, vous progressez à votre rythme et dans les meilleures conditions.

LES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



COURS VIDÉO DE HAUTE QUALITÉ

Plongez dans nos cours vidéo de haute qualité, disponibles 24h/24 pour un apprentissage efficace et une expérience d'apprentissage enrichissante.



EXERCICES ET CAS PRATIQUES

Mettez en pratique ce que vous avez appris avec nos exercices et cas pratiques conçus pour renforcer votre compréhension et affiner vos compétences.



SUPPORTS ÉCRITS TÉLÉCHARGEABLES

Accédez à un condensé des informations des vidéos grâce à nos supports écrits téléchargeables, permettant une révision efficace où que vous soyez.



QUIZ EN FIN DE MODULE

Mesurez votre compréhension avec nos quiz en fin de module, conçus pour vous auto-évaluer et valider efficacement vos acquis.



WEBINAIRES DE FORMATION

Enrichissez votre expérience d'apprentissage avec nos webinaires interactifs ! Profitez de discussions et de conseils enrichissants pour élargir vos connaissances.



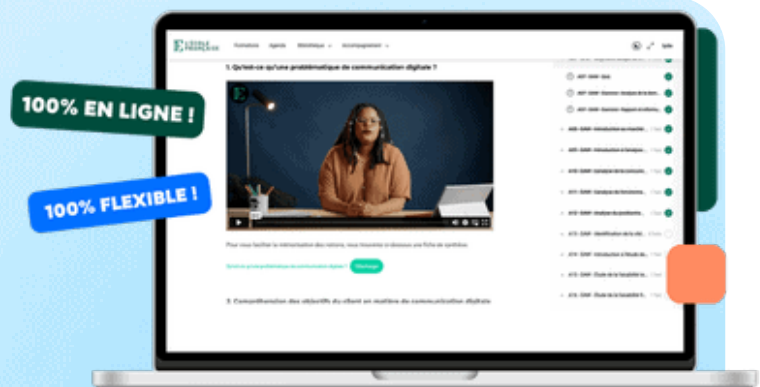
SYNTHÈSES ET MISES EN SITUATION

Découvrez la réalité du métier à travers nos saynètes et mises en situation, et plongez dans des expériences concrètes pour affiner vos compétences.

LA PLATEFORME DE FORMATION

- Accessible 24h/24 et 7j/7
- Facile à prendre en main
- Suivi de la progression
- Possibilité de replay
- Prise de rendez-vous intégrée

VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI !



L'ACCOMPAGNEMENT



Découvrez l'accompagnement sur mesure de L'École Française conçu pour garantir votre réussite et faciliter votre parcours de formation.

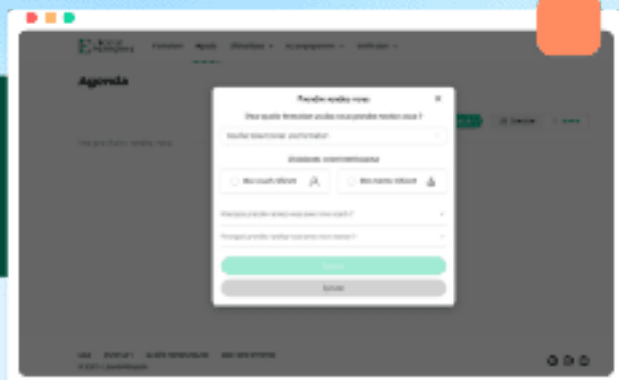
VOTRE MENTOR DÉDIÉ : UN PROFESSIONNEL DU SECTEUR

- **Conseils pro** : partage des conseils et astuces basés sur une riche expérience dans le domaine.
- **Évolution des compétences** : revient sur les notions clés et donne des explications détaillées.
- **Boost de motivation** : écoute et encourage pour surmonter les moments de doute et de challenge.
- **Orientation carrière** : informe et conseille pour aider à définir et à réaliser les objectifs professionnels.
- **Retours continus** : fait des retours réguliers et constructifs pour optimiser l'apprentissage.



SES MISSIONS :

Vous projeter dans la réalité du secteur et partager des conseils clés pour réussir professionnellement.



VOTRE RENDEZ-VOUS EN 1 CLIC

- Depuis l'onglet Agenda
- Sur le créneau qui vous convient
- Avec le mentor de votre choix
- Pour répondre à toutes vos questions
- Et bien plus encore !

VOTRE SÉANCE INDIVIDUELLE VOUS ATTEND

LES EXAMENS



Grâce à notre plateforme d'examen à distance en e-surveillance, vous passez votre évaluation ou partie de votre évaluation en toute sérénité, où que vous soyez. Sécurisée et simple d'utilisation, elle garantit le bon déroulement de votre examen tout en respectant les exigences officielles.

NOTRE ÉCOLE PARTENAIRE

Notre partenaire certificateur, l'ACFA, L'École du cinéma et de l'audiovisuel, c'est :

- 21 ans d'expérience
- 11 campus et des formations du BTS au Bachelor
- Un taux d'employabilité de 80% !
- Un objectif : former aux métiers du cinéma, de l'image et du son



LES EXAMENS DE VOTRE CERTIFICATION

Voici les informations sur l'examen :

Projet : réalisation d'un projet audiovisuel à déposer sur macertification.org.

Oral : 15 minutes d'échange avec un jury au sujet du projet du candidat.

LA FLEXIBILITÉ

MATÉRIEL REQUIS

- Ordinateur avec webcam et micro
- Connexion internet stable

E-SURVEILLANCE

- Depuis chez vous
- Accessible 24h/24 et 7j/7

NOS OFFRES

	LIGHT	BASE	PREMIUM
CONTENUS PÉDAGOGIQUES			
Cours vidéo animés par des formateurs experts produits dans nos studios	✓	✓	✓
Fiches synthèse et supports PDF téléchargeables	✓	✓	✓
Approche pratique : quiz, exercices et mises en situation	✓	✓	✓
Accès illimité aux contenus à vie*	✓	✓	✓
ACCOMPAGNEMENT EXPERT			
Masterclass interactives animées en direct par un professionnel du secteur	✓	✓	✓
Séances privées de mentorat avec un expert de votre filière	2 séances	6 séances	Illimitées*
Accompagnement personnalisé par nos coachs jusqu'à la certification	✓	✓	✓
COACHING EMPLOYABILITÉ			
Masterclass dédiées : refonte CV, préparation entretien, conférences spécialisées	✓	✓	✓
DURÉE			
Durée de formation et mentorat	5 mois	7 mois	9 mois
* Sous réserve de terminer votre formation dans les délais impartis			
TARIFS			
	1699 € Soit 188,78€ par mois pendant 9 mois	1999 € Soit 222,11€ par mois pendant 9 mois	2399 € Soit 266,56€ par mois pendant 9 mois

LES AVIS DE NOS APPRENANTS

” — **Damien** — ★ ★ ★ ★ ★

La meilleure école pour formation à distance.

Un merci spécial à ma coach grâce à qui, ma motivation reste intacte.

” — **Valérie N** — ★ ★ ★ ★ ★

Formation adaptée à tous public.

J'étais vraiment ravie de la faire.

” — **Julien** — ★ ★ ★ ★ ★

Très instructifs, formation très détaillée et marquante en ce qui me concerne !

” — **Axelle** — ★ ★ ★ ★ ★

Enseignement ludique et à portée de main. Le programme est très clair et les interventions avec les coachs et les mentors sont très pratiques.

LES POINTS CLÉS

ACCOMPAGNEMENT

Coaching personnalisé

Profitez de l'accompagnement 100% sur mesure pour avancer sereinement dans votre formation.

Mentorat illimité

Profitez de séances privées avec un expert du secteur. Corrections d'exercices, révisions, projet professionnel, il vous guide vers la réussite.

Service client prioritaire

Un problème ? Une question ? Un besoin ? Obtenez une réponse dans les plus brefs délais par mail ou par téléphone.

COMPÉTENCES

Cours vidéo accessibles à vie

Accédez en illimité à vos contenus de formation ainsi qu'à l'ensemble de leurs mises à jour.

Préparation aux examens

Annales, examens blancs, conseils, obtenez votre diplôme dans les meilleures conditions.

Approche pratique

Entraînez-vous grâce aux nombreux exercices, quiz et cas pratiques disponibles.

EXPERTISE

Conférences spécialisées

Accédez à des conférences spécialisées pour approfondir vos connaissances tout au long de votre formation.

Masterclass interactives

Vivez des moments d'échanges avec un professionnel du secteur autour de thématiques clés en lien avec votre formation.



LES FINANCEMENTS

Pour faciliter l'accès à nos formations, plusieurs financements sont à votre disposition. Vous pouvez choisir de financer votre formation par :

- Carte bancaire en mensualités
- Votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son opérateur de compétences
- Les organismes publics comme France Travail
- Votre Compte Personnel de Formation (CPF)



Modalités

Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance

1- Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation :

Florence Tersiguel :

Master of Science in Management – Kedge Business School, spécialisation Marketing Management, Directrice de la formation de L'École Française, accompagnée de son équipe pédagogique.

Alexandre Tirman :

Directeur des consultants pédagogiques de L'École Française, assisté d'une équipe de conseillers experts métiers dédiés par parcours de formation.

2- Les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme e-learning de L'École Française.

Il peut également solliciter un accompagnement technique ou pédagogique par e-mail à l'adresse :

support@lecolefrancaise.fr. Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous personnalisés avec un professionnel expert via Calendly intégrée dans la plateforme e-learning.

Les professionnels experts disposent des qualités suivantes : fibre pédagogique, aisance orale, écrite et relationnelle, expertise métier.

3- Les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai maximal de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante :

support@lecolefrancaise.fr.



ÉVALUATION DES RÉSULTATS ET MODALITÉS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION

Chaque complétion d'un chapitre (ex. : cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de données MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à différents tests en ligne (quiz type QCM, étude de cas, mise en situation, etc.).

Des e-mails de relance pourront également être adressés au stagiaire, lorsque celui-ci n'aura pas exécuté la totalité de l'action de formation.



MODALITÉS DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

1) Certificateur et certification

Certificateur : AFCA

Titre certifié : Bloc de compétences n°4 « Piloter le montage et la postproduction d'un projet audiovisuel » de la certification « Réalisateur de projet audiovisuel » (RNCP 41335)

2) Modalités d'inscription

Dès que le stagiaire termine sa formation, il pourra s'inscrire à une session d'examen directement depuis son espace apprenant.

Le tarif de passage de la certification est inclus dans le prix de la formation.

3) Modalités d'évaluation

Projet + oral avec jury

Le bloc est validé si la note obtenue est égale ou supérieure à 10/20.

4) Document délivré

Attestation de réussite délivrée après jury.

Ce certificat est valable à vie.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas bénéficier de manière autonome de l'ensemble des services proposés :

Les personnes malentendantes ne pourront pas exploiter l'audio de nos contenus vidéo et les formats podcast quand ils sont proposés, ni bénéficier des rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéo, nos supports de formation écrits (qui, selon le type de formation choisie, peuvent couvrir plus de 80 % des contenus vidéo) et la réalisation des quiz en ligne nécessaires à la réalisation de la formation.

Les personnes malvoyantes ne pourront pas exploiter les visuels de nos contenus vidéo et nos supports de formation écrits, ni réaliser les quiz en ligne sans être accompagnées.

Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast quand ils sont proposés et les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.



 L'ÉCOLE
FRANÇAISE



lecolefrancaise.fr



01 76 41 13 15

